ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de março,656 – Centro - Ladário – MS CEP :79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov

Terça-feira 02/03
EDUCAÇÃO CIDADANIA E DIREITOS DA HUMANIDADE
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA:
CONTEÚDO: RESPEITO E CONVIVÊNCIA
PROFESSORA: SUELISY 3°ANO _____
ALUNO(A):

RESPEITAR

O QUE SIGNIFICA
A PALAVRA RESPEITAR?
É TER CONSIDERAÇÃO,
OBEDECER, ACATAR?

É RECONHECER OS VALORES,
AS QUALIDADES DE ALGUÉM
E AOS NOSSOS SEMELHANTES,
DESEJAR SÓ O BEM.

RESPEITO À NATUREZA,
AOS AMIGOS, PAIS, IRMÃOS.
RESPEITO ÀS NORMAS E ÀS LEIS,
FAZ DE NÓS BONS CIDADÃOS.

DIZEM QUE SÓ SE COLHE
AQUILO QUE É SEMEADO.
SE EU RESPEITO MEU PRÓXIMO,
TAMBÉM SEREI RESPEITADO.

TRATANDO COM RESPEITO
AS PESSOAS E A NATUREZA,
VIVEREMOS BEM MELHOR
E FELIZES, COM CERTEZA.

Mara Jácome

LIGUE-SE NESTA!



1 Circule, no poema, as palavras que se iniciam com a letra **R**.

2 Escreva, abaixo, o que significa a palavra respeito.

_____

_____

3 A quem ou o que você acha que deve respeitar?

_____

_____

A palavra **respeitar** é o nosso tema. Ela inicia-se com a letra:

☐

Pesquise, em jornais e revistas palavras que se iniciam com a letra **R** e escreva-as abaixo.

RA	
RE	
RI	
RO	
RU	

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de março,656 – Centro - Ladário – MS CEP :79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov

Terça-feira 09/03
EDUCAÇÃO CIDADANIA E DIREITOS DA HUMANIDADE
CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA:
CONTEÚDO: RESPEITO
PROFESSORA: SUELISY 3°ANO _____
ALUNO(A):

RESPEITANDO O CORPO

O corpo humano é uma "máquina" cujos órgãos trabalham dia e noite sem parar.

Assim como toda máquina, o corpo dá sinais de que algo não vai bem, e isso acontece porque, às vezes, não respeitamos os nossos limites. São os excessos que prejudicam o bom andamento e o funcionamento dos órgãos: a má alimentação, o uso excessivo do fumo, bebidas alcóolicas e remédios, o uso de drogas, a falta de atividade física, trabalhar exageradamente, dentre outros.

O corpo, imediatamente, dá amostra de que algo não vai bem, como: o cansaço excessivo, insônia, irritabilidade, inquietação, ansiedade, falta de apetite, falta de concentração e de memória, dores no corpo e de cabeça, etc.

Quando não entendemos os sinais que o corpo nos dá, podemos desenvolver doenças como depressão, estresse, problemas cardíacos, circulatórios, gastrointestinais, etc.

Então, é preciso conhecer e respeitar essa fenomenal máquina humana para que possamos mantê-la sempre funcionando em bom estado.



1. RESPONDA AS QUESTÕES:

a) Como você respeita os limites do seu corpo?

b) Você comete ou já cometeu exageros com seu corpo? Quais?

c) De acordo com o texto, quais são os sinais que o corpo nos mostra de que algo não vai bem?

d) O seu corpo já lhe deu algum desses sinais ? Quais?

e) Quais as doenças que o texto relata como resultado de exageros com o corpo?

REFERÊNCIA: http://ejalugarfeitopravoce.blogspot.com/

ESCOLA EDUARDO MALHADO
Endereço: Rua Almirante Barroso 744
Endereço Eletrônico: escolamunicipaleduardomalhado@hotmail.com
Telefone para contato: 6732261435