



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
REDE MUNICIPAL DE ENSINO
ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

Escola: _____

Estudante: _____

Componente curricular: Educação Física

Etapa: Ensino Fundamental I

Período: 03/05/2021 a 31/05/2021

Turma: 1º ano

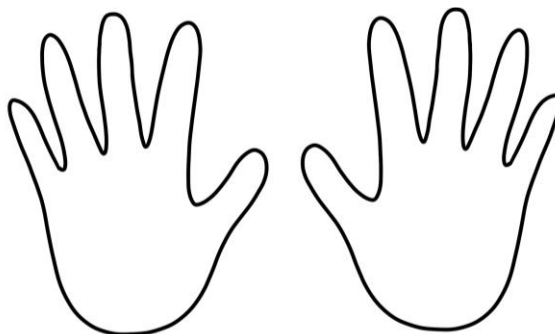
- As atividades das APCs serão adequadas de acordo com a limitação e necessidade de cada estudante pelo professor (a) de Apoio e Supervisão do Departamento de Coordenação de Educação de Inclusão Social.

CADERNO 3

AULA 1,2 e 3 : LEIA O TEXTO:

COM AS BRINCADEIRAS, PODEMOS DOMINAR O CORPO E RECONHECER OS LADOS DIREITO E ESQUERDO DAS MÃOS E PÉS. VOCÊ SABE QUAL É A SUA MÃO DIREITA E QUAL É A SUA MÃO ESQUERDA? OBSERVE A FIGURA PARA APRENDER.

<https://novaescola.org.br/plano-de-aula/6357/esquerda-e-direita-o-corpo-em-acao>



ESQUERDA

DIREITA



ESQUERDO

DIREITO



1- PINTE DE AZUL O PÉ DIREITO.



AULA 4,5 e 6: JOGO DO COMANDO.

1-ASSISITIR AO VÍDEO ABAIXO PARA REALIZAR O JOGO.

<https://www.facebook.com/educacaofisicadadepressaoo/videos/695146371242775>

2-DESENHAR NO CHÃO UM CÍRCULO OU UM QUADRADO, AO COMANDO DE UMA PESSOA, O ALUNO INICIA A BRINCADEIRA DENTRO DO CÍRCULO OU QUADRADO. O ALUNO DEVE SEGUIR O COMANDO DA PESSOA. EX: PARA DIREITA / ESQUERDA, PARA FRENTE / TRÁS.

3-REALIZAR A ATIVIDADE E ENVIAR FOTOS OU VÍDEOS PARA SEU PROFESSOR.

AULA 7,8 e 9: LEIA O TEXTO:

É MUITO GOSTOSO REUNIR OS AMIGOS E BRINCAR! EXISTEM BRINCADEIRAS E JOGOS QUE FAZEM PARTE DA CULTURA POPULAR. CADA BRINCADEIRA TEM SUAS REGRAS E SEUS DESAFIOS. VAMOS CONHECER ALGUMAS?

Fonte: todamateria.com.br

1-AS CRIANÇAS ESTÃO BRINCANDO COM SEUS COLEGAS DE:

- A) () PULAR CORDA.
- B) () FURA CHÃO.
- C) () PIÃO.



2-AGORA É A SUA VEZ DE REALIZAR ESSA BRINCADEIRA.

3- REGISTRE O MOMENTO E ENVIE FOTOS PARA O PROFESSOR.

AULA 10,11 e 12: LEIA O TEXTO SOBRE A CAMPANHA MAIO AMARELO.

MAIO AMARELO

A COR AMARELA FOI ESCOLHIDA POR SER A COR DA ADVERTÊNCIA NO TRÂNSITO. PLACAS AMARELAS ALERTAM O MOTORISTA SOBRE POSSÍVEIS PROBLEMAS À FRENTE. A COR AMARELA DO SEMÁFORO TRADUZ-SE POR “**ATENÇÃO**”. PORTANTO, O AMARELO É HOJE O SINAL DE ALERTA NO TRÂNSITO DE TODO O MUNDO. O OBJETIVO DO MOVIMENTO MAIO AMARELO É COLOCAR EM PAUTA PARA A SOCIEDADE O TEMA “**TRÂNSITO**” E ESTIMULAR A PARTICIPAÇÃO DA POPULAÇÃO E DE EMPRESAS, GOVERNOS E ENTIDADES.

<https://www.caminhosparaacidania.com.br/assets/ccrcaminhosparaacidania/media/digital-content/file/20170719103832107-Movimento%20Maio%20Amarelo%202017.pdf>

1-ASSISTA AOS VÍDEOS DO LINK ABAIXO:

<https://www.youtube.com/watch?v=d5HJPSSpkxU>

2-MARQUE O NOME CORRETO DO LUGAR USADO PARA ATRAVESSAR NA RUA.

- A-() FAIXA DE MOTORISTA
- B-() FAIXA DE PEDESTRE
- C-() FAIXA BRANCA



REGISTRE O MOMENTO E ENVIE FOTOS PARA O PROFESSOR.