**ESCOLA MUNICIPAL " DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO".**

# ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

## CADERNO 2

**PROFESSOR (A): Jonny da Silva Acunha**

**ALUNO (A): _____.**

**TURMA: 4º ANO U.**

**COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.**

**PERÍODO:** 01/03 a 15/03

**RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.**

**LADÁRIO, ___ DE _____ DE 2021.**

**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL**
**MUNICÍPIO DE LADÁRIO**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000**
**Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov**
**Telefone para contato: 67 3226 2034**

## Quinta-feira: 04/03, 05/03
## Sexta-feira: 11/03, 12/03

### Educação Física

**CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA:** (MS.EF05CI06.s.06)

**CONTEÚDO:** Nutrição do organismo Hábitos alimentares Integração entre os sistemas.

**ALUNO (A):**_____

## ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**Classifique os alimentos abaixo de acordo com sua origem: animal, vegetal ou mineral.**

a) queijo _____ b) feijão _____
c) água _____ d) alface _____
e) leite _____ f) sal _____



**Marque um 'X' nas alternativas que representam bons hábitos alimentares.**

( ) Comer nas horas certas.
( ) Comer muito.
( ) Comer alimentos frescos.
( ) Tomar refrigerantes na hora do almoço.
( ) Comer frituras e gorduras.
( ) Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
( ) Comer uma vez por dia.
( ) Comer alimentos nutritivos.
( ) Comer bastante frutas, legumes e verduras.



**Marque 'V' para as alternativas verdadeiras e 'F' para as falsas:**

( ) Tomar sucos de caixinha e comer alimentos gordurosos é um bom hábito alimentar.
( ) As frutas e verduras são favoráveis ao crescimento.
( ) Comer bem é o mesmo que comer muito.
( ) A água é um alimento de origem animal.
( ) As frutas e verduras são alimentos de origem vegetal.

**Escreva abaixo, três dicas para uma boa alimentação:**

1.

2.

3.

2 - Faça uma pesquisa e responda:

Qual a função dos carboidratos, lipídios e proteínas em nosso corpo?

Quais nutrientes podemos encontrar nas frutas e legumes?

O cálcio é um mineral importante pois auxilia na formação e manutenção dos ossos. Em quais alimentos podemos encontrar o cálcio?

# RESPONDA NA PARTE DE TRÁS DA FOLHA.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000**
**Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov**
**Telefone para contato: 67 3226 2034**