



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
REDE MUNICIPAL DE ENSINO
PLANEJAMENTO – ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES**

Período: 01/06/2021 a 28/06/2021

CADERNO 4

Componente Curricular: Educação Física	Ano/Série: 7º ano Bimestre: 2º	Escolas: EM Prof Durvalina D. Teixeira EMR Ozório Jacques EMR Francisco Anísio C. Ferreira
Professores: Luciene Moreira dos Santos Caciano Hudson Cavalheiro de Lima Getúlio Luiz de Souza Junior		Coordenador (a): Elisângela Inês Marotzki Livanildo Fernandes da Silva Maria de Fátima Mendes Lins

COMPETÊNCIAS E HABILIDADES:

(MS.EF67EF03.s.03) - Experimentar e fruir esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios, valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.

(MS.EF67EF00.a.05) - Utilizar o conhecimento teórico e prático para a tomada de decisões antes, durante e depois das atividades esportivas vivenciadas.

(MS.EF67EF07.s.06) - Planejar e utilizar estratégias para solucionar os desafios técnicos e táticos, tanto nos esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios como nas modalidades esportivas escolhidas para praticar de forma específica.

(MS.EF67EF00.a.09) - Compreender e avaliar o que foi vivenciado, no decorrer das atividades e práticas esportivas.

OBJETOS DE CONHECIMENTO:

ESPORTES: História dos JOGOS OLÍMPICOS, como surgiu e os desafios para alcançar o sucesso que é nos tempos atuais.

ESPORTE E SAÚDE, como calcular o IMC (Índice de Massa Corporal), e também como observar em qual nível se encontra o seu IMC.

METODOLOGIAS

(X) Postagem no portal	() Apresentação de filme
() Aula prática	() Relatórios
() Atividades do livro didático	() Revisão de conteúdo

() Correção das atividades (caderno ou livro)	() Confecção de material ou maquete
(X) Atividade no portal/apostila	(X) Leitura e síntese de textos
() Palestras em site	(X) Feedback via WhatsApp
() Apresentação de trabalhos/seminários	() Realização de atividades fotocopiadas
() Debate sobre tema estudado em sala virtual	(X) Pesquisa em livros, jornais, revistas e internet

Descrever Metodologia: (APCs)

1. Presença do professor no grupo de WhatsApp, da turma, todos os dias de aulas, conforme horário estipulado pela escola e entregue aos pais, explicando o conteúdo e orientando as atividades (deixando gravado até o outro dia, para que os pais possam acessar em outro horário).

2. Orientação aos pais e aos alunos a acessarem o portal da SEMEC, onde serão disponibilizadas as APCs <http://ead.tisocial.com.br/bonito/> para acessarem o material e o youtube SEMEC_BONITOMS <https://www.youtube.com/channel/UCFxhMExf7-GsCjDYVxOqejA> para acesso aos vídeos/aulas, enviando os links no grupo WhatsApp.

3. Aula 1 e 2 - Ler o texto sobre a História dos Jogos Olímpicos, como surgiu e os desafios para alcançar o sucesso que é nos tempos atuais e responder as questões propostas.

<https://brasilescola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas.htm>

4. Aula 3 e 4 – Avaliação Bimestral de Educação Física.

5. Aula 5 e 6 – Ler o texto sobre Esporte e saúde, como calcular o IMC (Índice de Massa Corporal), e também como observar em qual nível se encontra o seu IMC e fazer o cálculo do seu próprio IMC.

<https://www.tuasaude.com/como-calcular-imc-infantil/#:~:text=O%20IMC%20infantil%20%C3%A9%20uma,a%20desnutri%C3%A7%C3%A3o%20ou%20obesidade%20infantil>

RECURSOS

() Livros didáticos	(X) Orientações WhatsApp
() Revistas/encartes/jornais	() Dicionários
() TV e DVD	() CPU
() Livros paradidáticos	(X) Ferramentas Tecnológicas
() Jogos didáticos	(X) Outros: Atividades impressas
(X) Áudio	

AVALIAÇÃO

- Acesso às APCs
- Desenvolvimento das atividades/direcionadas
- Sociabilidade
- Pontualidade na devolutiva das APCs
- Participação/interação
-

Observações do professor:

Todas aulas planejadas terão perguntas relacionadas ao tema abordado.