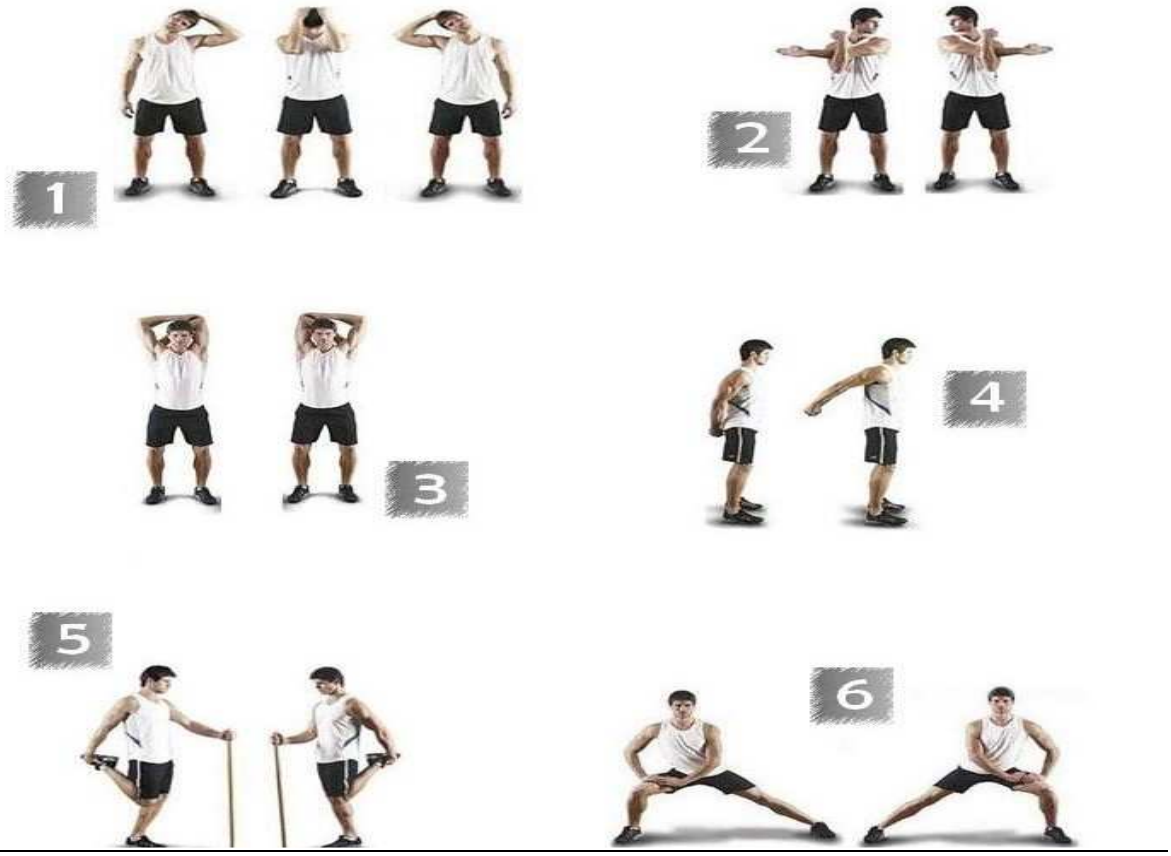
ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

Disciplina: Educação Física.	**Professor(a):** Melissa Villalba Costa
Aluno: MICHELLY GALHARTE	**Turma:** 6°A
Data: 2/6, 9/6, 10/6, 16/6, 17/6, 23/6, 24/6, 30/6 e 1/7	**Quantidade de Aulas:** 9
Objeto de conhecimento: Ginástica de Condicionamento Físico	
Habilidade: MS.EF67EF08.s.07	

REALIZE OS MOVIMENTOS ABAIXO:



FONTE: https://artedevivercomsabedoria.files.wordpress.com/2014/03/alongamento-passo-a-passo-11.jpg

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-0
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034