ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov

QUARTA-FEIRA 21/04/2021 QUINTA-FEIRA 22/04/2021
QUARTA-FEIRA 28/04/2021 QUINTA-FEIRA 29/04/2021

ALUNO(A):

PROFESSOR: **FELIPE GUIMARÃES** TURMA: **8º ano B** TURNO: **MATUTINO** ENSINO FUNDAMENTAL **II**

COMPONENTE CURRICULAR: **Educação Física.**
Objeto de conhecimento: Práticas corporais de aventura na natureza. (MS.EF89EF20.s.14).

ATIVIDADES

O **Slackline** é considerado um esporte de equilíbrio corporal, realizado sobre uma fita de nylon suspensa, estreita e flexível, presa entre dois pontos fixos, podendo ser praticado em qualquer lugar. Os praticantes do slackline são conhecidos como slackers. Seu objetivo é transpassar esse percurso equilibrando-se sobre a fita, permitindo ao praticante realizar várias manobras, geralmente a uma altura de 30 cm do chão. É também conhecido como corda bamba, que significa "linha folgada". Sua prática se desenvolveu através da união das artes circenses e do Alpinismo. Sabe-se que o slackline teve sua origem nos Estados Unidos, em meados dos anos 80, nos campos de escalada do Vale de Yosemite, no Estado da Califórnia. Para distração e treinamento, os escaladores e alpinistas, entre os intervalos das escaladas, esticavam suas cordas através dos pontos fixos para se equilibrar e caminhar. No Brasil, o esporte teve sua origem por volta de 1995, no Rio de Janeiro. É considerado um esporte completo, pois abrange vários benefícios, como desenvolver o equilíbrio, a resistência física, a coordenação motora, consciência corporal, força muscular de membros inferiores e a concentração. Por ser considerado um esporte novo, há vários incidentes envolvendo esse esporte. Muitos praticantes não procuram informações a respeito de como praticar de maneira correta e segura e acabam não seguindo as medidas de segurança básicas. Durante a realização do slackline, os mais jovens devem ser acompanhados sempre com a supervisão de adultos. É fundamental existir uma preocupação e cuidados especiais com os praticantes, explicando as regras que devem ser seguidas para uma prática saudável, divertida e, principalmente, segura.

As práticas corporais de aventura urbanas proporcionam muitas sensações e experiências aos praticantes. Essas práticas ajudam a desenvolver o senso de responsabilidade; aprimora as capacidades físicas, como: força, agilidade, flexibilidade, resistência, coordenação motora, equilíbrio; facilita o autoconhecimento corporal; noção de espaço; precisão e a criatividade. Além de incentivar o enfrentamento de desafios e a superação de limites.

Após a leitura do texto, responda às questões abaixo.

01- Após a leitura do texto, o que você considera mais importante para a prática do slackline?

_____
_____
_____

02- Após conhecer o slackline, você acredita que ele é uma prática segura e eficaz para seus praticantes? Justifique.

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

03- Na escola, qual seria o local apropriado para a prática desse esporte?

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____