PERÍODO DE 01/09/2021 Á 15/09/2021 CADERNO 11 **ALUNO(A):**
EDUCAÇÃO FÍSICA – 4° A PROF° FLÁVIO ALEXANDRE DE CAMPOS
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF35EF15.s.14 **CONTEÚDO:** Lutas do contexto comunitário e regional Lutas de matriz indígena e africana;

VOCÊ CONHECE **OS JOGOS DE OPOSIÇÃO**?

OS JOGOS DE OPOSIÇÃO SÃO TAMBÉM CONHECIDOS COMO ESPORTES DE COMBATE PRATICADOS DESDE O INÍCIO DOS TEMPOS, EM QUASE TODAS AS CIVILIZAÇÕES. ESSES JOGOS TIVERAM ALGUMAS REGRAS ADAPTADAS AO LONGO DOS ANOS PARA SE TORNAREM OS ESPORTES QUE CONHECEMOS HOJE COMO POR EXEMPLO O JUDÔ, O SUMÔ E O KARATÊ.

O OBJETIVO DOS JOGOS DE OPOSIÇÃO É VENCER O OPONENTE DE FORMA JUSTA EM UMA LUTA QUE ALÉM DE DESENVOLVER A PRÁTICA CORPORAL, DESENVOLVE TAMBÉM HABILIDADES MOTORAS DE ATAQUE E DEFESA. DIFERENTEMENTE DAS BRIGAS, AS LUTAS DOS JOGOS DE OPOSIÇÃO ENSINAM SOBRE RESPEITO ÀS REGRAS E AO PRÓXIMO, DOMÍNIO DAS EMOÇÕES, ACEITAÇÃO DE DERROTAS E CONTROLE DA AGRESSIVIDADE.





1- FAÇA UMA PESQUISA E LISTE AQUI PELO MENOS 4 JOGOS DE OPOSIÇÃO .

R= _____
_____
_____

2- EXPLIQUE COM SUAS PALAVRAS A DIFERENÇA ENTRE BRIGA E LUTA.

R= _____
_____
_____

Referência/ Fonte: www.brincadeirasludicas.com.br