



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA  
REDE MUNICIPAL DE ENSINO  
ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES**

**Escola:** \_\_\_\_\_

**Estudante:** \_\_\_\_\_

**Componente curricular:** Educação Física  
**Período:** 03/05/2021 a 31/05/2021

**Etapa:** Ensino Fundamental II  
**Turma:** 9º ano

- As atividades das APCs serão adequadas de acordo com a limitação e necessidade de cada estudante pelo professor (a) de Apoio e Supervisão do Departamento de Coordenação de Educação de Inclusão Social.

### **CADERNO 3**

**AULA 1 e 2 –** Leia o texto a seguir responda as questões:

#### **Esportes de invasão**

Esportes de invasão são modalidades esportivas como futebol, handebol, basquete, futsal, rugby, frisbee, futebol americano, polo aquático e hóquei.

Nelas, as equipes têm o objetivo de conduzir um objeto, geralmente uma bola, a um local específico dentro da quadra de seu adversário.

Ao mesmo tempo, elas precisam defender sua quadra, impedindo que os adversários consigam marcar pontos.

As características presentes nos esportes de invasão são os lançamentos, recepções e passagens de bola ou de outro objeto.

<https://www.todamateria.com.br/esportes-de-invasao-o-que-sao-e-exemplos>

1- Defina o que é esporte de invasão?

\_\_\_\_\_

2- Qual o objeto específico geralmente é conduzido dentro da quadra de seu adversário?

\_\_\_\_\_

3- Quais são as características do esporte de invasão ?

\_\_\_\_\_

### **AULA 3 e 4 -**

#### **Futebol**

Surgido na Inglaterra no século XIX, o futebol é o esporte de maior sucesso no Brasil. O mais apreciado é talvez o futebol de campo, no qual onze jogadores integram cada equipe e jogam em um campo gramado. Antigamente era jogado apenas por homens, hoje em dia, há a modalidade feminina.

É considerado um esporte de invasão, pois os participantes devem levar a bola usando os pés até a quadra adversária e inseri-la no gol. Para isso, usam técnicas como drible, chute, condução e passe.

É possível traçar o início da história do futebol na China Antiga, por volta de 2.600 a.C. Na época, um ritual de guerra chamado TsuTsu colocava a cabeça de um líder inimigo como bola, chutada pelos soldados vencedores.

O futebol já foi um ritual de guerra, mas o modelo que conhecemos hoje foi organizado na Inglaterra em 26 de outubro de 1863. Essa é a data da fundação da Football Association, em Londres e o início da profissionalização do esporte no mundo.

A prática, contudo, é muito antiga, com registros na China, Japão, América pré-hispânica, Grécia, Roma e Itália.

No Brasil, Charles Miller introduziu oficialmente o esporte em 1894, no Rio de Janeiro.

Disponível em <https://www.todamateria.com.br/historia-do-futebol>

Responda:

1- Em qual século surgiu o futebol?

- ( ) IX  
( ) XXX  
( ) XIX

2-Observe as imagens e responda



IMAGENS+de+antigamente+do+ritual+de+guerra+no+futebol&tbn=isch&source=iu&ictx=1&fir=SYNe3N1uzHQHRM%252C6ZOljreG6W8T9M%252C

a) A primeira imagem representa desorganização em jogo! Por quê? Nas regras atuais como seria hoje. Explique.

---



---



---

b) A segunda imagem retrata o futebol na China Antiga, um ritual de guerra. Qual era o objeto que eles colocavam para jogar?

---

c) No Brasil, quando surgiu oficialmente o esporte?

- ( ) 1987  
( ) 1894  
( ) 1890

**Aula 5 e 6 –** Leia o texto e responda as questões:

### Frisbee

O Frisbee surgiu por volta de 1940, quando alguns universitários brincavam de arremessar pratos de tortas em uma loja chamada Frisbie's. O frisbee surgiu na década de 40 a partir de uma brincadeira entre estudantes, nos EUA. O objeto utilizado nesse esporte é um disco de 175 gramas que deve ser levado à zona do gol, localizada no fundo da quadra.

São sete participantes em cada equipe. O frisbee, nome do disco, é passado entre os jogadores, que têm até dez segundos para passar para o colega.

