ESCOLA MUNICIPAL " DE EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO".

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 3

PROFESSOR (A): Jonny da Silva Acunha

ALUNO (A): _____.

TURMA: 5º ANO B.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física.

PERÍODO: 16/03 a 31/03

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

LADÁRIO, ___ DE _____ DE 2021.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

Quarta-feira: 17/03, 24/03, 31/03
Quinta-feira: 18/03, 25/03

Educação Física

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EF35EF00.n.13

CONTEÚDO: Identificar alterações corporais durante a execução de atividades físicas**.**

ALUNO(A):_____

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Responda as perguntas.

1- O que é atividade física?
2- O que é sedentarismo? Quais são as consequências desta condição?
3- Quais são os tipos de atividade física? (Aeróbicas e Anaeróbicas)
4- Quais são os benefícios da atividade física para a saúde?
5- Quais atividades físicas podem ser feitas em casa?
6- Quais atividades físicas podem ser feitas na escola?
7- Quais são as recomendações de exercícios físicos?
8- Qual é a relação entre atividade física e qualidade de vida?
9- Atividade física é sempre recomendável?
10- Qual atividade física você costuma fazer?

(As perguntas também poderão ser respondidas na parte de trás desta folha)