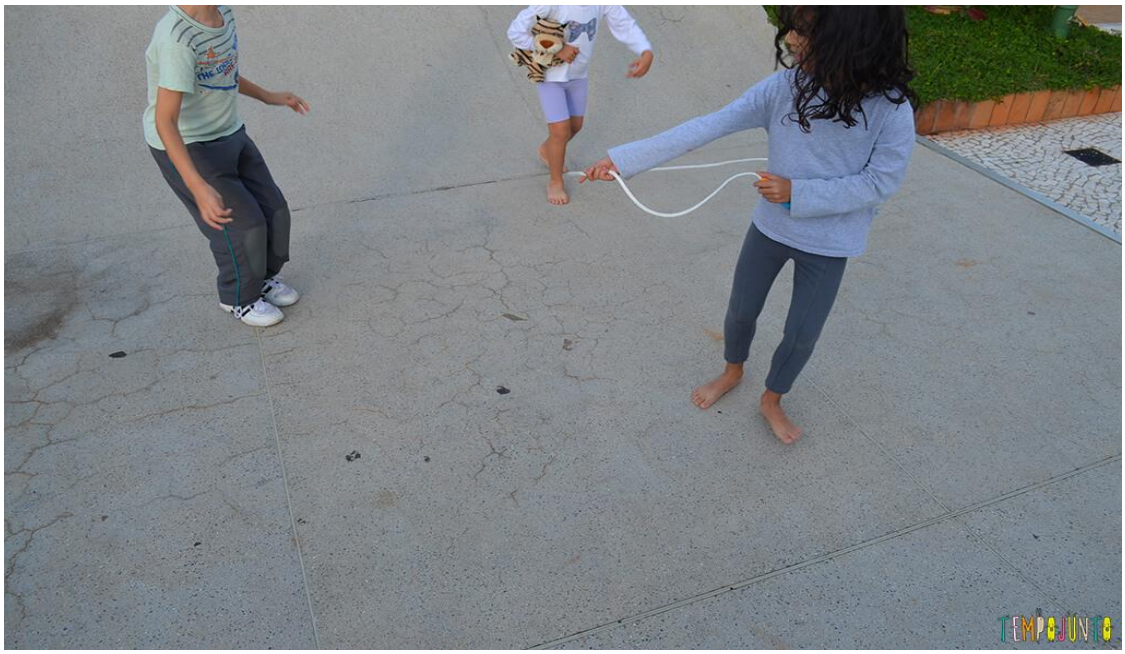
16 A 30/09. – PROF JULIANA - 3º C
EDUCAÇÃO FÍSICA
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF12EF00.a.04

CONTEÚDO: JOGOS E BRINCADEIRAS POPULARES

RELOGINHO

A brincadeira é simples e você só precisa de uma corda. Uma criança fica no centro da roda com a corda e os outros participantes da brincadeira ficam em redor, formando um círculo. Quem está no meio gira a corda bem rente ao chão e os demais precisam pular a corda sem deixá-la encostar na perna ou pés.



REFERÊNCIAS: https://www.tempojunto.com/2017/05/18/brincadeira-de-corda-rapidinha-para-fazer-ao-ar-livre-com-as-criancas/

16 A 30/09. – PROF JULIANA - 3º C
EDUCAÇÃO FÍSICA
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF12EF00.a.04

CONTEÚDO: JOGOS E BRINCADEIRAS POPULARES

Gol de dedos

Essa é uma tradicional brincadeira antiga com as mãos, que só precisa de dois participantes e de uma tampinha. Para brincar, um deles deve entrelaçar os dedos e apoiar as mãos em uma mesa, de forma que os polegares funcionem como uma barreira e possam ser movimentados. O outro jogador, com um peteleco, tenta fazer a tampinha entrar no gol.



REFERÊNCIAS: **https://www.tempojunto.com/2017/08/10/como-estimular-o-raciocinio-com-um-jogo-de-futebol-de-botao-simplificado/**