ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO
Rua: Tamandaré, Nº 481 – Centro – Ladário/MS
E-MAIL: escola1703@gmail.com

TERÇA-FEIRA 06/04/2021 QUINTA-FEIRA 08/04/2021 TERÇA-FEIRA 13/04/2021 QUINTA-FEIRA 15/04/2021
ALUNO(A):
PROFESSOR: **FELIPE GUIMARÃES** TURMA: 5º **ano A** TURNO: **MATUTINO** ENSINO FUNDAMENTAL I
COMPONENTE CURRICULAR: **Educação Física** **Objeto de conhecimento: Vivenciar os movimentos considerando os planos do corpo humano: sagital / horizontal / frontal / anteroposterior / vertical. (**MS.EF35EF00.n.14**).**

Observe abaixo as figuras do Goku.

Repare que em cada uma das figuras ele está dividido por uma linha branca. Essa linha branca são os Planos Anatômicos. Os planos são linhas que usamos como referência para saber a posição dos órgãos corporais o e estruturas corporais. Sabemos que o coração fica do lado esquerdo porque temos o Plano Sagital como referência, por exemplo.

Os planos são apenas imaginários. Você pode fechar os olhos imaginar o seu corpo dividido em planos? Imagine que tem uma linha dividindo você em lado direito e esquerdo, outra linha dividindo você em duas partes, em cima e embaixo... É assim que os planos funcionam.



Plano Sagital

É o plano que divide o corpo humano em duas metades, o lado direito e o lado esquerdo.



Plano Transversal

É o plano que divide o corpo humano em duas metades, a metade superior (que é a parte de cima) e metade inferior (que é a parte de baixo).



Plano Frontal

É o plano que divide o corpo humano em duas metades, a metade anterior (que é a parte da frente, onde está o nosso rosto) e a metade posterior (a parte de trás, onde estão as nossas costas)

Leia atentamente as instruções de cada atividade:

Atividades

1 - O coração fica do lado esquerdo ou direito?

_____

2 - Os pés ficam na parte superior ou inferior do nosso corpo?

_____

3 - O abdômen (barriga) fica na parte anterior ou posterior do nosso corpo?

_____