Atividade pedagógica complementar

Escola Municipal de Educação Infantil 17 de Março
Professor: Jonny da Silva Acunha
Série: PRÉ II Turno: Vespertino
Componente Curricular: Educação Física
Quantidade de Aulas: 08 Período: 10/02 a 26/02

Atividade 1 - Boliche adaptado

A atividade consiste em derrubar os pinos que, nessa atividade é substituída por garrafas pets ou, qualquer outro material disponível em casa como latinhas de refrigerante, caixas de leite vazia, etc. A bola para derrubar os pinos pode ser uma bola comum que a criança tem em casa ou, uma bola de papel ou de meia.

Essa atividade ajuda na coordenação motora fina da criança, uma vez que a criança ira utilizar uma bola para lançar e tentar derrubar os pinos, trabalha também a noção de espaço, força e agilidade.

Atividade 2 – Zig-Zag em garrafas pet

Essa atividade consiste em a criança fazer um pequeno circuito, tendo cones como barreiras para ser ultrapassado. No entanto, nessa atividade os cones são substituídos por garrafas pets com cerca de 250ml de água para fazer peso e manter as garrafas em pé.

O Zig-Zag é uma atividade para trabalhar a agilidade, noção de espaço e lateralidade.

Atividade 4 – Raquete de Papelão

Para fazer esse brinquedo será necessário um pedaço de papelão, uma tesoura sem ponta, um pedaço de barbante com 50 centímetros, uma folha (pode ser de caderno usado, revista ou jornal) cola branca e fita adesiva.

Primeiro desenhe no papelão o formato de uma raquete de tênis de mesa, depois recorte essa raquete desenhada no papelão.

Depois, fazer um pequeno furo no centro da raquete e passar o barbante sobre o furo e, dar de dois a três nós no barbante para que o barbante não saia da raquete.

Para deixar o cabo da raquete mais firme, corte dois pedaços de papelão da espessura do cabo e cole usando a cola branca.

Para fazer a bola de papel, primeiro amasse o papel em forma de uma bolinha depois, passe fita adesiva sobre a bolinha de papel para deixá-la mais firme, depois pegue a outra ponta do barbante e grude na bolinha de papel com a ajuda da fita adesiva. Está pronto a raquete para que a criança possa rebater a bolinha da papel.