



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
REDE MUNICIPAL DE ENSINO  
ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

Escola: \_\_\_\_\_  
Estudante: \_\_\_\_\_

**Componente curricular:** Educação Física  
**Período:** 01/06/2021 a 28/06/2021

**Etapas:** Ensino Fundamental I  
**Turma:** 3ºano

- As atividades das APCs serão adequadas de acordo com a limitação e necessidade de cada estudante pelo professor (a) de Apoio e Supervisão do Departamento de Coordenação de Educação de Inclusão Social.

## CADERNO 4

### AULA 1, 2 e 3:

➤ Leia o texto.

### O Voleibol

O voleibol ou vôlei é um esporte praticado entre duas equipes numa quadra retangular (aberta ou fechada). Ela é dividida por uma rede colocada verticalmente sobre a linha central.

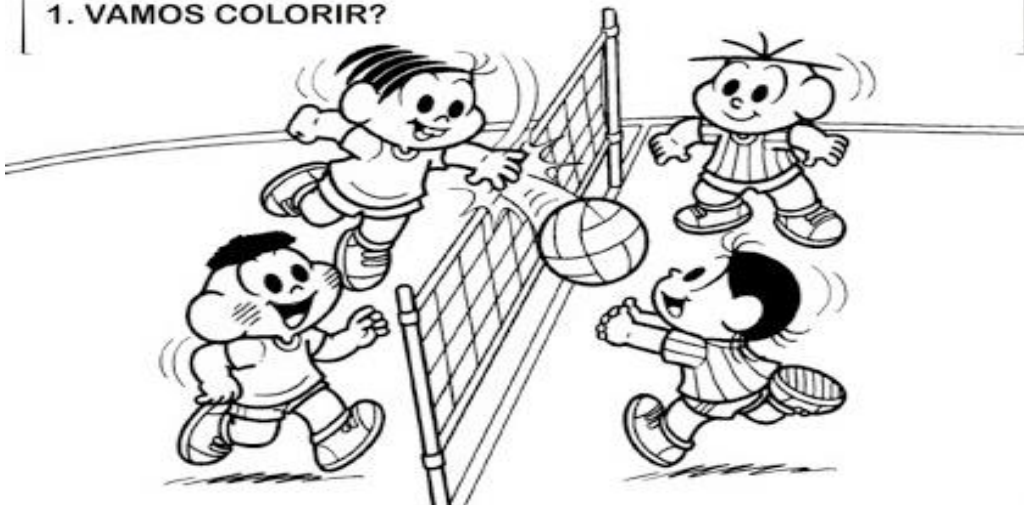
O voleibol é jogado com uma bola e inclui diversos passes com as mãos. O objetivo principal é lançar a bola por cima da rede e fazê-la tocar no chão do adversário.

As principais regras do vôlei são:

- Cada equipe possui um técnico;
- Uma partida é constituída de 5 sets;
- Cada set tem um máximo de 25 pontos com uma diferença mínima de 2 pontos;
- Após o saque, a equipe só pode tocar três vezes na bola;
- Ganha a equipe que vencer três sets.

Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/voleibol/>

#### 1. VAMOS COLORIR?



- Chame alguns de seus familiares e vivencie a atividade Prática (VOLEIBOL).
- Registre através de fotos ou vídeos. - As devolutivas devem ser através do WhatsApp.

**Componente curricular:** Educação Física. **Turma:** 3º ano.

## **AULAS 4, 5 e 6:**

### ➤ **Leia o Texto.**

### **A ginástica geral**

A ginástica geral desenvolve a saúde, a condição física e a integração social. Ela engloba as modalidades competitivas de ginástica reconhecidas pela Federação Internacional de Ginástica – Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Aeróbica Esportiva, Esportes Acrobáticos e Trampolim – enfim as atividades acrobáticas com e sem aparelhos.

As modalidades da ginástica geral são praticadas como um esporte competitivo, no qual são executadas sequências reguladas de exercícios que exigem equilíbrio, força, flexibilidade, agilidade, resistência e controle.

#### **GINÁSTICA GERAL**



- Chame alguns de seus familiares e vivencie a atividade prática (Ginástica Geral). Tente realizar alguns movimentos registrado nas imagens.
- Registre através de fotos ou vídeos.
- As devolutivas devem ser através do WhatsApp.

Disponível em: [https://sme.goiania.go.gov.br/conexaoescola/ensino\\_fundamental/ginastica-geral-2/#](https://sme.goiania.go.gov.br/conexaoescola/ensino_fundamental/ginastica-geral-2/#).

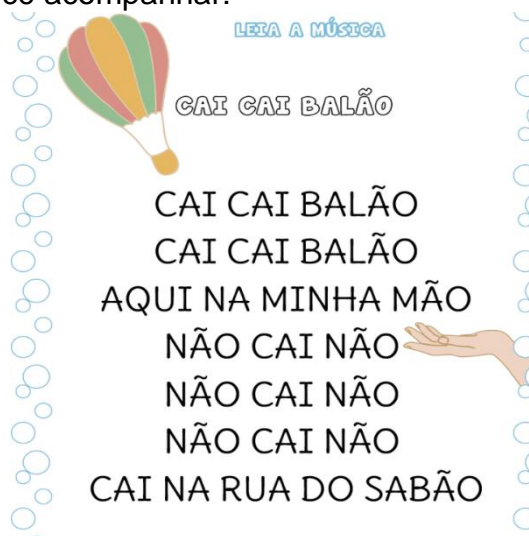
## **AULAS 7 e 8 . AVALIAÇÃO BIMESTRAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA.**

### **AULAS 9 e 10.**

**Vamos Cantar a música “CAI CAI BALÃO”.**

- **Acesse o link abaixo para você acompanhar a canção CAI CAI BALÃO**  
<https://www.youtube.com/watch?v=D-D3yWfO76g>

Aqui está a letra da música para você acompanhar:



Disponível em: <https://br.pinterest.com/pin/575405289875172876/>

Agora que você já cantou a música CAI CAI BALÃO muito tocada nas festas juninas faça um desenho no quadro abaixo para ilustrar o tema retratado na letra da música.

## AULAS 11 e 12.

### ➤ Ler o texto.

As festas juninas no Brasil são, em sua essência, multiculturais, embora o formato com que hoje as conhecemos tenha se originado nas festas dos santos populares em Portugal: a Festa de Santo Antônio, a Festa de São João e a Festa de São Pedro e São Paulo principalmente. A música e os instrumentos usados estão na base da música popular e folclórica portuguesa e foram trazidos ao Brasil pelos povoadores e imigrantes do país irmão. As roupas caipiras ou saloias são uma clara referência ao povo campestre que povoou principalmente o nordeste do Brasil e pode-se encontrar muitíssimas semelhanças no modo de vestir caipira no Brasil e em Portugal.

Disponível em: [https://pt.wikipedia.org/wiki/Festa\\_junina\\_no\\_Brasil](https://pt.wikipedia.org/wiki/Festa_junina_no_Brasil)



## CAÇA-PALAVRAS

ENCONTRE NO CAÇA-PALAVRAS O NOME DAS PALAVRAS JUNINAS E PINTE CADA NOME DE AZUL. DEPOIS, CAPRICHE NA PINTURA.

K	B	E	I	J	O	R	N
O	O	B	A	L	Ã	O	O
P	I	P	O	C	A	T	I
C	M	I	L	H	O	L	V
F	O	G	U	E	I	R	A











