



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
REDE MUNICIPAL DE ENSINO
ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES**

Escola: _____

Estudante: _____

Componente curricular: Educação Física

Período: 20/07/2021 a 31/08/2021

Etapa: Ensino Fundamental I

Turma: 1º ano

- As atividades das APCs serão adequadas de acordo com a limitação e necessidade de cada estudante pelo professor (a) de Apoio e Supervisão do Departamento de Coordenação de Educação de Inclusão Social.

CADERNO 5

AULA 1,2 e 3 - LEIA O TEXTO E CANTE A MÚSICA JUNTO COM OS SEUS FAMILIARES.

“DONA ARANHA”

• VAMOS CONTORNAR AS PERNINHAS DA ARANHA!!

**A DONA ARANHA
SUBIU PELA PAREDE
VEIO A CHUVA FORTE
E A DERRUBOU.
JÁ PASSOU A CHUVA
E O SOL JÁ VEM SURGINDO
E A DONA ARANHA CONTINUA A SUBIR
ELA É TEIMOSA
E DESOBEDIENTE
SOBE, SOBE, SOBE
NUNCA ESTÁ CONTENTE!**

(Origem Popular)



<https://www.turminha.com.br/atividade-educativa/dona-aranha-musica-e-motricidade-fina>

1-CIRCULE NA MÚSICA AS PALAVRAS ABAIXO.

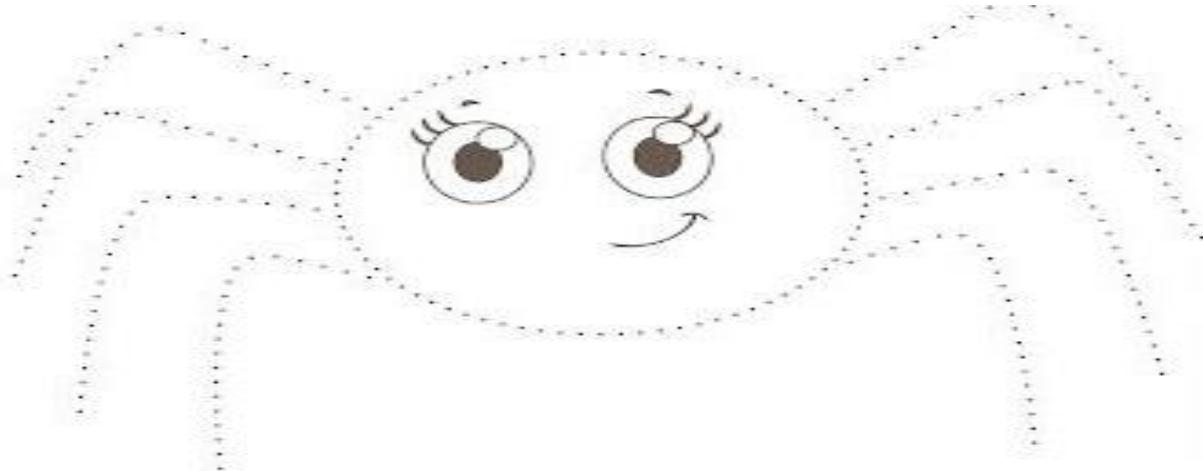
ARANHA

PAREDE

CHUVA

SOL

2-CUBRA OS PONTILHADOS DA DONA ARANHA.



<https://br.pinterest.com/pin/193303008984830838/>

AULA 4,5 e 6 – PARA MANTERMOS A HIGIENE DEVEMOS SEMPRE TOMAR BANHO, LAVAR AS MÃOS, ESCOVAR OS DENTES DEPOIS DAS REFEIÇÕES E SEMPRE CORTAR AS UNHAS.

VAMOS CANTAR?

VAMOS AGORA, AMIGUINHOS,
UM BANHO GOSTOSO TOMAR.
PASSE O SABONETE NA BUCHA
E COMECE A SE ESFREGAR.

