Atividade pedagógica complementar

Escola Municipal de Educação Infantil 17 de Março
Professor: Jonny da Silva Acunha
Série: 5º Ano U Turno: Vespertino
Componente Curricular: Educação Física
Quantidade de Aulas: 04 Período: 02/02 a 26/02/2021

MS.EF12EF00.n.10 Identificar e reconhecer as partes do corpo e adotar hábitos de higiene e alimentação saudável.

MS.EF35EF00.n.15 Identificar alterações corporais durante a execução de atividades físicas.

Responda as perguntas.

1- Oque é atividade física?
2- O que é sedentarismo? Quais são as consequências desta condição?
3- Quais são os benefícios da atividade física para a saúde?
4- Quais atividades físicas podem ser feitas em casa?
5- Quais atividades físicas podem ser feitas na escola?
6- Quais são as recomendações de exercícios físicos?
7- Qual atividade física você fez durante a pandemia?

(As perguntas poderão ser respondidas na parte detrás desta folha)