PERÍODO DE 16/08/2021 Á 31/08/2021 CADERNO 10 **ALUNO(A):**
EDUCAÇÃO FÍSICA – 5° A PROF° FLÁVIO ALEXANDRE DE CAMPOS
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF35EF15.s.14 **CONTEÚDO:** Lutas do contexto comunitário e regional Lutas de matriz indígena e africana.

LUTAS X BRIGAS

Muitas pessoas confundem luta com briga. E garantimos para vocês, elas são bem diferentes**. Briga** : É um certo tipo de violência, é um comportamento que causa dano a outra pessoa, machuca o outro. É o uso excessivo de força, além do necessário ou esperado. A briga é um combate corpo a corpo ilegal, e nela não tem regra nem normas, o seu principal objetivo é machucar o outro, geralmente a pessoa que briga está com muita raiva. **Luta** : É o ato de combater, é um esporte regulamentado. É um combate de dois atletas, que possuem suas regras e normas. Na luta não há raiva, e sim um sentimento de vencer para atingir uma finalidade que geralmente é um prêmio. A briga desumaniza o outro e pode até matá-lo. Já na luta, as intenções do outro são apenas atingir uma meta. Na luta, o jogador luta consigo mesmo, tentando combater as suas próprias limitações, tentando se superar sempre. Machucar pessoas não é legal, não é um ato de cidadania.

✓ Após o estudo do texto acima, responder as questões abaixo:

• Com base no que você estudou, responda:

1 - Qual a diferença entre luta e briga?

R_____

_____

2 – Você conhece algum tipo de luta? Qual?

R:_____

_____

_ 3 – Qual dos dois é um esporte, a luta ou a briga?

R: _____

_____

Referência/ Fonte: www.esportesdecontato.com.br