| | |
|---|---|
| **ESCOLA:** Municipal Eduardo Malhado | |
| **PROFESSOR:** Rafael Arnaldo Junior | **TURMAS:** Pré II A |
| **TURNO**: Matutino | |
| **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física | **AULAS: 05** |
| **DATA:** 12/02, 19/02, 22/02, 23/02 e 26/02 | |
| **COMPETÊNCIA E HABILIDADES:**<br>**(EI03EO03)** Ampliar as relações interpessoais, desenvolvendo atitudes de participação e cooperação.<br>**(EI03CG01)** Criar com o corpo formas diversificadas de expressão de sentimentos, sensaçõese emoções, tanto nas situações do cotidiano quanto em brincadeiras, dança,teatro, música. | |

**Acolhimento**

*Olá!!!! Eu sou o Rafael, professor de Educação Física de vocês. Primeiramente quero agradecer a Deus pela oportunidade de estar mais um ano a frente dessa disciplina e lhes dizer que, mais uma jornada se inicia, infelizmente devido a esse período de Pandemia ainda estaremos nos comunicando à distância, no entanto, estamos esperançosos que dias melhores estão por vir e que muito em breve tudo voltará a ser como antes, ou até mesmo melhor!!!!!!*

**As atividades deverão ser realizadas com o auxílio de um responsável, registradas em fotos e enviadas para o professor Rafael.*

**Materiais que vamos utilizar:** Prendedor de roupa; papel; bexiga; água; arroz ou feijão.

**Desenvolvimento:** Inicie essa atividade realizando um aquecimento/alongamento de forma lúdica com as crianças, vamos utilizar o vídeo de aulas de Yoga, com a finalidade de proporcionar o conhecimento do corpo e um momento descontraído de vivência em família:

**Yoga:** “Saudação ao Sol”. (https://www.youtube.com/watch?v=5FsImnQyAnk) Assista junto com a criança e reproduza os alongamentos. (Nosso interesse neste vídeo clipe é a realização do alongamento de forma criativa e descontraída e não os princípios do Yoga).

**Música** “Boneca de Lata”.

(https://www.youtube.com/watch?v=hRhTPu4tiPU) Assista junto com a criança o vídeo clipe edance junto com ela, após a vídeo continue a desenvolver a música falando outras partesdo corpo.

Depois deste início descontraído, a proposta é junto com a criança fazer uma bola de papel bem amassada, encher com um pouco de água duas bexigas, outras duas com feijão

ou arroz. Para assim desafiarem um ao outro no equilíbrio. Estipulem um espaço como percurso. Comecem com o prendedor e as mãos (sem segurar ou prender) e façam o percurso estipulado. (Usem a palma da mão, o dorso da mão, os ombros, a cabeça e o pé). Posteriormente a essa etapa troquem os objetos, usem as bolinhas de papel, as bexigas com água e as bexigas com arroz ou feijão. Após a realização da atividade esperamos que as crianças tenham conseguido manusear os objetos, melhorando seu controle corporal e desenvolvendo o equilíbrio, sempre de uma forma lúdica e com o apoio dos familiares e responsáveis.

**Música "**Marchinhas de carnaval infantil"

Marchinhas de carnaval infantil - YouTube Vista a fantasia que tiver em casa, acesse o vídeo e deixe que a criança se expresse livremente no ritmo de carnaval!