



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
REDE MUNICIPAL DE ENSINO  
ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES**

**Escola:** \_\_\_\_\_

**Estudante:** \_\_\_\_\_

**Componente curricular:** Educação Física

**Período:** 05/04/2021 a 29/04/2021

**Etapa:** Ensino Fundamental II

**Turma:** 7º ano

- As atividades das APCs serão adequadas de acordo com a limitação e necessidade de cada estudante pelo professor (a) de Apoio e Supervisão do Departamento de Coordenação de Educação de Inclusão Social.

## **CADERNO 2**

**AULA 1 e 2 –** Leia o texto abaixo sobre Jogos e responda as atividades.

### **Conheça os principais tipos de esportes eletrônicos no mundo**

Existe uma variedade de tipos de esportes eletrônicos sendo praticados pelo mundo. Algumas modalidades, porém, fazem mais sucesso no competitivo do que outras, como o FPS e, mais recentemente, o **Battle Royale**. Assim como os games dividem o público com diversos gêneros diferentes, os esportes contam também com categorias bem definidas e variadas.

#### ***Battle Royale***



Fortnite é o battle royale mais jogado do mundo — Foto: Divulgação/Epic Games

Battle Royale é o gênero mais recente da cena competitiva. A modalidade, que se popularizou com os lançamentos de **PlayerUnknown's Battlegrounds** e **Fortnite**, ambos em 2017, consiste em três pilares básicos: sobrevivência, exploração e extração de recursos disponíveis no mapa. Vence o jogador (ou grupo) que conseguir se manter intacto até o final.

<https://www.techtudo.com.br/listas/2019/01/conheca-os-principais-tipos-de-esportes-eletronicos-no-mundo-esports.ghtml>

- De acordo com o texto, responda o quiz abaixo:

01 - Em que ano se popularizou os games PlayerUnknown's Battlegrounds e Fortnite:

- a) 2015
- b) 2019
- c) 2017
- d) 2018

02 - Complete a frase com as palavras que está faltando, retirando-a do texto trabalhado:

“A modalidade, que se popularizou com os lançamentos de **PlayerUnknown's Battlegrounds** e \_\_\_\_\_, ambos em 2017 consistem em três pilares básicos: \_\_\_\_\_, exploração e extração de recursos disponíveis no mapa”.

### **AULA 3 e 4 – Esportes Técnico-Combinatório**

#### **SKATE**

**Skate** é um esporte radical muito praticado atualmente. Consiste em realizar manobras deslizando sobre o solo (com ou sem obstáculos) equilibrando-se sobre o skate. O skate é uma prancha (shape) que possui dois eixos (trucks), rolamentos e quatro pequenas rodas.



Skate. Foto: YanLev / Shutterstock.com

Mais do que um esporte, o skate tornou-se um estilo de vida. Os skatistas usam roupas características, tem suas próprias gírias e costumes.

O skate surgiu na Califórnia, Estados Unidos, nos anos 60. Foi inventado por alguns surfistas, como uma brincadeira para um dia no qual não havia ondas no mar. Eles utilizaram rodinhas de patins.

Já em 1965 foram fabricados os primeiros skates e realizados os primeiros campeonatos.

Mas o esporte só ganhou o mundo nos anos 90, quando o norte-americano Tony Hawk realizou uma revolução com seus aéreos e flips. Tony Hawk é considerado, até hoje, o maior skatista de todos os tempos.

O skate é praticado pelas ruas do mundo todo, ou em lugares específicos, como os skates parks.

<https://www.infoescola.com/esportes-radicais/skate/#:~:text=Skate%20%C3%A9%20um%20esporte%20radical,rolamentos%20e%20quatro%20pequenas%20rodas.>

1- Leia o texto com atenção e responda as questões a seguir.

a) Você pratica ou já andou de Skate?

---

b) Onde surgiu e em que ano foi inventado o Skate?

---

c) Pesquise e cite 03 (Três) manobras do Skate

---

### **AULA 5 e 6 – Avaliação Bimestral de Educação Física.**

## **REGRAS BÁSICAS DO FUTSAL**

O **futsal**, também chamado de **futebol de salão**, é um esporte coletivo semelhante ao futebol de campo, porém possui suas peculiaridades.



Ainda que sejam semelhantes, o futsal possui regras específicas e diferencia-se, por exemplo, pelo número de jogadores e as dimensões do espaço de jogo.

- Uma partida oficial de futsal tem 40 minutos de duração, sendo dividida em dois tempos de 20 minutos.
- O jogo é supervisionado por um árbitro.
- O uso dos braços, do tronco, da cabeça, das pernas e dos pés é permitido para o manejo e condução da bola. O uso das mãos é proibido a todos os jogadores, com exceção dos goleiros.
- Em caso de falta, um jogador pode receber do árbitro um cartão amarelo ou um cartão vermelho. O cartão vermelho indica expulsão imediata, bem como 02 cartões amarelos para o mesmo jogador, recebidos na mesma partida.
- O objetivo é fazer com que a bola atravesse a trave da área adversária do campo.
- A equipe vencedora é aquela que obtiver mais pontos ao final da partida.
- As cobranças de falta são semelhantes às do futebol: Escanteio, tiro de meta, arremesso lateral e arremesso de canto.

No Brasil, o futsal tem tido grande representatividade nas últimas décadas. Ao lado do futebol, é o esporte mais praticado no país por homens e mulheres.

<https://www.todamateria.com.br/futsal/#:~:text=O%20futsal%2C%20tamb%C3%A9m%20chamado%20de,dimens%C3%B5es%20do%20espa%C3%A7o%20de%20jogo>

1- Leia o texto com atenção e responda as questões a seguir.

a) Quais características diferenciam a modalidade Futsal do Futebol de Campo?

---

---

b) Cite duas (02) regras básicas do Futsal?

---

---

---