ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA
NOME:_____
Data:_____/_____/_____
PROFª: SARA CAROLINA

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
1° ano

Objeto de conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.
Competencia/ Habilidade: Compreender a origem da cultura corporal de movimento e seus vínculos com a organização da vida coletiva e individual.

1. Vamos brincar com algumas contigas de roda commo estammos tendo que nos adapatar em casa, chame os irmão, amiguinhos e primos que convivem com você para se divertirem junto com você: **Obs – usar a máscara e higienizar as mãos antes de irem brincar já que é preciso contato**

   No Corre Cotia forme um circulo com as pessoas que irá brincar, todos com os olhos fechados devem cantar a cantiga, um vai estar fora da roda com o lenço, algum pedado de pano, bolinha de meia ou o que preferir e dará voltas enquanto o resto da durma canta, chegou no número 10 ele deve deixar o lenço atras de um coleguinha dar a volta na roda tentando sentar no lugar do colega escolhido e claro que o coleguinha deve correr atrás tentando impedi-lo. Na ciranda todos ficam em uma roda de mãos dadas cantando e dançando seguindo o comando da canção. Atirei o pau no gato todos de mãos dadas rodam e cantam onde assim que cantarem o Miau devem abaixar até o chão.

Corre cotia na casa da tia Corre cipó na casa da vó Lencinho branco Caiu no chão Moça bonita Do meu coração É 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.	Ciranda, cirandinha Vamos todos cirandar Vamos dar a meia volta Volta e meia, vamos dar O anel que tu me deste Era vidro e se quebrou O amor que tu me tinhas Era pouco e se acabou Por isso Dona Chica Entre dentro dessa roda Diga um verso bem bonito Diga adeus e vá se embora	Atirei o pau no gato Mas o gato não morreu Dona Chica admirou-se Do berro, do berro que o gato deu Miau! Não atire o pau no gato Por que isso Não se faz O gatinho é nosso amigo Não devemos maltratar os animais Jamais!

2. Vamos colorir e escrever palavras que começam com as vogais:



A
E
I
O
U