ESCOLA MUNICIPAL " DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO".

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 8

PROFESSOR (A): Jonny da Silva Acunha

ALUNO (A): _____.

TURMA: 3º ANO U.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.

PERÍODO: 19/07 a 30/07

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

LADÁRIO, ___ DE _____DE 2021.

ORIENTAÇÃO AOS RESPONSÁVEIS

Vamos nos informar a respeito da situação do nosso município quanto ao COVID-19. A prevenção sempre será a melhor atitude.



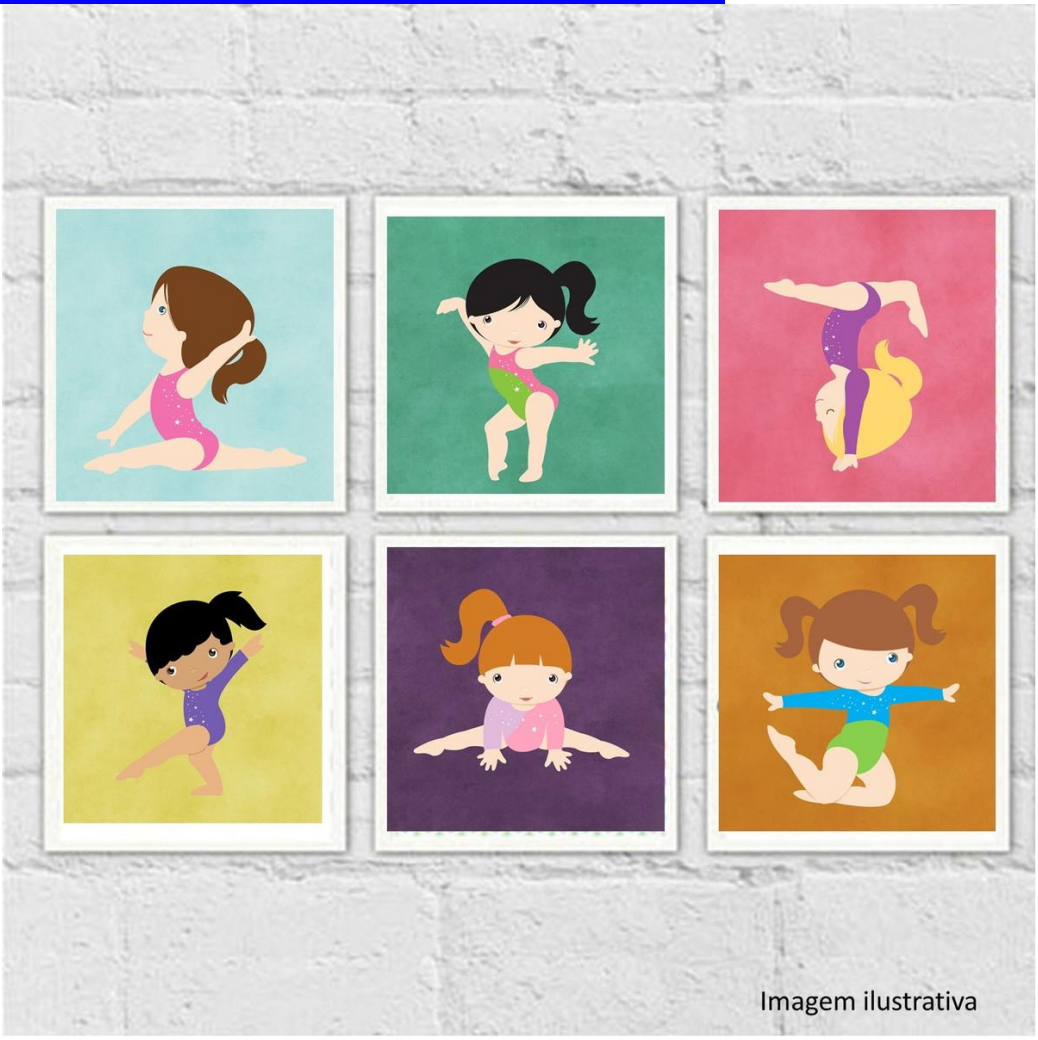
ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

Quarta-feira: 21, 28/07 Sexta-feira: 23, 30/07
Educação Física
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF35EF07.s.07

CONTEÚDO: Ginástica
ALUNO (A):_____3º U

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Fonte: http://rampazoesportes.com.br/quiz-ginastica-artistica/



1- Marque um **(X)** na resposta correta.

As atletas na imagem acima estão participando das Olimpíadas em qual modalidade?

( ) Natação ( ) corrida ( ) ginástica artística ( )

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 673226 2034

Atividade 2
Parada de mão

1. Fique de pé, com os braços acima da cabeça, como se estivessem colados nas suas orelhas.
2. Abra as pernas, espaçando os pés na distância dos ombros.
3. Dê um passo para frente com a perna dominante. ...
4. Incline o corpo para frente, mas mantenha as costas retas. ...
5. Firme as **mãos** no chão, espaçadas na distância dos ombros.

Você pode fazer o movimento encostado em uma parede e também peça ajuda a um adulto caso haja dificuldades em realizar a atividade.

