



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
REDE MUNICIPAL DE ENSINO  
AULAS PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES**

**Componente curricular:** Educação Física  
**Período:** 01/03/2021 a 31/03/2021

**Etapa:** Ensino Fundamental I  
**Turma:** 4º ano

**CADERNO 1**

**AULA 1, 2 e 3 – (3 AULAS)**

- Assistir o vídeo de apresentação e boas vindas; (será encaminhado via whatsapp)
- Ler a cartilha de combinados;
- Depois de ter assistido a apresentação do professor chegou a sua vez:

**Atividade 01:**

**Pinte a camiseta número 1 utilizando as informações da camiseta número 2. Caso necessário utilize o exemplo da imagem 3:**

IMAGEM 1

**CAMISETA: UM POUCO SOBRE MIM**

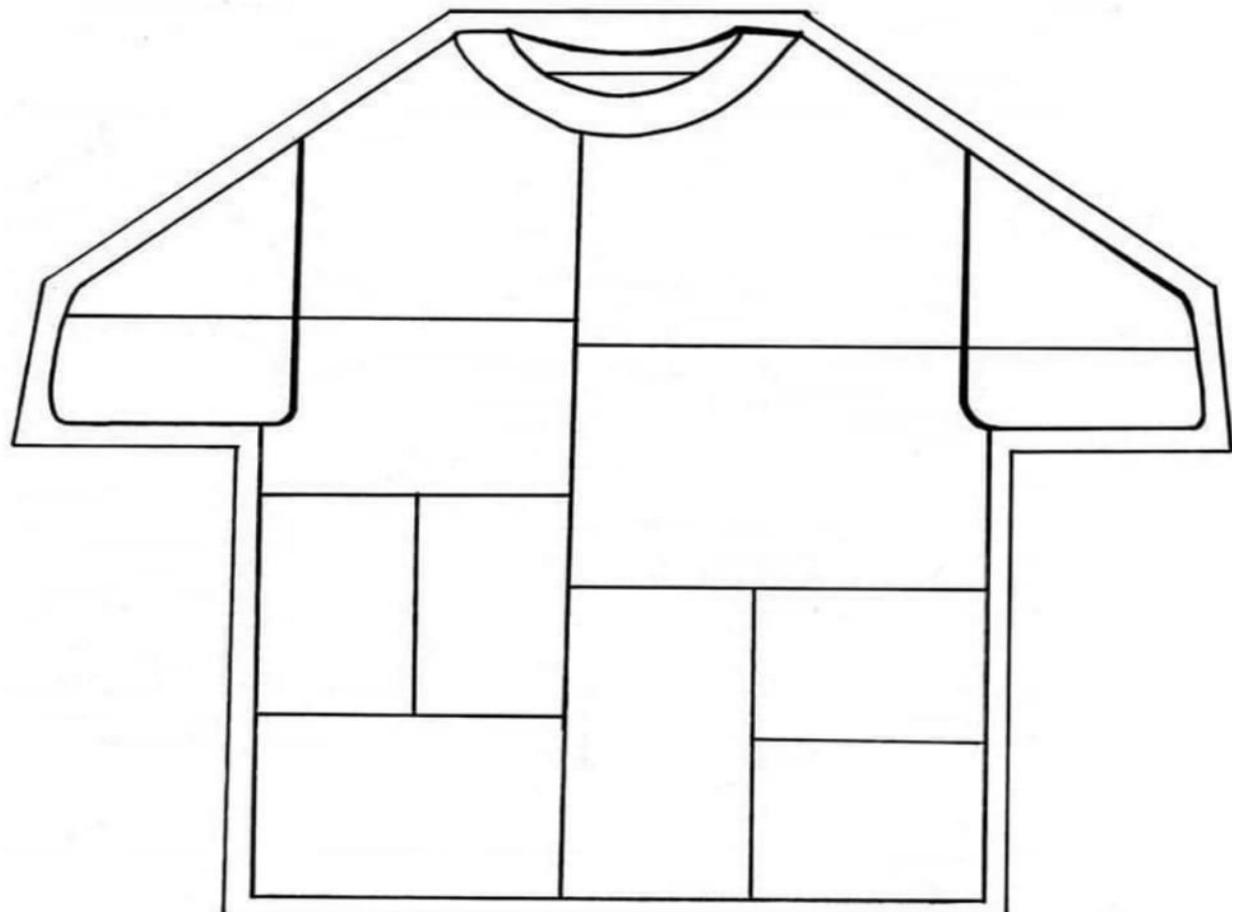
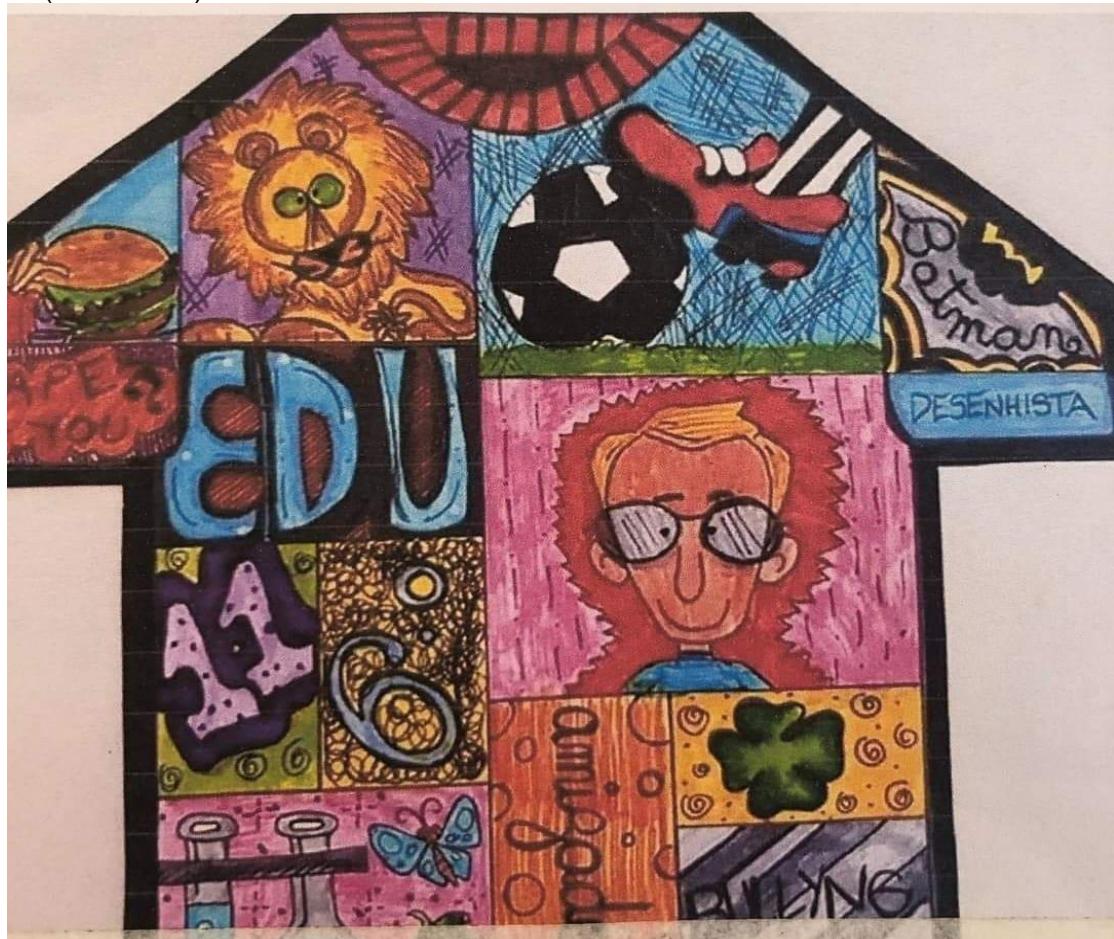


IMAGEM 2 (INFORMAÇÕES)



IMAGEM 3 (EXEMPLO)



## **AULA 4, 5 e 6 – (3 aulas)**

### **CULTURA CORPORAL**

Atualmente, a quantidade de pessoas que praticam alguma atividade física tem aumentado bastante. Essas pessoas não estão preocupadas somente com a estética, mas também com a saúde mental e física. Com base nisso, podemos afirmar que hoje há uma melhor valorização da cultura corporal.