Uma curiosidade é que esse jogo que não possui árbitros, sendo as regras normalmente respeitadas por todos os jogadores.

<https://www.todamateria.com.br/esportes-de-invasao-o-que-sao-e-exemplos/>



Jogador no momento da passagem do frisbee

Responda:

1-Como surgiu Frisbee?

---

2- O objeto utilizado nesse esporte é?

---

3- Porque esse jogo não possui árbitros? Explique.

---

**Aula 7 e 8 -** Leia o texto e responde as questões:

### **Esporte de combate**

Esporte de combate é um esporte de contato competitivo onde dois combatentes lutam um contra o outro usando as certas regras de contato, com o objetivo de simular partes do combate corpo-a-corpo verdadeiro. O boxe, as artes marciais de competição, as artes marciais mistas, a luta de braço e a esgrima são os exemplos de esportes de combate.

As técnicas usadas podem ser classificadas em três domínios:

- ▶ Bater;
- ▶ Agarrar;
- ▶ Uso de arma.

Algumas regras do jogo se especializam em uma área, enquanto outros permitem a superposição.

A noção de esporte de combate é diferente da de arte marcial, mesmo que algumas disciplinas coincidam.

Com efeito, uma arte marcial é por definição uma "arte de guerra", uma disciplina onde tudo é permitido. Por causa da periculosidade potencial, o estudo da arte marcial é muito definido em geral.

Em contraste, um esporte de combate a miúdo possui competições (de oposição), as normas destinadas, em particular, a garantir a integridade física e um árbitro para fazê-las respeitar. Por uma parte, o esporte de combate se afasta do combate real, mas por outra parte, permite enfrentar-se a um adversário que tem reações imprevisíveis e permite a boa esportividade (jogo limpo e o respeito).

Estes dois pontos de vista são fundamentalmente diferentes, mas historicamente vinculados. Nos países asiáticos, a aprendizagem de artes marciais se efetuava para enfrentar a um atacante. O corpo do indivíduo se transformava em uma verdadeira arma de guerra e serviu para opôr-se em caso de agressão de povos invasores. Assim, esta visão de uma disciplina marcial servia para defender sua vida durante a época feudal.

[https://www.wikiwand.com/pt/Esporte\\_de\\_combate](https://www.wikiwand.com/pt/Esporte_de_combate)

Leia o texto e responda:

1-Defina o que é esporte de combate?

---

2- Esporte de combate é diferente de arte marcial? Explique a diferença.

---



---

### Boxe

O boxe já era um esporte popular e bem desenvolvido na Grécia Antiga e foi introduzido nas Olimpíadas no ano 688 antes de Cristo. Os lutadores utilizavam faixas de couro nas mãos e as lutas só terminavam quando um dos lutadores admitia a derrota ou não conseguia prosseguir a luta.

Na Roma Antiga, as lutas de boxe aconteciam em anfiteatros e geralmente só terminavam com a morte de um dos lutadores. Era comum a utilização de pedaços de metal amarrados nas mãos para causar mais impacto.

As lutas se passavam em um círculo desenhado no chão, o que posteriormente deu origem a ideia de ringue que predomina até hoje. Após a queda do Império Romano, o boxe só ressurgiu no século XVIII na Inglaterra. Na época, as lutas eram realizadas com as mãos livres. Quando as lutas se tornaram violentas demais, foram estabelecidas regras para o uso de luvas e, finalmente, a divisão da luta em rounds.

<https://www.significados.com.br/boxe/>

Responda

1-O que é Boxe?

---



---

2- O que os lutadores utilizavam nas mãos ?

---

3- Observe a imagem e responda:



a) Na Roma Antiga, as lutas de boxe aconteciam em anfiteatros e geralmente só terminavam com a morte de um dos lutadores. Como as lutas acontecem hoje ? Explique.

---



---

b) Quando as lutas se tornaram violentas demais, foram estabelecidas regras quais foram?

---



---

4- Agora é sua vez relate no espaço abaixo quais esportes de combate você conhece? Utilize revistas, jornais, livros para melhor aprendizagem do esporte.

---



---



---

5- Você já praticou ou pratica algum esporte de combate? Cite –o

---



---