ESCOLA MUNICIPAL " DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO".

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 5

PROFESSOR (A): Laura Helena Vera Baptista

ALUNO (A): _____.

TURMA: 5º ANO B.

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS.

PERÍODO: 19/04/2021 à 30/04/2021.

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

LADÁRIO, ___ DE _____ DE 2021.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

SEGUNDA- FEIRA 05/04/2021 e 12/04/2021
TERÇA-FEIRA 06/04/2021 e 13/04/2021.

Ciências

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF05CI07.s.07, MS.EF05CI08.s.08 e MS.EF05CI09.s.09

CONTEÚDO: Nutrição do organismo (Hábitos alimentares, integração entre os sistemas digestório, respiratório e circulatório).

ALUNO (A):_____

ATIVIDADES DE CIÊNCIAS SOBRE CORPO HUMANO- SISTEMA EXCRETOR E ALIMENTAÇÃO:

NUTRIENTES- Sistema Excretor

Algumas das transformações químicas que ocorrem dentro das células produzem materiais inúteis e tóxicos: as **excreções**. Elas vão para o sangue e precisam ser eliminadas porque podem envenenar o organismo.

O sangue passa continuamente pelos **rins**. São os rins que filtram e selecionam o que fica e o que sai do sangue, regulam a quantidade de água do organismo e produzem a urina.

A urina que sai do seu corpo é formada pelo excesso de água e pelos materiais tóxicos que estavam no sangue. Dos rins a urina é levada aos **ureteres** e chega até a **bexiga**.

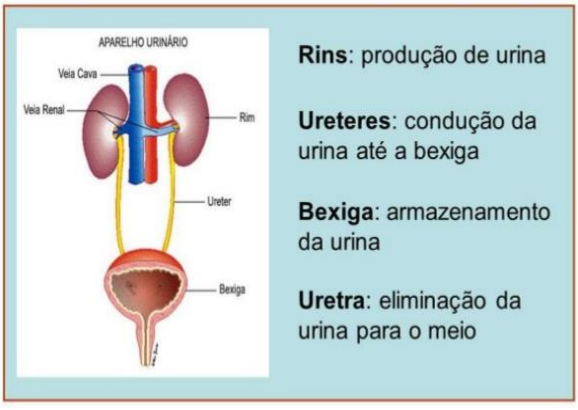
A **bexiga** é um órgão musculoso que funciona como um reservatório. Ela armazena a urina até ficar cheia. Quando isso acontece, nervos enviam sinais para o cérebro e provocam a vontade de urinar.

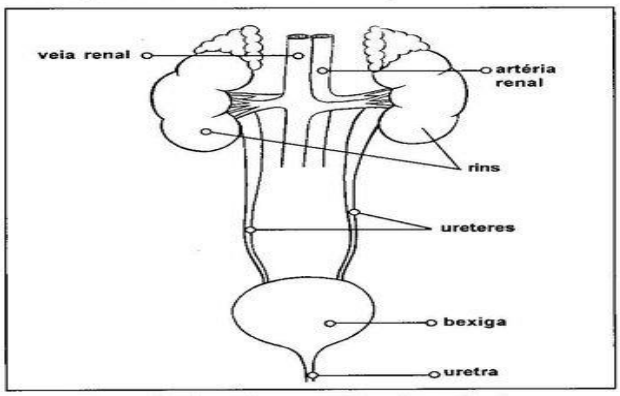
A urina sai para o exterior do corpo através da **uretra**.

- O Sistema Excretor tem como função eliminar os resíduos de origem celular e de manter regulação osmótica, isto é, o equilíbrio dos fluídos corpóreos.

- Excretas são resíduos que devem ser eliminados do organismo, como gás carbônico, uréia, ácido úrico. A água e sais minerais, quando em excesso também devem ser eliminados.

- Do metabolismo dos carboidratos e dos lipídios sobram gás carbônico e água. O gás carbônico é eliminado pela respiração, e a água, quando em excesso, é eliminada pela urina, suor ou por meio da expiração na forma de vapor. Da digestão das proteínas, sobram gás carbônico, água e produtos nitrogenados tais como: amônia, ácido úrico e uréia.