COMO É BOM UM BANHO, Ô LELE
LIMPO EU VOU FICAR, Ô LALÁ.
DEPOIS DE LIMPINHO, Ô LELE,
COM A TOALHA VOU ME SECAR.

PRESTE ATENÇÃO NO QUE EU DIGO
QUANDO FOR SE ENSABOAR:
FECHE O CHUVEIRO UM POUQUINHO
PARA ÁGUA ECONOMIZAR.

(Música: Samba Lele – Faixa 5B do CD)
Gerusa Rodrigues Pinto

<http://www.educarx.com/2013/11/atividades-sobre-higiene-para-educacao.html>

1- COMPLETE AS PALAVRAS DA MÚSICA COM AS LETRAS QUE FALTAM.

	SABONETE
S _ B _ N _ T _	

	BANHO
B _ N H _	

	ÁGUA
Á G _ _	

	TOALHA
T _ _ L H _	

2-LIGUE COM UM TRAÇO AS FIGURAS QUE CORRESPONDAM ENTRE SI:



<https://br.pinterest.com/pin/618259855065210061/>

AULA 7,8 e 9 PARA BRINCAR, PRECISAMOS DE TODOS OS MATERIAIS PARA REALIZAR AS BRINCADEIRAS E OS JOGOS:

1-COMPLETE COM AS VOGAIS QUE FALTA E DESENHE O OBJETO QUE ESTÁ FALTANDO PARA QUE A BRINCADEIRA ACONTEÇA.



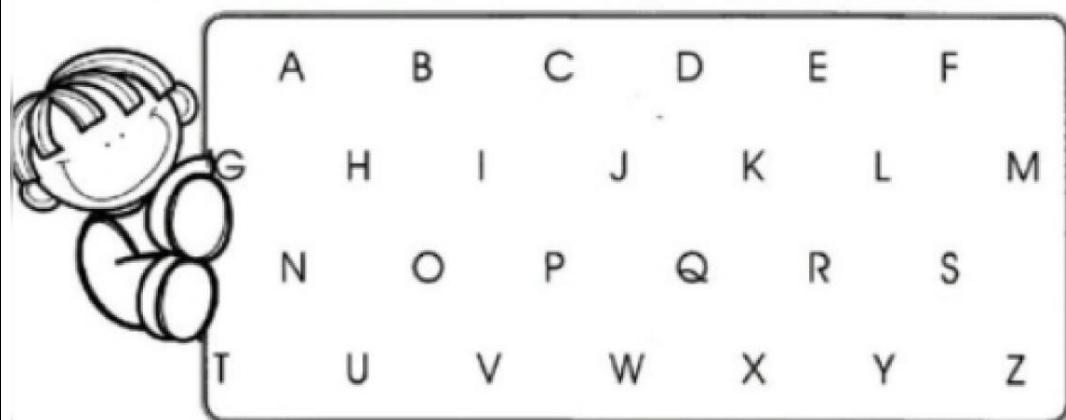
P _ L A C _ R D _

I _ I Ô

P _ P A

<https://br.pinterest.com/pin/744853225854986279/>

2-MARQUE UM X NAS LETRINHAS QUE VOCÊ USOU PARA DESCOBRIR O NOME DAS BRINCADEIRAS.

