ESCOLA MUNICIPAL 17 de MARÇO

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 9

ELABORADA PELA COORDENAÇÃO

ALUNO (A): _____.

TURMA: 3º ANO ÚNICO VESPERTINO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO, CIDADANIA E DIREITOS HUMANOS

PERÍODO: 02 A 13 DE AGOSTO

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

LADÁRIO, 02 DE AGOSTO DE 2021.

OLÁ, QUERIDO (A) ALUNO (A) E RESPONSÁVEL

VAMOS TOMARA TODAS AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO CONTRA O COVID-19.
LAVE SEMPRE AS MÃOS, USE MÁSCARA EM AMBIENTES COM OUTRAS PESSOAS.
EVITE AGLOMERAÇÕES.



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

Sexta-feira: 06,13/08/2021

Educação, Cidadania e Direitos Humanos
CÓDIGO HABILIDADE: MS.EF03CI03

CONTEÚDO: ATITUDES PARA SE TER UMA BOA SAÚDE
REFERÊNCIAS: www.pintereste.com.br

CABELOS
LAVE-OS DIARIAMENTE (OU A CADA DOIS DIAS).

ORELHAS
NÃO SE ESQUEÇA DE LAVAR BEM AS DOBRINHAS E ATRÁS DELAS TAMBÉM. O USO DO COTONETE É MUITO BEM VINDO.

UNHAS
MANTENHA-AS SEMPRE LIMPAS E CORTADAS. E NÃO TENHA O HÁBITO DE ROÊ-LAS, POIS É PREJUDICIAL À SAÚDE.

CORPO
LAVE-O COM SABONETE E UMA ESPONJA..



DENTES
ESCOVE-OS AO ACORDAR, APÓS CADA REFEIÇÃO E ANTES DE DORMIR. PASSE O FIO DENTAL PELO MENOS UMA VEZ POR DIA. USE UMA ESCOVA DE CERDAS MACIAS E UM CREME DENTAL COM FLÚOR. ESCOVE TAMBÉM A LÍNGUA

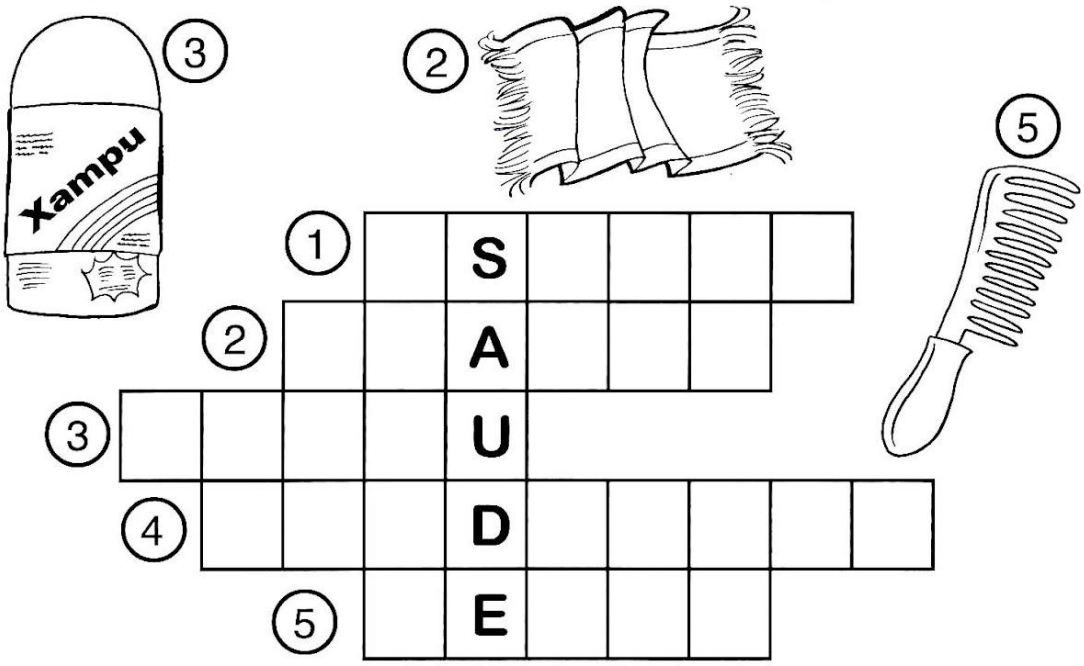
UMBIGO
LAVE-O COM CUIDADO, USANDO ÁGUA E SABONETE, OU LIMPE-O COM ALGODÃO UMEDECIDO COM ÁGUA.

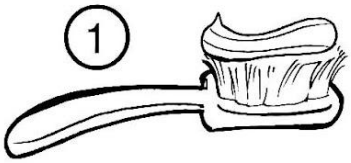
PÉS
LEMBRE-SE DE LAVAR ENTRE OS DEDOS E DE ENXUGÁ-LOS BEM.

Rawpixel

Cruzadinha

♦ Completar a cruzadinha, obedecendo à numeração das ilustrações:







♦ Complete, retirando da cruzadinha:

O_____ serve para lavar a cabeça.

A_____ serve para enxugar o corpo.

Com o _____ eu penteio os cabelos.

Com o _____ eu limpo os dentes.

Com a _____ eu escovo os dentes.

REFERÊNCIAS: www.pintereste.com.br
gov.br/conexaoescola/ensino_fundamental/higiene-e-saude-3/