ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

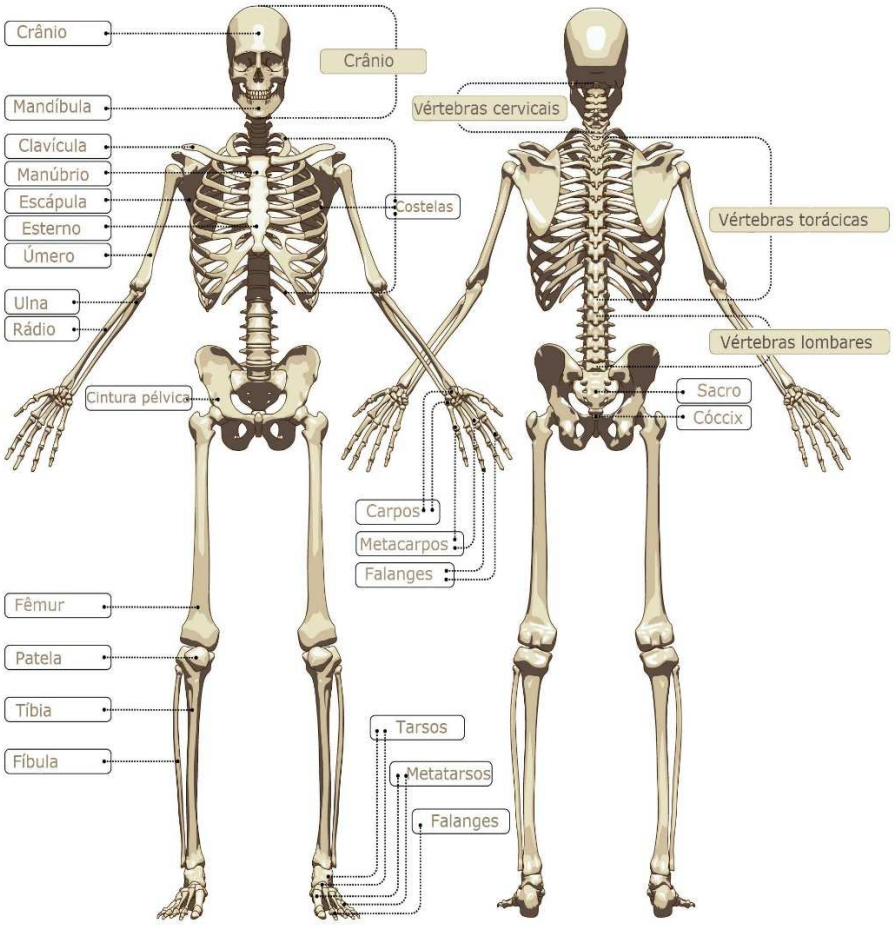
01/06 a 1/ 07 / 2021 – (02 quarta; 09 quarta; 10 quinta; 16 quarta; 17 quinta; 19 quarta; 23 quarta; 24 quinta; 30 quarta e 01 quinta)

CIÊNCIAS

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: (MS.EF06CI06.s.06) (MS.EF06CI09.s.09)

CONTEÚDO: Sistema Esquelético e muscular

ATIVIDADE



Nosso corpo é capaz de realizar muitos movimentos. A imensa quantidade de movimentos que conseguimos realizar se deve ao esqueleto e aos músculos conectados a ele. Os ossos são formados pelo tecido ósseo e possuem diversas funções no corpo:

• Sustentam e apoiam a fixação dos músculos;.

• Protegem órgãos internos;

• Auxiliam na execução de movimentos.

