ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR JOÃO BAPTISTA

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 7

PROFESSOR (A): JUBIRACY JUNIOR.

ALUNO (A): _____.

TURMA: 5º ANO A MATUTINO.

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS.

PERÍODO: 01/06/2021 a 01/07/2021.

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: 13/06/2021.

LADÁRIO, 01 DE JUNHO DE 2021.

QUERIDOS PAIS E/OU RESPONSÁVEIS

Com a nova realidade que acomete o mundo (o novo Coronavírus), a Rede Municipal de Educação precisou suspender momentaneamente as suas aulas. No entanto, preocupados com a aprendizagem dos alunos durante este período de distanciamento do ambiente escolar, lança o Caderno de Atividades Pedagógicas Complementares para que nossos alunos não se afastem dos estudos neste momento em que o distanciamento social se faz de extrema necessidade. Este caderno, não apenas traz atividades aos alunos, como traz também um foco muito importante, o de conscientizar alunos e toda comunidade, a respeito do COVID-19 (Coronavírus). Segundo dados atualizados, metade dos alunos do mundo, encontram-se fora das escolas, totalizando mais de 1 bilhão de estudantes em 115 países, desde a Educação Infantil até o Ensino Superior, por causa da proliferação da COVID-19, doença causada por esse agente patogênico.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

TERÇA-FEIRA 01/ 06/ 2021
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF09ER06.s.06

CONTEÚDO: HÁBITOS DE HIGIENE

ATIVIDADE

HÁBITOS DE HIGIENE

É muito importante para a saúde manter os hábitos de higiene pessoal. Para isso, temos que tomar banho diariamente e usar roupas limpas, escovar os dentes após as refeições e antes de dormir, lavar sempre as mãos, após usar o banheiro e antes das refeições, manter as unhas curtas e limpas e não andar descalço. Para manter o corpo hidratado é preciso beber bastante água, e esta tem que ser filtrada ou fervida. A água tem que ser incolor, insípida e inodora. É essencial alimentar-se de forma saudável e estar bem atento à conservação dos alimentos, como por exemplo:



- Lavar as frutas e verduras;
- Ferver o leite antes de consumir;
- Guardar os alimentos perecíveis na geladeira;
- Cobrir os alimentos para não pousar moscas;
- Sempre observar a validade dos alimentos.

Para ter uma boa saúde devemos dormir no mínimo oito horas por dia, em um quarto limpo e arejado, pois é durante o sono que o ser humano produz grande parte dos hormônios para seu crescimento e desenvolvimento. É neste período, também, que nós selecionamos e guardamos as informações adquiridas durante o dia. Para ter uma boa saúde mental é sempre bom ler bons livros e ouvir boas músicas, passear ao ar livre, praticar esportes e brincar.

LEIA O TEXTO ACIMA E APÓS, RESPONDA AS QUESTÕES.

1-CITE 03 CUIDADOS QUE DEVEMOS TER EM RELAÇÃO À HIGIENE PESSOAL.

_____

2-QUAL É A IMPORTÂNCIA DA ÁGUA? E COMO ELA DEVE SER?

_____

3-QUAIS CUIDADOS DEVEMOS TER COM OS ALIMENTOS?

_____

4-CITE CINCO ALIMENTOS SAUDÁVEIS.

_____

5-CITE CINCO ALIMENTOS QUE NÃO SÃO SAUDÁVEIS.

_____

6-QUANTAS HORAS NÓS DEVEMOS DORMIR POR DIA?

_____

REFERÊNCIAS: Disponível em: http: https://escolaeducacao.com.br/desenhos-para-colorir-sobre-o-meio-ambiente/. Acesso em: 07 jun. 2021.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

TERÇA-FEIRA 14/ 06/ 2021
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO EM DIREITOS HUMANOS.
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF09ER06.s.06

CONTEÚDO: EDUCAÇÃO AMBIENTAL

ATIVIDADE

VAMOS COLORIR!



REFERÊNCIAS: Disponível em: https://escolaeducacao.com.br/desenhos-para-colorir-sobre-o-meio-ambiente/. Acesso em: 07 jun. 2021.