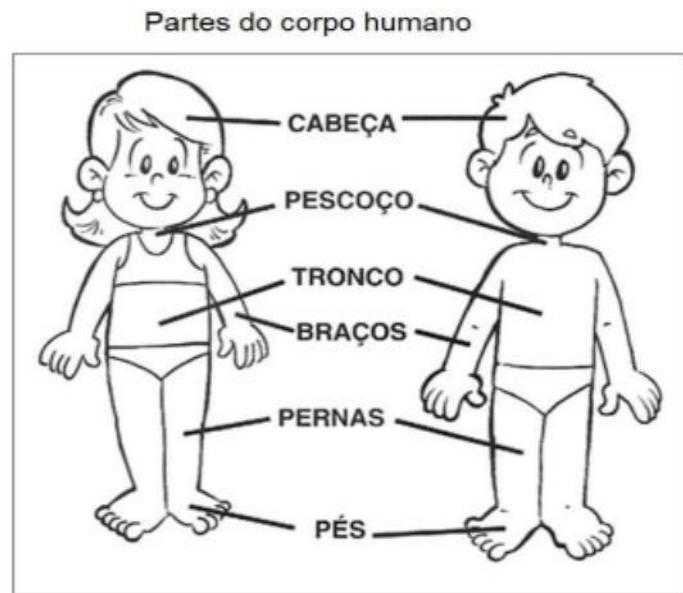


<https://br.pinterest.com/pin/744853225854986279/>

AULA 10,11 e 12 - CONHECIMENTO SOBRE O CORPO

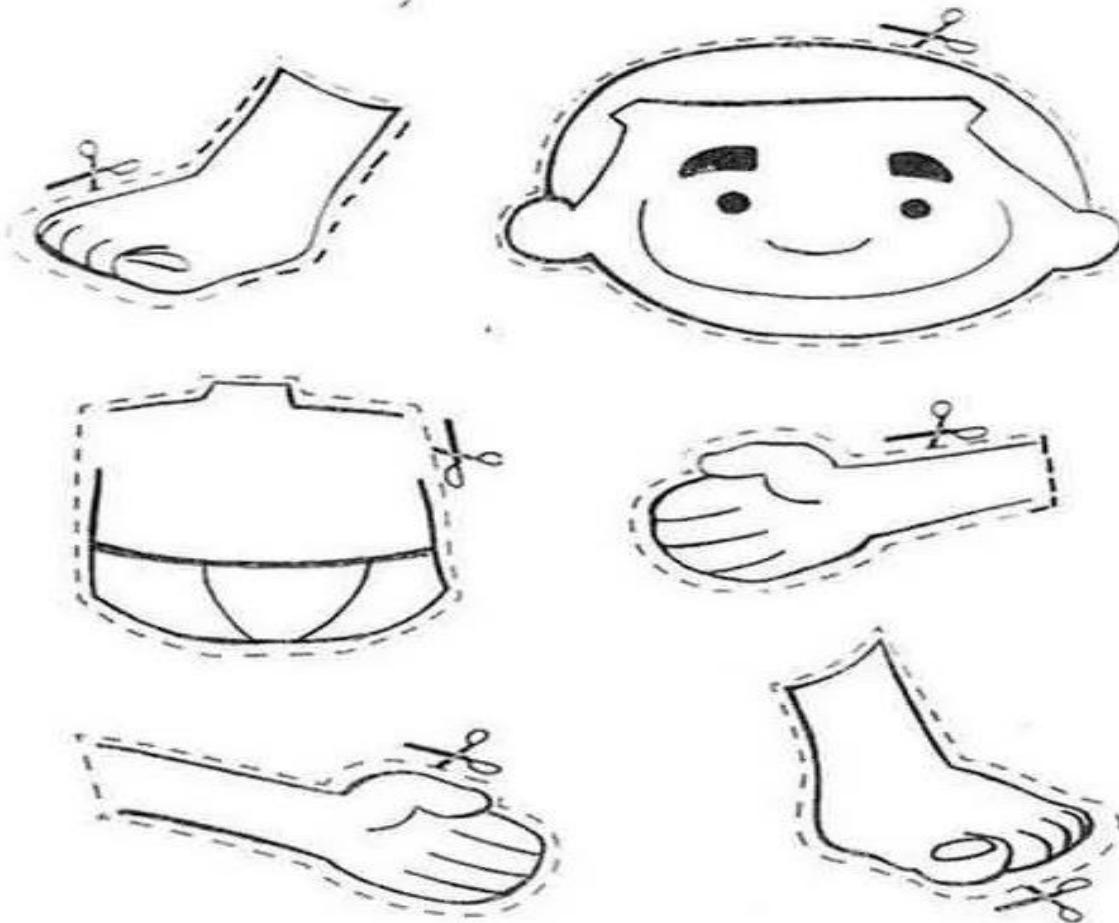
O CORPO HUMANO PODE SER DIVIDO EM TRÊS PARTES PRINCIPAIS: A CABEÇA, O TRONCO E OS MEMBROS.

