**PERÍODO DE 16/09/2021 Á 30/09/2021 CADERNO 12**

**ALUNO(A):**

**EDUCAÇÃO FÍSICA – 4° A PROF° FLÁVIO ALEXANDRE DE CAMPOS**

**CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA**: (EF12EF01)
**CONTEÚDO:** DANÇAS;

HISTÓRIA DA DANÇA

Dançar, dançar, dançar...basta querer, é só começar! A dança nasceu com os primeiros seres humanos e é considerada uma das expressões artísticas mais antigas do mundo. Na pré-história dançava-se pela vida, pela sobrevivência, o homem evoluiu e a dança obteve características sagradas, os gestos eram místicos e acompanhavam rituais. Por meio das pinturas encontradas nas cavernas, sabemos que homens e mulheres já dançavam desde a pré-história. Na Grécia, a dança ajudava nas lutas e na conquista da perfeição do corpo, já na Idade Média se tornou profana, ressurgindo no Renascimento. A dança tem história e essa história acompanha a evolução das artes visuais, da música e do teatro. Através do movimento do corpo, da batida do coração, do caminhar, os seres humanos criaram a dança como forma de expressão. A dança é uma expressão artística que usa o corpo como instrumento. Assim como o pintor utiliza pincéis e tela para criar seus quadros, o bailarino serve-se do corpo. Presente em todos os povos e culturas, a dança pode ser executada em grupo, duplas ou solos. Pela dança se expressa à alegria, a tristeza, o amor e todos os sentimentos humanos. Hoje nós temos vários estilos de dança, dentre as quais: Danças primitivas, danças milenares, danças modernas, danças contemporâneas e outras

ATIVIDADES

1)- Na pré-história, por que os seres humanos dançavam?
R=_____

2)- Qual o instrumento usado pela dança?
R=_____

3)- Escreva o nome das danças que você.
R=_____

**Referência/ Fonte:** wwwesporteesaude.com.br