Atividade pedagógica complementar

Escola Municipal de Educação Infantil 17 de Março
Professor: Jonny da Silva Acunha
Série: 1º Ano U Turno: Vespertino
Componente Curricular: Educação Física
Quantidade de Aulas: 08 Período: 10/02 a 26/02/2021

MS.EF12EF01.s.01 Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

MS.EF12EF00.a.03 Posicionar-se criticamente a partir de suas experiências.

Corrida do papelão

A corrida do papelão é uma ótima atividade para entreter as crianças, além de ser uma excelente atividade para desenvolver o equilíbrio, coordenação motora, atenção e agilidade.

A atividade consiste em colocar um pedaço de papelão que dê para a acriança pisar, depois de estar pisando sobre um pedaço do papelão coloca - se outro pedaço atrás da criança depois, paga esse pedaço que ficou atrás e, passa ele para frente pisando no mesmo e, assim por diante.

Andar sobre a corda

A atividades com corda ou sobre a corda, é uma atividade que consiste em aprimorar o equilíbrio

Peça para a criança andar sobre a corda ou linha riscada no chão (pode ser feita de giz ou com tijolo de construção), colocando um pé na frente do outro. Faça ela seguir em linha reta e, depois em zig-zag. Essa brincadeira estimula a criança a trabalhar o equilíbrio e a concentração e, também a coordenação motora.

CincoMarias

Pegue cinco pedrinhas redondas (mais redondas possíveis). Jogue as cinco marias no chão. Escolha uma, jogue para cima e pegue outra do chão, a tempo de pegar a primeira antes de cair. Na próxima rodada, jogue uma pedrinha para cima enquanto pega duas no chão e volta a recolher a primeira antes de cair. E assim sucessivamente, até conseguir pegar todas as pedrinhas do chão.