ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 10

PROFESSORA: LETICIA TAVARES PIERRI

ALUNO (A): _____.

ANO: 5º ANO – TURMA: A

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS DA NATUREZA.

PERÍODO: 16/08/2021 a 31/08/2021.

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

QUERIDOS PAIS E/OU RESPONSÁVEIS

Com a nova realidade que acomete o mundo (o novo Coronavírus), a Rede Municipal de Educação precisou suspender momentaneamente as suas aulas. No entanto, preocupados com a aprendizagem dos alunos durante este período de distanciamento do ambiente escolar, lança o Caderno de Atividades Pedagógicas Complementares para que nossos alunos não se afastem dos estudos neste momento em que o distanciamento social se faz de extrema necessidade. Este caderno, não apenas traz atividades aos alunos, como traz também um foco muito importante, o de conscientizar alunos e toda comunidade, a respeito do COVID-19 (Coronavírus). Segundo dados atualizados, metade dos alunos do mundo, encontram-se fora das escolas, totalizando mais de 1 bilhão de estudantes em 115 países, desde a Educação Infantil até o Ensino Superior, por causa da proliferação da COVID-19, doença causada por esse agente patogênico.

LADÁRIO, ___ DE _____ DE 2021.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

PERÍODO DA ATIVIDADE: 16/08/2021 á 30/08/2021

CIÊNCIAS DA NATUREZA **5° ANO - TURMA A - CADERNO 08**

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: (MS.EF05CI09.s.09) Discutir a ocorrência de distúrbios nutricionais (como obesidade, subnutrição etc.) entre crianças e jovens a partir da análise de seus hábitos (tipos e quantidade de alimento ingerido, prática de atividade física etc.

CONTEÚDO: Hábitos alimentares

ATIVIDADE 01

1. Marque somente a alternativa correta. Além de uma boa alimentação, para termos uma vida saudável devemos

( ) comer muitos doces e dormir pouco.
( ) praticar atividades físicas, e manter hábitos de higiene.
( ) beber pouca água e comer em vários horários.
( ) praticar atividades físicas logo após as refeições.

2. Marque (V) para verdadeiro e (F) para falso.

( ) Obesidade é o acúmulo excessivo de gordura corporal.
( ) Sobrepeso é ótimo para a vida das pessoas
( ) Muitos pais não reconhecem o sobrepeso nos filhos
( ) A obesidade infantil aumenta o risco de a criança desenvolver problemas de saúde graves.
( ) Praticar esportes não é bom para a saúde.
( ) Andar de bicicleta, nadar, jogar bola são atividades físicas.

3. Faça uma entrevista com as pessoas da sua casa e procure saber como está a alimentação delas e a sua também. Depois, compare cada uma delas e se a alimentação das pessoas da sua família está saudável ou não.

A) Pela manhã você

( ) não come nada. ( ) toma somente café ou leite.
( ) toma café ou leite e pão com manteiga.

B) Quais alimentos costuma ingerir no café da manhã?

_____

_____

C) Você almoça onde durante a semana?

( ) Em casa. ( ) Em restaurante.

D) Que tipo de alimento você costuma ingerir no almoço?

_____

l.

E) Você é uma pessoa que

( ) vive comendo doces.
( ) não come doce.
( ) come doces em quantidades moderadas.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

PERÍODO DA ATIVIDADE: 16/09/2021 á 30/08/2021

CIÊNCIAS DA NATUREZA **5° ANO - TURMA A - CADERNO 08**

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: (MS.EF05CI09.s.09) Discutir a ocorrência de distúrbios nutricionais (como obesidade, subnutrição etc.) entre crianças e jovens a partir da análise de seus hábitos (tipos e quantidade de alimento ingerido, prática de atividade física etc.

ATIVIDADE 02:

F) O que ingere no lanche da tarde?

_____

G) Que tipos de alimentos costumam consumir no jantar?

_____

_____

H) Como você considera uma alimentação saudável?
( ) Aquela que nunca se devem comer gorduras ou doces, mesmo em dias de festa.
( ) Aquela que deve conter todos os alimentos necessários para o funcionamento adequado do organismo.
( ) Comer tudo o que gosto.
( ) Comer somente frutas e verduras.
( ) Comer tudo o que não engorda.

I) Quantas vezes por dia você come?
( ) Uma ou duas vez por dia.
( ) De três a quatro vezes por dia.
( ) Mais de cinco vezes por dia.

8. Circule os alimentos saudáveis.



REFERÊNCIA: https://portal.educacao.go.gov.br/wp-content/uploads/2021/04/Atividade-7-Ciencias-da-Natureza-Tema-Habitos-alimentares-5o-Ano.pdf

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034