ESCOLA MUNICIPAL " DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO".

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 2

PROFESSOR (A): Jonny da Silva Acunha

ALUNO (A): _____.

TURMA: 5º ANO B.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.

PERÍODO: 01/03 a 15/03

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

LADÁRIO, ___ DE _____ DE 2021.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

Segunda-feira: 01/03, 08/03
Quarta-feira: 04/03, 11/03

Educação Física

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: (MS.EF05CI06.s.06)

CONTEÚDO: Nutrição do organismo Hábitos alimentares Integração entre os sistemas.

ALUNO (A):_____

Classifique os alimentos abaixo de acordo com sua origem: animal, vegetal ou mineral.

a) queijo _____ b) feijão _____
c) água _____ d) alface _____
e) leite _____ f) sal _____



Marque um 'X' nas alternativas que representam bons hábitos alimentares.

( ) Comer nas horas certas.
( ) Comer muito.
( ) Comer alimentos frescos.
( ) Tomar refrigerantes na hora do almoço.
( ) Comer frituras e gorduras.
( ) Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
( ) Comer uma vez por dia.
( ) Comer alimentos nutritivos.
( ) Comer bastante frutas, legumes e verduras.



Marque 'V' para as alternativas verdadeiras e 'F' para as falsas:

( ) Tomar sucos de caixinha e comer alimentos gordurosos é um bom hábito alimentar.
( ) As frutas e verduras são favoráveis ao crescimento.
( ) Comer bem é o mesmo que comer muito.
( ) A água é um alimento de origem animal.
( ) As frutas e verduras são alimentos de origem vegetal.

Escreva abaixo, três dicas para uma boa alimentação:

1.

2.

3.

2 - Faça uma pesquisa e responda:

Qual a função dos carboidratos, lipídios e proteínas em nosso corpo?

Quais nutrientes podemos encontrar nas frutas e legumes?

O cálcio é um mineral importante pois auxilia na formação e manutenção dos ossos. Em quais alimentos podemos encontrar o cálcio?

RESPONDA NA PARTE DE TRÁS DA FOLHA.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034