A expressão “cultura corporal” refere-se a um conjunto de valores relacionados ao corpo e ao movimento, ou seja, é tudo o que um grupo de pessoas partilham na forma de atividade física.

### **Atividade 02**

Recorte e cole ou desenhe no caderno pessoas vivenciando diversas atividades que você realizou durante o ano de 2020 relacionados a cultura corporal (dança, brincadeiras e esporte);

<b>Dança</b>	<b>Brincadeira</b>	<b>Esporte</b>

## **AULA 7, 8 e 9 – (3 aulas)**

### **Atividade 03**

**Vivencie com seus familiares uma das brincadeiras realizadas na disciplina de Educação Física nas aulas remotas durante o ano de 2020:**

a) Qual o nome da brincadeira?

---

b) Como se brinca?

---

---

---

---

---

## AULA 10, 11 e 12 – ( 3 aulas)

### Atividade 04

No quadro abaixo encontre as palavras relacionadas a cultura corporal vivenciadas nas aulas de Educação Física:

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

A	T	C	O	E	L	H	I	N	H	O	S	A	I	D	A	T	O	C	A	S	W
B	T	N	A	C	A	P	E	L	E	U	C	O	E	T	S	C	O	D	N	I	I
A	R	I	A	U	A	A	O	I	S	A	A	A	W	I	E	I	O	P	E	S	E
L	H	G	R	A	R	O	O	G	S	K	B	H	E	C	E	L	A	M	O	L	E
A	T	P	B	E	I	S	E	B	O	L	R	E	E	I	E	S	E	P	S	B	A
N	E	S	N	K	I	I	I	R	T	G	A	W	E	T	S	E	V	B	Y	E	R
Ç	S	A	I	E	F	O	M	E	S	R	C	A	A	A	H	E	O	A	E	R	H
A	W	H	W	A	I	H	P	F	B	T	E	G	R	M	H	E	L	S	G	R	A
C	K	N	E	M	N	R	A	A	E	M	G	O	T	I	D	J	E	Q	A	I	N
A	T	O	A	H	R	E	O	E	U	X	A	L	T	I	C	V	I	U	T	O	D
I	T	I	E	H	E	I	I	C	E	N	L	F	F	U	E	J	B	E	O	E	E
X	H	O	K	Y	E	D	N	I	E	E	O	E	E	U	H	E	O	T	M	N	B
Ã	E	F	U	T	E	B	O	L	I	E	B	G	D	H	T	T	L	E	I	S	O
O	N	A	A	H	Y	C	E	S	G	R	I	M	A	S	D	S	L	B	A	L	L
E	O	N	T	O	L	C	U	D	S	T	E	D	N	T	N	Z	A	O	T	R	E
A	S	S	S	H	E	I	S	I	E	R	T	L	B	H	O	N	I	L	N	T	L

ADOLETA     ATIREI O PAU NO GATO     BALANÇA CAIXÃO     BASQUETEBOL

BEISEBOL     CABRA CEGA     COELHINHO SAI DA TOCA     ESGRIMA

FUTEBOL     FUTSAL     GATO MIA     GOLFE

HANDEBOL     PASSAR O ANEL     VOLEIBOL

## AULA 13, 14 e 15 – ( 3 aulas)

### Atividade 05

Vamos vivenciar a brincadeira “**O CHEFE MANDOU**” com sua família.

- Um integrante será escolhido para ser o Chefe.
- Quando o Chefe der o comando irá dizer: “**CHEFE MANDOU**”, preste bastante atenção, pois será dada uma ordem e você deverá executá-la. Por exemplo: “Chefe mandou andar, correr, por as mãos na cabeça”.
- Caso tenha mais de duas pessoas, pode-se fazer em forma de competição. Por exemplo: “Chefe mandou pular 10 vezes, buscar uma pedra redonda, correr até o portão e voltar”, sendo que quem realizar a tarefa pedida pelo CHEFE marca 1 ponto, quem acumular 3 pontos se torna o CHEFE.