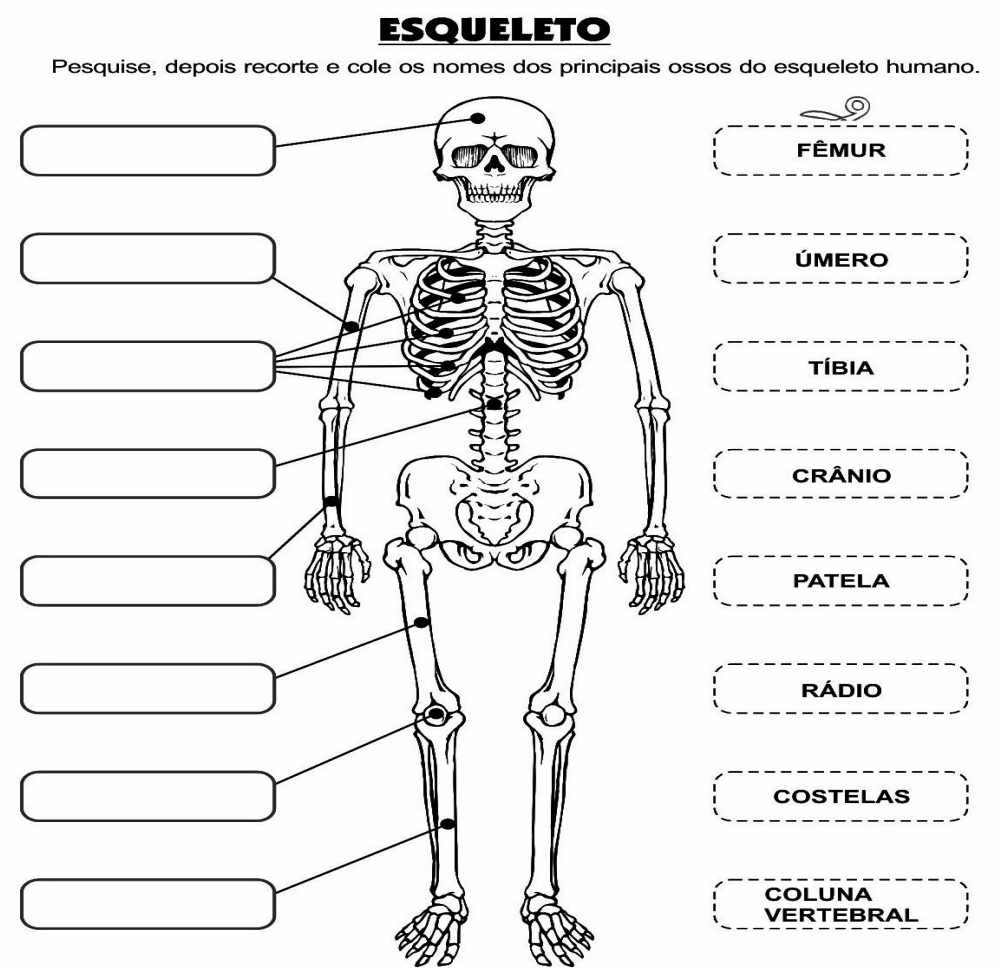
Nos seres humanos, o sistema esquelético de um indivíduo adulto é formado por 206 ossos.

<https://www.new-social.com/imagens-do-corpo-humano-para-ajuda-no-estudo/>.Acesso em 30 de Maio de 2021.

• A formação e estrutura dos ossos: a formação dos ossos no ser humano ocorre durante o desenvolvimento do feto e continua após o nascimento. Primeiramente acontece a formação de cartilagem, tecido que será aos poucos substituído pelo tecido ósseo. O modelo de cartilagem cresce, e o processo de ossificação se inicia no centro do molde. Ao nascer, o ser humano possui 300 ossos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

1) Escreva nos espaços com os nomes corretos (não precisa recortar).

