ESCOLA: Municipal Eduardo Malhado	
PROFESSOR: Rafael Arnaldo Junior	**TURMAS:** 1º ano A;
TURNO: Matutino	
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física	**AULAS: 5**
DATA: 10/02, 11/02, 18/02, 24/02 e 25/02	
METODOLOGIA: O aluno deverá vivenciar as atividades com o auxílio de um responsável.	
RECURSOS: GIZ	

Movimentar-se

Olá!!!! Eu sou o Rafael, professor de Educação Física de vocês. Primeiramente quero agradecer a Deus pela oportunidade de estar mais um ano a frente dessa disciplina e lhes dizer que, mais uma jornada se inicia, infelizmente devido a esse período de Pandemia ainda estaremos nos comunicando à distância, no entanto, estamos esperançosos que dias melhores estão por vir e que muito em breve tudo voltará a ser como antes, ou até mesmo melhor!!!!!!

**As atividades deverão ser realizadas com o auxílio de um responsável, registradas em fotos e enviadas para o professor Rafael.*

BOCA DE FORNO

Desenvolvimento: Os participantes devem estar posicionados em roda. O responsável também faz parte da roda. Apresente inicialmente a atividade, as perguntas que serão feitas e as respostas esperadas. *Responsável*: "Boca de forno". *Os participantes*: "Forno". *Responsável*: "Vão fazer tudo o que eu mandar?" *Os participantes*: "Vamos". *Responsável*: "E se alguém não fizer?" *Os participantes*: "Leva bolo". Sugira tarefas que promovam a exploração do ambiente com movimentos de locomoção, estabilização e manipulação. Incentive movimentos realizados individualmente, em duplas, trios e grupos, por exemplo, nas seguintes variações: Individual: caminhar e desviar do colega que vem em sentido oposto; saltar para o alto; saltar para a frente; parar e se equilibrar em uma perna; correr sem atropelar seu colega; caminhar e abraçar um colega. Duplas: caminhar de mãos dadas, correr de mãos dadas; parados devem se posicionar um em frente ao outro e, de mãos dadas, tirar um pé do chão; desviar dos colegas que vêm em sentido oposto. Trios: caminhar e correr em trios, realizar saltos para cima, realizar saltos para a frente. Grupos: caminhar de mãos dadas. Depois passe a vez para que *os participantes* sugiram as tarefas que devem ser cumpridas pelos outros. Ajude-os a planejar os movimentos indicados identificando coletivamente as melhores estratégias para realizar os desafios propostos. Incentive a participação. O "bolo",

prenda a ser paga por quem não conseguir realizar a tarefa, deve ser escolhido considerando-se a segurança de todos. Há variações da Boca de forno que preveem a busca de objetos como pedrinhas, folhas etc. Adapte a brincadeira de acordo com o espaço utilizado. Ressalte e valorize as condutas positivas como o respeito entre os participantes. Se necessário, faça intervenções comentando sobre as condutas positivas esperadas, como não empurrar, não puxar o colega, entre outras situações que possam causar desentendimentos.

MÃE DA RUA

Material necessário • Giz

Desenvolvimento Prepare antecipadamente o espaço, ou convide os participantes para ajudar na preparação, traçando duas linhas paralelas com aproximadamente 3 metros de distância entre elas. Separe os participantes em dois grupos e peça que se posicionem parados atrás das linhas. Escolha um participante para ficar entre as duas linhas (ele é o "Mãe da rua"). Um participante de cada grupo deve, por vez, atravessar o espaço entre as duas linhas tomando o cuidado para não ser pego pelo "Mãe da rua". A forma de passar pelo espaço deve ser variada (pulando em um pé só, galopando na lateral etc.). É importante que os participantes busquem diferentes estratégias nesta etapa do jogo. O “mãe da rua” que está entre as linhas deve tocar na mão de um dos colegas que tenta cruzar o espaço entre as linhas. Se quem tenta atravessar as linhas for pego pela "Mãe da rua", junta-se a este para pegar os demais. Outras variações podem ser propostas. Por exemplo: quem é pego pelo "Mãe da rua" sai da brincadeira ou, ainda, quem é pego passa a ser do time do "Mãe da rua". Após todos serem pegos, o último será o novo “mãe da rua”.