O corpo humano é dividido em três partes fundamentais: cabeça, tronco e membros. A cabeça é formada pelo crânio e face; o tronco é composto do tórax e do abdômen; e os membros são classificados em superiores (braços, antebraços, ombros e mãos) e inferiores (quadril, coxas, pernas e pés).



<https://www.slideshare.net/dilaina/corpo-humano-74205405>

1-PINTE RECORTE E COLE AS PARTES DO CORPO DO BONECO.

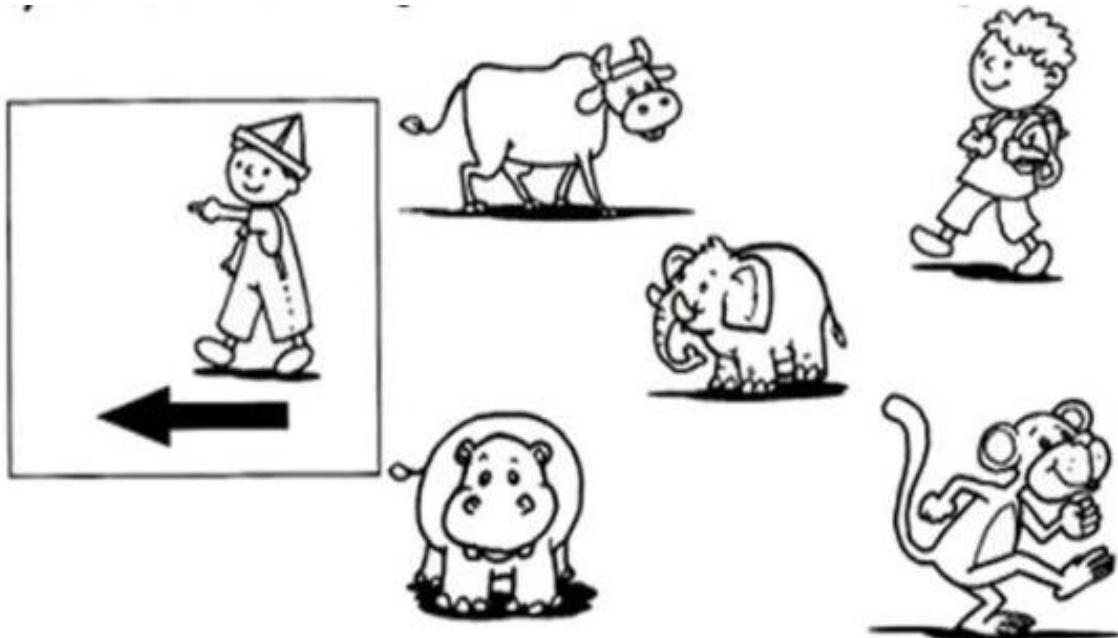


<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=49888>

AULA 13,14 e 15- CONHECIMENTO SOBRE O CORPO

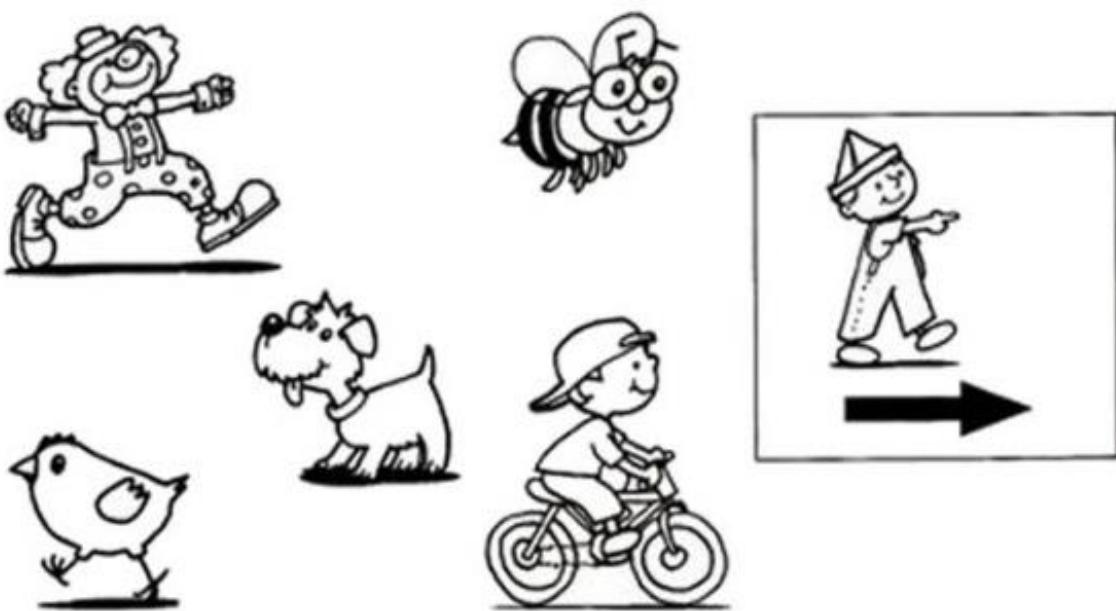
CHAMAMOS DE LATERALIDADE A CAPACIDADE DE CONTROLAR OS DOIS LADOS DO CORPO JUNTOS OU SEPARADAMENTE.

1-PINTE SOMENTE QUEM ESTÁ INDO PARA A ESQUERDA.



encurtador.com.br/cyK67

2-AGORA PINTE SOMENTE QUEM ESTÁ INDO PARA A DIREITA.



encurtador.com.br/cyK67

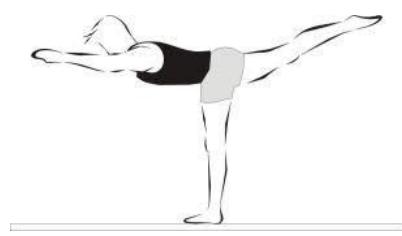
