ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de março,656 – Centro - Ladário – MS CEP :79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 6732262035

ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 5

PROFESSOR: _RAFAEL ARNALDO JUNIOR_____

ALUNO(A): _____

TURMA: ___1º ANO A_____.

COMPONENTE CURRICULAR: __EDUCAÇÃO FÍSICA_____

PERIODO: ____19_____/____04_____/____2021_____A____30_____/____04_____/_____2021____

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: ____14_____/____05_____/____2021_____

LADARIO, _03_ DE _MAIO_ DE 2021

ESCOLA EDUARDO MALHADO
Endereço: Rua Almirante Barroso 744
Endereço Eletrônico: escolamunicipaleduardomalhado@hotmail.com
Telefone para contato: 6732261435

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de março,656 – Centro - Ladário – MS CEP :79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 6732262035

QUERIDOS PAIS E/OU RESPONSÁVEIS

Com a nova realidade que acontece o mundo (o novo coronavírus), a Rede Municipal de Educação precisou suspender momentaneamente as suas aulas. No entanto, preocupados com a aprendizagem dos alunos durante este período de distanciamento do ambiente escolar, lança o Caderno de Atividade Pedagógicas Complementar para que nossos alunos não se afastem dos estudos neste momento em que o distanciamento social se fez de extrema necessidade. Este caderno, não apenas traz aos alunos, como traz também um foco muito importante, o do conscientizar alunos e toda comunidade, a respeito do COVID-19(coronavírus). Segundo dados atualizados, metade dos alunos do mundo, encontram-se fora das escolas, totalizando mais de 1bilhao de estudantes em 115 países, desde a Educação Infantil até o Ensino Superior, por causa da proliferação da COVID-19, doença causada por esses agentes patogênicos.

ESCOLA EDUARDO MALHADO
Endereço: Rua Almirante Barroso 744
Endereço Eletrônico: escolamunicipaleduardomalhado@hotmail.com
Telefone para contato: 6732261435

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de março,656 – Centro - Ladário – MS CEP :79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 6732262035

Quarta-feira 28/04; Quinta-feira 22/04, 29/04.
EDUCAÇÃO FÍSICA.
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: (EF12EF01) (EF12EF02) (EF12EF03) (EF12EF04)

CONTEÚDO: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional.

ATIVIDADES

Corrida de velocidade

Materiais necessários: Bola e cabo de vassoura

1 - Com uma bola em mãos o responsável deverá arremessá-la para o alto e a criança deverá pegá-la antes que caia no chão. Em seguida, aumente a dificuldade da atividade, fazendo que a criança parta da posição sentada, e posteriormente da posição deitada.
2 – O responsável irá segurar um cabo de vassoura na vertical, apoiando-o no chão. Ao sinal, soltará o cabo de vassoura e a criança deverá correr a maior distância possível antes de o cabo tombar no chão (o responsável marca ou anota a distância percorrida). O responsável também pode participar correndo. Compare as distâncias percorridas e discuta estratégias para melhorar os desempenhos.
3 – A criança sentada de costas para a linha de chegada, ao sinal do responsável, levanta-se e corre até o seu objetivo.

Corrida maluca

Organize um espaço com linha de largada e linha de chegada. A criança ficará posicionada lateralmente atrás de uma linha de partida. A cada rodada de corrida, a criança deve deslocar-se da linha de partida até a chegada de maneira diferente, o mais rápido possível. Por exemplo: de costas, lateralmente, saltando com os dois pés, saltando com um pé só, saltando como um sapo etc. A criança deve realizar o percurso e retornar

à linha de partida para alternar os deslocamentos. Desafie-a a propor movimentos diferentes nos percursos.

Saltos cruzados

Material necessário: Giz

Desenhe uma cruz com giz no chão. A partir do centro da cruz de salto, o participante salta para frente, para trás e para os lados. Explore a localização usando a posição central como referência e peça para que a criança indique a direção dos saltos. Começando no centro da cruz, ela salta para frente, então para trás voltando ao centro, para trás novamente e para frente regressando ao ponto de partida. Logo depois vai para a direita e novamente para o centro, em seguida para a esquerda e, finalizando, volta para o centro. Certifique-se de que a criança consegue diferenciar esquerda, direita, atrás e para frente. Estipule um tempo de 15 segundos para a execução do movimento. A criança deve realizar o máximo de saltos com os dois pés juntos no período de tempo. Cada quadro (frente, centro, ambos os lados, atrás) representa um ponto.

IMPORTANTE: **Filmar alguns momentos da participação da criança na execução da atividade e enviar para o professor.**

REFERÊNCIA:
LEOPOLDINO, Luciana do Nascimento (ed.). **Encontros educação física, 1º e 2º**: manual do professor de educação física: componentes curricular da educação física: ensino fundamental, anos iniciais. São Paulo: Ftd, 2018. 192 p.