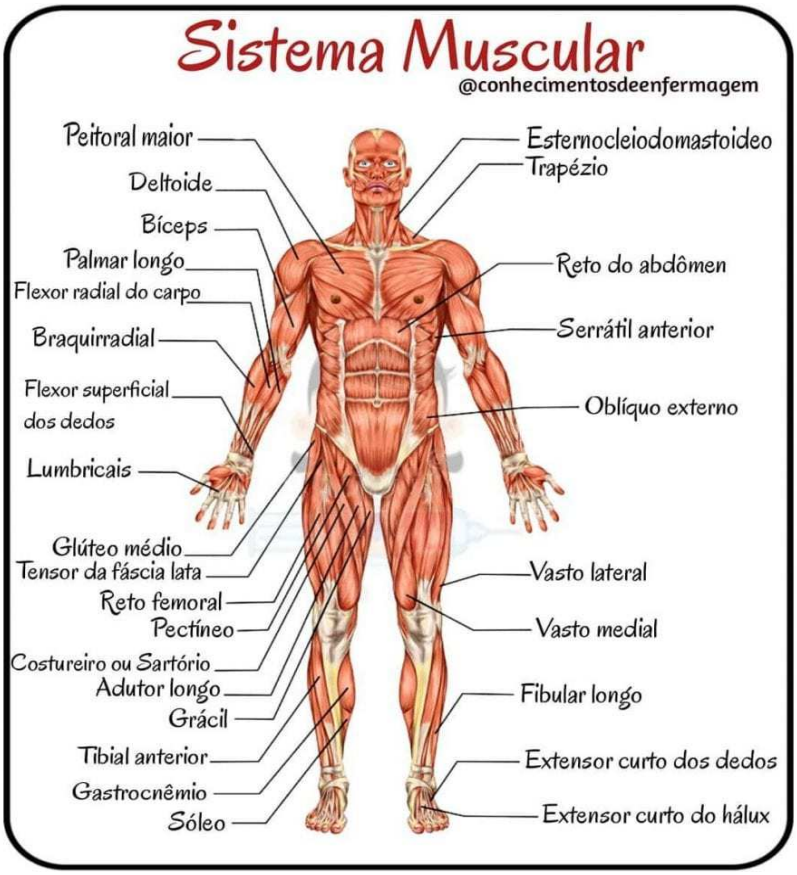


<https://br.pinterest.com/pin/484840716124909162/?autologin=true&lp=true>. Acesso em: 30 de Maio de 2021.

2)Cite as funções dos ossos em nosso corpo:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

• Sistema Muscular



Os **músculos** são formados pelo tecido muscular. Entre as principais características desse tecido estão a capacidade de contração e relaxamento. Ao contrair, o músculo reduz de tamanho e, ao relaxar, ele retorna ao seu tamanho. Essa propriedade é controlada pelo sistema nervoso e é essencial para a execução de movimentos, incluindo o trânsito de substâncias, como alimentos e sangue, no interior do corpo.

As **articulações** são o ponto de contato entre os ossos. Algumas articulações são imóveis, ou seja, não permitem movimento, outras permitem um movimento restrito, e outras um movimento amplo.

<https://conhecimentocientifico.r7.com/sistema-muscular/>.Acesso em: 4 de Junho de 2021.

As articulações móveis possuem um tecido entre os ossos chamados de cartilagem, que auxilia na absorção de impactos. Elas também apresentam ligamentos, que são estruturas que ajudam a manter os ossos unidos e estabilizados. Os ossos, os músculos e as articulações juntos permitem a realização dos movimentos.

Coluna vertebral: o conjunto de articulações presente na coluna vertebral permite que ela se movimente para a frente, para trás e para os lados. A coluna vertebral sustenta o crânio e abriga e protege a medula espinal, uma importante estrutura relacionada ao sistema nervoso.

1)Escreva as principais funções dos ossos em nosso corpo:

.....
.....
.....
.....
.....

2)Cite os nomes de alguns ossos do corpo humano.

.....
.....
.....

3)Todas as articulações do corpo são móveis? Explique.

.....
.....
.....

4)Dê as principais características dos músculos.

.....
.....
.....
.....

5) Ache os nomes de alguns ossos: (úmero – costela – fêmur – clavícula – tíbia – escápula)



REFERÊNCIAS

Canto, Eduardo Leite do. Ciências naturais: aprendendo no cotidiano. 6. Ed. São Paulo: Moderna, 2018.

Godoy, Leandro Pereira de. Ciências vida & universo. 1. Ed. São Paulo: FTD, 2018.