AULA 16,17 e 18-**GINÁSTICA GERAL**

A GINÁSTICA GERAL ENGLOBA AS MODALIDADES COMPETITIVAS DE GINÁSTICA RECONHECIDAS PELA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA: GINÁSTICAS: GINÁSTICA ARTÍSTICA, GINÁSTICA RÍTMICA, AERÓBICA ESPORTIVA, ESPORTES ACROBÁTICOS E TRAMPOLIM – ENFIM, AS ATIVIDADES ACROBÁTICAS COM E SEM APARELHOS. EXISTEM VÁRIOS E DIFERENTES ELEMENTOS DA GINÁSTICA GERAL, COMO EQUILÍBRIOS, SALTOS, GIROS, ROTAÇÕES, ACROBACIAS, COM E SEM MATERIAIS.

1-AGORA É A SUA VEZ DE EXECUTAR OS MOVIMENTOS DA GINASTICA COMO NA FIGURA ABAIXO. TIRE FOTO OU MANDE UM VIDEO PARA SEU (UA) PROFESSOR (A).



A VELA



AVIÃOZINHO

<http://ginasticaolimpicaeduca.blogspot.com/2014/08/aviao.html>

2-OBSERVE A IMAGEM ABAIXO E MARQUE CONFORME A LEGENDA O QUE CADA ATLETA ESTÁ UTILIZANDO.

1 BOLA	2 ARCO	3 FITA	4 CORDA	5 MAÇAS

<https://br.pinterest.com/pin/861594972463474815/>