ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de março,656 – Centro - Ladário – MS CEP :79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 6732262035

ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO

ATVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 3

PROFESSOR: _RAFAEL ARNALDO JUNIOR_____

ALUNO(A): _____

TURMA: ___1º ANO A_____.

COMPONENTE CURRICULAR: __EDUCAÇÃO FÍSICA_____

PERIODO: ____16_____/____03_____/____2021_____A____31_____/____03_____/_____2021____

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: ____16_____/____04_____/____2021_____

LADARIO, _31_ DE _MARÇO_ DE 2021

ESCOLA EDUARDO MALHADO
Endereço: Rua Almirante Barroso 744
Endereço Eletrônico: escolamunicipaleduardomalhado@hotmail.com
Telefone para contato: 6732261435

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de março,656 – Centro - Ladário – MS CEP :79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 6732262035

QUERIDOS PAIS E/OU RESPONSÁVEIS

Com a nova realidade que acontece o mundo (o novo coronavírus), a Rede Municipal de Educação precisou suspender momentaneamente as suas aulas. No entanto, preocupados com a aprendizagem dos alunos durante este período de distanciamento do ambiente escolar, lança o Caderno de Atividade Pedagógicas Complementar para que nossos alunos não se afastem dos estudos neste momento em que o distanciamento social se fez de extrema necessidade. Este caderno, não apenas traz aos alunos, como traz também um foco muito importante, o do conscientizar alunos e toda comunidade, a respeito do COVID-19(coronavírus). Segundo dados atualizados, metade dos alunos do mundo, encontram-se fora das escolas, totalizando mais de 1bilhao de estudantes em 115 países, desde a Educação Infantil até o Ensino Superior, por causa da proliferação da COVID-19, doença caudada por esses agentes patogênicos.

ESCOLA EDUARDO MALHADO
Endereço: Rua Almirante Barroso 744
Endereço Eletrônico: escolamunicipaleduardomalhado@hotmail.com
Telefone para contato: 6732261435

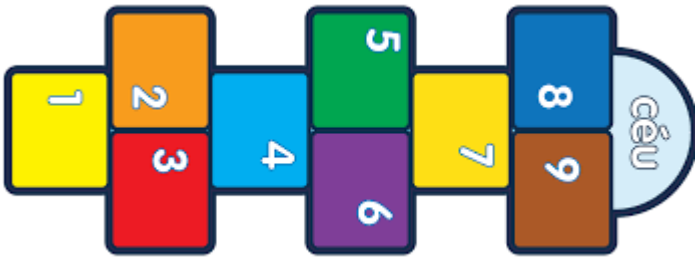
ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de março,656 – Centro - Ladário – MS CEP :79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 6732262035

Quarta-feira 16/03, 23/03, 30/04; Quinta-feira 18/03, 25/03.
EDUCAÇÃO FÍSICA.
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: (EF12EF01) (EF12EF02) (EF12EF03) (EF12EF04)

CONTEÚDO: O brincar no dia a dia

ATIVIDADES

1- Amarelinha: Você já deve ter visto ou brincado na escola, mas nós iremos recordar e agora executando em casa. Primeiramente, vamos fazer uma amarelinha. Materiais: fita crepe, giz ou até folhas de revista grande que não use mais e fazer no chão colando com fita adesiva por baixo como segue a imagem:



A amarelinha é como um jogo de vídeo game que tem as fases e quanto mais você acerta vai passando de fases e vai ficando mais divertido! Feito isso, inicia-se a brincadeira:

1ª fase deverá jogar a bola de papel ou pedrinha na primeira casinha, e não poderá pisar nela, indo direto para casa 2 e 3 com os dois pés. Ir até o final e voltar, quando chegar à casa 2 e 3 pegar a bolinha e sair, sem pular na casa 1;

2ª fase jogar a bola de papel na casa 2, que deverá ser pulada, ir e voltar e quando chegar na casa 3 deverá pegar a bola da casa 2 e ir direito para casa 1, num pé só e sair, e assim na casa 3, 4 até chegar na casa 10. Lembre-se: quando tiver uma casa irá pular com um pé, quando tiver duas casas terá que colocar um pé em cada casa. Não pode pisar onde está a pedrinha, tampinha ou o que você estiver jogando. Se completar tudo, crie novas formas, invente outras maneiras e novas regras. Treine bastante e aumente a velocidade de execução, e se mesmo assim não conseguir fazer ou não tiver material, pegue um papel e desenhe uma amarelinha na folha e

brinque com os dedos das mãos igual ao dos pés, uma casa um dedo, duas casas, os dois dedos (indicador e médio), como segue no vídeo do link.

https://www.youtube.com/watch?v=dxs3t8973-c não tem desculpa para não brincar.

2- Vamos conhecer a brincadeira "Cinco Marias"? Jeito de brincar: As Cinco Marias (saquinhos de arroz ou pedrinhas) ficam espalhadas pelo chão. O jogador tem que escolher uma das pedrinhas ou saquinhos, jogá-la para o alto, pegar outra no chão e pegar a que está no alto antes que ela caia. Quem errar passa a vez para outro e depois retoma de onde parou. Quem conseguir pegar todas vai para a próxima etapa, onde tem que pegar duas Marias antes de segurar a que está no alto. Na próxima etapa, todas as Marias são colocadas de volta no chão. Com uma das mãos, o jogador tem que fazer uma espécie de ponte no chão (com os dedos, indicador e polegar). Enquanto uma Maria é lançada para o alto, outra tem que passar por debaixo da "ponte", antes que a que está no alto seja apanhada. Na última etapa, cinco Marias são lançadas para o alto ao mesmo tempo e o jogador tem que tentar pegá-las com as costas da mão. Ganha quem conseguir cumprir todas as etapas ou quem, ao final, conseguir pegar o maior número de Marias jogadas para ao alto. Segue um link de um vídeo de como brincar https://www.youtube.com/watch?v=YABd51rKRbU

Se possível, convide seus familiares para brincar com você de "Cinco Marias".

*Não se esqueça de registrar por meio de foto ou um vídeo curto e enviar para o professor!

REFERÊNCIA:

LEOPOLDINO, Luciana do Nascimento (ed.). **Encontros educação física, 1º e 2º**: manual do professor de educação física: componentes curricular da educação física: ensino fundamental, anos iniciais. São Paulo: Ftd, 2018. 192 p.