ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO – M.S
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL EDUARDO MALHADO

ALUNO (A): _____
SERIE: 4º B PERÍODO: VESPERTINO
PROFª: MARSELHA DURAN BARCELLOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

HABILIDADE E COMPETÊNCIA: (EF35EF07)

“ QUERIDA CRIANÇA, SEM VOCÊ A NOSSA ESCOLA NÃO TEM O MESMO BRILHO! ESTOU MUITO FELIZ POR TER VOCÊ AQUI CONOSCO ESTE ANO, MESMO QUE NO COMEÇO SEJA ASSIM, UM POUQUINHO DISTANTE. VAMOS COMEÇAR?”

1. **ATIVIDADE: MEU CORPO**
   Como fazer: observe seu corpo no espelho nomeando as partes do mesmo. A seguir com ajuda do responsável, use recortes de revistas para montar um corpo humano, deve-se usar diferentes partes de diferentes corpos e colar numa folha cada parte, nomeando-as (cabeça, ombro, joelho, pé, olho, ouvido, boca, nariz, mão, perna, braço).

2. **ATIVIDADE CIRCUITO ZIG-ZAG EM LATINHAS / POR CIMA E POR BAIXO/ PULA-PULA**
   Como fazer: essa atividade consiste em fazer um pequeno circuito, tendo cones como barreiras para ser ultrapassado. No entanto, nessa atividade os cones são substituídos por 7 latinhas. O movimento é o seguinte, passar por cima das latinhas de perna aberta na ida e voltar correndo fazendo zig-zag na volta. Passar por baixo e por cima do responsável, sendo que este fará o movimento de flexão para realização desta tarefa. E para terminar, o responsável pegará um cabo de vassoura, apoiará no chão e movimentará de uma lado para o outro, sendo que o aluno deverá pular sem encostar no cabo. Repetir quantas vezes quiser.




Atividade 1




Atividade 2

REFERÊNCIAS

. BRASIL. Base Nacional Comum Curricular. Brasília: MEC, 2017. Disponível em: http://basenacionalcomum.mec.gov.br/images/BNC C_20dez_site.pdf.

. BRASIL. Ministério da Educação. Secretaria de Educação Básica. Diretrizes curriculares nacionais para a educação infantil / Secretaria de Educação Básica. – Brasília : MEC, SEB, 2010.

. Encontros educação física. 3º, 4º e 5º ano : manual do professor de educação física : componente curricular educação física : ensino fundamental, anos iniciais/ organizadora FTD Educação; obra coletiva concebida, desenvolvida e produzida pela FTD Educação ; editora responsável Luciana do Nascimento Leopoldino. -- 1. ed. -- São Paulo: FTD, 2018.