1- Depois de ler o texto sobre o Sistema Excretor, explique:

a. Rins:_____

b. Ureteres:_____

c. Bexiga:_____

d. Uretra:_____

2- Leia o texto e responda as questões:

Os alimentos

O nosso corpo necessita dos alimentos. É deles que nosso organismo retira os nutrientes necessários para realizar suas atividades diárias, ter um desenvolvimento saudável e manter a nossa saúde. Em nossa alimentação devemos usar alimentos de origem vegetal (frutas e verduras), animal (carne, ovos, leite) e mineral (água e sais minerais). De acordo com as substâncias contidas em maior quantidade, os alimentos podem ser classificados em construtores (reconstrução dos tecidos e no crescimento do corpo), energéticos (dão energia ao nosso corpo) e reguladores (regulam o funcionamento do nosso organismo).

a. Nosso organismo necessita dos alimentos para:

(A) nada, podemos viver sem nos alimentar. (B) realizar suas atividades diárias, se desenvolver e manter a saúde.
(C) somente para ter um desenvolvimento saudável

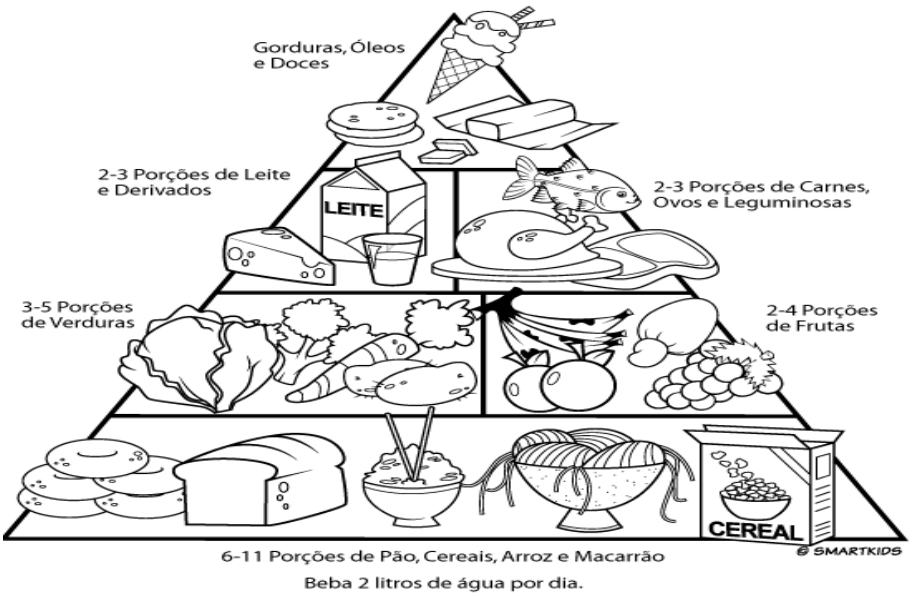
b. São alimentos de origem vegetal:

(A) ovos (B) frutas (C) água (D) carne

c. Relacione:

(A) Alimentos construtores ( ) reconstrução dos tecidos e no crescimento do corpo
(B) Alimentos energéticos ( ) regulam o funcionamento do nosso organismo
(C) Alimentos reguladores ( ) dão energia ao nosso corpo

3- A pirâmide alimentar mostra a quantidade que devemos ingerir de cada grupo.



De acordo com a pirâmide alimentar qual a porção que devemos ingerir de:
a)carboidratos_____ b) verduras_____
c)frutas_____
d)leite e derivados_____

Alimentos industrializados

Alguns alimentos passam por processo industrial, e muitos têm em sua composição substâncias que mantêm os alimentos apropriados para o consumo por mais tempo, mas que em grandes quantidades, não fazem bem à nossa saúde.

4- São produtos industrializados, exceto:

( ) bolachas recheadas. ( ) refrigerantes. ( ) salgadinhos. ( ) frituras. ( ) balinhas. ( )molho de tomate caseiro

5- Observe a embalagem e responda as questões:



a. Quais os itens que deve ter em uma embalagem?_____
_____
_____
_____
_____
_____

6- Relacione os itens da embalagem ao seu significado.

(A) Data de validade
(B) nome e endereço do fabricante
(C) lista de ingredientes
(D) conteúdo líquido

( ) São os ingredientes utilizados para fazer o produto.
( ) É a quantidade de produto contido na embalagem.
( ) É o tempo de duração dado ao produto.
( ) É o nome de quem fabricou o produto e seu endereço.

REFERÊNCIAS: https://sosprofessoratividades.com/sistema-excritor2/. Acesso em: 08/03/20201 às 16h 35min. https://slideplayer.com.br/slide/378782/. Acesso em: 08/03/20201 às 16h 40min. http://atividadesemacanosiniciais.blogspot.com/2014/04/atividade-avaliativa-de-ciencias-4-ano.html. Acesso em: 08/03/20201 às 16h 45min. Atividade elaborada pela professora Laura Helena Vera Baptista.