ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR
E.M. EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO

TERÇA-FEIRA 06/04/2021
ALUNO(A):
PROFESSOR(A): ELEINE SOARES TURMA(S): 8º **ano A** TURNO: MATUTINO ENSINOFUNDAMENTAL II
COMPONENTE CURRICULAR: **PROJETO DE VIDA** O**bjeto de conhecimento: AUTO CONHECIMENTO E PROJETO DE VIDA**(MS.EF69LP52)
Recurso: Livro PENSAR, SENTIR E AGIR – autor: LÉO FRAIMAN – Editora Moderna

Um projeto de vida é a intenção de alcançar algo significativo para você, masque também produzaconsequências para o mundo a sua volta.Ao saber quem é, o que deseja, por que esse desejo lhe éimportante,quaisatitudes tomará para realizá-lo, quais são os benefícios dessa realização para você
e para o mundo, você estará construindo seu projeto de vida, e ele determinarásuas ações e seu comportamento, e o ajudará a diferenciar o ser do querer ser.
Assim, para construir um projeto de vida, você deve: investir em autoconhecimento; refletir sobre suas paixões, missões; ter bom senso; exercitar a auto-observação; desafiar-se continuamente e buscar formas de colocar em prática as escolhasfeitas.

A L G U M A S B A S E S PA R A C O N ST R U I R U M
PROJETO DE VIDA

Ser consciente das causas que está dispostoa defender e saber se posicionar no mundo.	Identificar os ambientes, os tipos de pessoa, osdesafios e o estilo de vida que lhe interessam,alinhando esses elementos a suas possibilidades.
Encontrar seu lugar social, ou seja, perceber-secomo parte de um grupo e manter-se engajado,contribuindo com as pessoas de forma direta ou indireta.	Perceber o que está disposto a mudar para crescer como ser humano.
Investir na formação de competências e virtudes,visandoaperfeiçoar-se pessoal e profissionalmente.	Conhecer o próprio ritmo, para não se desrespeitar nem se inserirem contextos com os quais não se identifica.

→ Para vocês, o que é umprojeto de vida? Consideramque ele pode ser modificado?

→ Vocês acreditam que oautoconhecimento éimportante no momen to detomar decisões?

→ Que semelhanças ediferenças conseguemidentificar entre vocês? Qualcaracterística é maismarcante em cada um devocês?

Perceber-se competente, não desistir de tentar e descobrir-se protagonista da própria vida éessencial para desenvolver um projeto de vida. Além disso, também é fundamental:

Escutar suas paixões. Siga sua intuição, aquela "voz" que insiste em direcioná-lo para um caminho novo ou diferente do que as demais pessoas seguem.	
1 **Acreditar.** Dê crédito a seusdesejos, poisdificilmente algo seconcretiza sem que você acredite.	2 **Assumir seu destino.** Seja seu principalincentivador nos momentos mais difíceisou quando pensar em desistir. Acrediteem si e faça suas atividades da melhorforma que puder, para que venham,então, os resultados esperados.
3 **Amadurecer.** Aprenda a fazer oque precisa com dedicação eenergia. Cuide bem de si, de seucorpo e de seus compromissos.O amadurecimento liberta derepreensões, arrependimentos,lamentos e conflitos.	4 **Buscar conhecimento.** Desenvolvao hábito de aprender algo novo etenha a mente aberta para seaprimorar sempre.
5 **Dar valor a tudo o que faz, inclusive às coisas mínimas.** Cada atitude quando seé jovem é um treino para a vida adulta.Ninguém acerta sempre; por isso, nãoseja rígido consigo mesmo. Exercite ocompromisso pessoal de dar sempre omelhor de si.	6 **Movimentar-se, ser útil.** Uma vidaprodutiva é aquela em que se faz detudo um pouco, com equilíbrio entreas atividades voltadas ao lazer e aospropósitos. Faça acontecer! Deixesua contribuição para o mundo!

1 Que tal um desafio? Faça uma autoanálise. Feche os olhos por alguns instantes e procure pensar em seus Aspectos físicos, e, em especial, como se sente diante de si mesmo. É bastante desafiador e requer coragem perceber como é seu olhar, suapostura, suas emoções a respeito de si mesmo. Oriente sua autoanálise pelas questões a seguir.

a) O que está funcionando bem em mim?

b) O que precisa ser mudado?

c) Como pretendo fazer essas mudanças?

2 Para aprofundar sua percepção a respeito de si, responda às perguntas a seguir em seu material de registro. Lembre-se: não há respostas certas nem erradas, o que há são pessoas diferentes e todas são igualmente importantes no mundo.

a) Quais são suas características mais marcantes?

b) Pelo que você mais se interessa?

c) O que lhe dá prazer na vida?

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ATIVIDADE PEDAGÓGICA COMPLEMENTAR
E.M. EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL 17 DE MARÇO

TERÇA-FEIRA 13/04/2021
ALUNO(A):
PROFESSOR(A): ELEINE SOARES TURMA(S): 8º **ano A** TURNO: MATUTINO ENSINOFUNDAMENTAL II
COMPONENTE CURRICULAR: **PROJETO DE VIDA** O**bjeto de conhecimento: AUTO CONHECIMENTO E PROJETO DE VIDA** (MS.EF69LP52)
Recurso: Livro PENSAR, SENTIR E AGIR – autor: LÉO FRAIMAN – Editora Moderna

d) Quais são suas maiores habilidades e competências?

e) Que cursos você gostaria de fazer? Que habilidades você pretende desenvolver?

f) Sobre quais assuntos você mais gosta de conversar?Com quem?

g) De que conteúdos você mais gosta na escola?

h) Você está envolvido ou gostaria de se envolver em alguma causa? Em qual? Por quê?

i) Quais são suas maiores limitações ou dificuldades? O quevocê pode fazer para superá-las?