



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
REDE MUNICIPAL DE ENSINO
PLANEJAMENTO – ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES**

Período: 20/07/2021 a 31/08/2021

CADERNO 5

Componente Curricular: Educação Física	Ano/Série: 8º Ano	Escolas: EM Prof Durvalina D.Teixeira EMR Ozório Jacques EMR Francisco Anísio C. Ferreira
Quantidade de aulas: 12 Aulas	Bimestre: 3º	
Professores: Luciene Moreira dos Santos Caciano Hudson Cavalheiro de Lima Getúlio Luiz de Souza Junior		Coordenador (a): Elisângela Inês Marotzki Livanildo Fernandes da Silva Maria de Fátima Mendes Lins

COMPETÊNCIAS E HABILIDADES:

(MS.EF89EF00.n.07) - Cuidar da sua saúde física e psicológica, bem estar, afetividade, sexualidade e evitar exposições a risco.

(MS.EF89EF12.s.08) - Experimentar, fruir e recriar danças de salão, valorizando a diversidade cultural e respeitando a tradição dessas culturas.

(MS.EF89EF15.s.10) - Analisar as características (ritmos, gestos, coreografias e músicas) das danças de salão, bem como suas transformações históricas e os grupos de origem.

(MS.EF89EF07) - Experimentar e fruir um ou mais programas de exercícios físicos, identificando as exigências corporais desses diferentes programas e reconhecendo a importância de uma prática individualizada, adequada às características e necessidades de cada sujeito.

OBJETOS DE CONHECIMENTO

- Ginástica de condicionamento físico
- Esporte e saúde
- Danças de rua

METODOLOGIAS

(X) Postagem no portal	() Apresentação de filme
() Aula prática	() Relatórios
() Atividades do livro didático	() Revisão de conteúdo
() Correção das atividades (caderno ou livro)	() Confecção de material ou maquete
(X) Atividade no portal/apostila	(X) Leitura e síntese de textos
() Palestras em site	(X) Feedback via WhatsApp
() Apresentação de trabalhos/seminários	() Realização de atividades fotocopiadas
() Debate sobre tema estudado em sala virtual	(X) Pesquisa em livros, jornais, revistas e internet

Descrever Metodologia: (APCs)

1. Presença do professor no grupo de WhatsApp, da turma, todos os dias de aulas, conforme horário estipulado pela escola e entregue aos pais, explicando o conteúdo e orientando as atividades (deixando gravado até o outro dia, para que os pais possam acessar em outro horário).

2. Orientação aos pais e aos alunos a acessarem o portal da SEMEC, onde serão disponibilizadas as APCs <http://ead.tisocial.com.br/bonito/> para acessarem o material e o youtube SEMEC_BONITOMS <https://www.youtube.com/channel/UCFxhMExf7-GsCjDYVxOqejA> para acesso aos vídeos/aulas, enviando os links no grupo whatsapp.

3. Aula 1 e 2 - Ler o texto sobre Ginástica de condicionamento físico: condicionamento aeróbico e anaeróbico e responder as atividades propostas.

<https://pratiquefitness.com.br/blog/ginastica-de-condicionamento-fisico/>

4. Aula 3 e 4 – Ler o texto sobre Ginástica de condicionamento físico: ginástica para construção de músculo e força, exercício para o condicionamento respiratório e responder as atividades propostas.

<https://pratiquefitness.com.br/blog/ginastica-de-condicionamento-fisico/>

5. Aula 5 e 6 – Ler o texto sobre Esporte e saúde: obesidade infantil suas causas e como identificar o problema e responder as atividades propostas.

<https://www.unimed.coop.br/viver-bem/pais-e-filhos/obesidade-infantil>

6. Aula 7 e 8 – Ler o texto sobre Esporte e saúde: os riscos da obesidade infantil, como isso implica na vida das crianças e adolescentes e responder as atividades propostas.

<https://www.unimed.coop.br/viver-bem/pais-e-filhos/obesidade-infantil>

7. Aula 9 e 10 – Ler o texto sobre Esporte e saúde: quais as principais causas da obesidade infantil e responder as atividades propostas.

<https://www.unimed.coop.br/viver-bem/pais-e-filhos/obesidade-infantil>

8. Aula 11 e 12 – Ler o texto sobre Danças de salão: a história da dança de salão; a dança de salão latina e clássica e responder as atividades propostas.

<https://www.infoescola.com/artes-cenicas/danca-de-salao/>

RECURSOS

(<input type="checkbox"/>) Livros didáticos	(X) Orientações WhatsApp
(<input type="checkbox"/>) Revistas/encartes/jornais	(<input type="checkbox"/>) Dicionários
(<input type="checkbox"/>) TV e DVD	(<input type="checkbox"/>) CPU
(<input type="checkbox"/>) Livros paradidáticos	(X) Ferramentas Tecnológicas
(<input type="checkbox"/>) Jogos didáticos	(x) Outros: Atividades impressas
(X) Áudio	

AVALIAÇÃO

- Acesso às APCs
- Desenvolvimento das atividades/direcionadas
- Sociabilidade
- Pontualidade na devolutiva das APCs
- Participação/interação

Observações do professor:

Todas as aulas planejadas terão questões relacionadas ao tema desenvolvido.