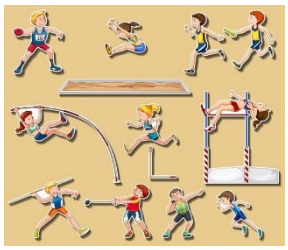
ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA PROFº JOÃO BAPTISTA

PERÍODO: 03/11/21 A 12/11/21 **EDUCAÇÃO FÍSICA 7°A _ PROFª MELISSA COSTA**
NOME:
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF67EF03.s.03 e MS.EF67EF04.s.04 **CONTEÚDO: Esporte de Marca**

BLOCO 14_ ESPORTES DE MARCA



São aqueles esportes em que o desempenho dos alunos atletas, praticantes, são baseados em atingir **MARCAS POR TEMPO, PESO (QUILOGRAMA) e ou METROS.** Nas corridas, **por exemplo**, vence quem realizar o percurso no menor tempo possível. Nos arremessos, a meta e atingir a maior distância.
TIPOS DE ESPORTES DE MARCA: atletismo, natação, mountain-bike, saldo em distância, arremesso de peso, lançamento de martelo, lançamento de disco, halterofilismo, ciclismo e remo.



ATLETISMO
O atletismo é a forma mais antiga de esporte do mundo, reunindo três modalidades: **Corridas, Saltos, Arremessos e Lançamentos.**
Durante muito tempo o esporte mais importante foi o **Pentatlo**, que consistia em: **Lançamento de Dardo e Disc, Corridas, Saltos, Luta Livre**. No Brasil, há registros de competições oficiais em 1910.

Principais modalidades do atletismo: Corrida de velocidade: As provas oficiais de atletismo na categoria adulto (masculino e feminino) são:



Corridas Rasas: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 10.000m



Corrida com Barreiras: 110m e 400m. Corrida com Obstáculos: 3.000m.

DE ACORDO COM O TEXTO, RESPONDA:
1) Antigamente, quais eram os 5 esportes que formavam a prova do pentatlo?
2) Durante muito tempo, qual foi o esporte mais importante das Olimpíadas? Marque alternativa correta:
(A) Futebol **(B)** Natação **(C)** Pentatlo **(D)** Corridas
3) O que são esportes de marca?

Referência: https://www.todamateria.com.br/tipos-de-esporte/