ESCOLA MUNICIPAL " DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO".

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 10

PROFESSOR (A): Jonny da Silva Acunha

ALUNO (A): _____.

TURMA: 4º ANO U.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.

PERÍODO: 16/08/21 a 31/08/21

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

LADÁRIO, ___ DE _____DE 2021.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

MENSAGEMPARA OS PAIS

"A infância é o tempo de maior criatividade na vida de um ser humano."

Jean Piaget



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 673226 2034

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

Quinta-feira: 19, 26/08
Sexta-feira: 20, 27/08

Educação Física

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF35EF07.s.06

CONTEÚDO: Hábitos Alimentares.

ALUNO (A):_____4º ANO

Referência:https://www.liveworksheets.com/worksheets/pt/Educa%C3%A7%C3%A3o_F%C3%ADsica

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Classifique os alimentos abaixo de acordo com sua origem: animal, vegetal ou mineral.

a) queijo _____ b) feijão _____

c) água _____ d) alface _____

e) leite _____ f) sal _____



Marque um 'X' nas alternativas que representam bons hábitos alimentares.

( ) Comer nas horas certas.
( ) Comer muito.
( ) Comer alimentos frescos.
( ) Tomar refrigerantes na hora do almoço.
( ) Comer frituras e gorduras.
( ) Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
( ) Comer uma vez por dia.
( ) Comer alimentos nutritivos.
( ) Comer bastante frutas, legumes e verduras.



Marque 'V' para as alternativas verdadeiras e 'F' para as falsas:

( ) Tomar sucos de caixinha e comer alimentos gordurosos é um bom hábito alimentar.
( ) As frutas e verduras são favoráveis ao crescimento.
( ) Comer bem é o mesmo que comer muito.
( ) A água é um alimento de origem animal.
( ) As frutas e verduras são alimentos de origem vegetal.

Escreva abaixo, três dicas para uma boa alimentação:

1.

2.

3.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 673226 2034