ESCOLA MUNICIPAL " DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO".

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 1

PROFESSOR (A): Jonny da Silva Acunha

ALUNO (A): _____.

TURMA: 4º ANO U.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.

PERÍODO: 01/04 a 15/04

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

LADÁRIO, ___ DE _____ DE 2021.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

Quinta-feira: 01, 08, 15/04
Sexta-feira: 02, 09/04

Educação Física

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: (MS.EF05CI06.s.06)

CONTEÚDO: Nutrição do organismo Hábitos alimentares Integração entre os sistemas.

ALUNO (A): _____4º ANO

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Atividade de Educação Física

1 - O hábito da boa alimentação está diretamente ligado a saúde corporal e também para a manutenção da saúde. Descreva como a alimentação saudável pode manter seu corpo com boa saúde e, quais alimentos devem ser evitados e porque evita-los.

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

2 Porque é importante ter uma alimentação saudável? Assinale a alternativa incorreta:

( ) Para termos saúde e disposição

( ) Para termos qualidade de vida

( ) Para ficarmos doentes e sem ânimo para realizar nossas atividades

( ) Para sermos inteligentes

3 Marque com um X na alternativa correta.

Para ter boa saúde é preciso:

( ) Alimentar-se mal e não praticar esportes

( ) Não tomar banho e deixar as unhas sujas

( ) Praticar atividades físicas e alimentar-se bem

( ) Manter as roupas e calçados sempre sujos

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034