CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL HEOLISA URT

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 7

PROFESSOR (A):PAOLA ANDREA TONIAZZO GARCIA.

ALUNO (A): _____.

TURMA: PRÉ II A

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

PERÍODO: 16/05/2021 a 30/05/2021.

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

LADÁRIO, DE DE 2021.

SEGUNDA –FEIRA 17/ 05/ 2021

TERÇA-FEIRA 18/ 05 / 2021

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS (CAMPO DE EXPERIÊNCIA)

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA : MS.EI02EO07. s. 07; MS.EI02CG01. s. 01

CONTEÚDO: Jogos e Exercícios Sensório-motor - Transportar

ATIVIDADE

VAMOS NOS EXERCITAR?

COM A AJUDA DE UM ADULTO FAÇA OS EXERCÍCIOS ABAIXO DESCRITOS:

- Carregar, de um local a outro previamente combinado, com o auxílio das mãos, um objeto (cadeirinha, banquinho, brinquedo).
- Puxar, até um local combinado, objetos mais pesados como, por exemplo, saquinhos com pedrinhas etc.
- Transportar no braço, sem o auxílio das mãos, roupa, caderno, jornal, uma folha de papel etc., até um local combinado.
- Transportar, com o auxílio do pé, objetos que possam se acomodar sobre ele, tais como: borracha, retalhos de tecido, saquinhos de areia, feijão, milho, etc.
- Transportar pequenos objetos a um local combinado, empurrando-os vagarosamente com os pés.
- Transportar na cabeça pequenos objetos (borracha, caderno, uma folha de papel etc.), até um local combinado.
- Empurrar uma bola ou objeto com os calcanhares, levando-a de um lado para outro com leves impulsos.
- Passar água ou areia de um baldinho para outro, utilizando-se de copinhos etc.
- Em fila, passar a bola ou objeto do primeiro ao último participante (por cima da cabeça, por entre as pernas, pelo lado).



REFERÊNCIAS:

Disponível em < https://profecarminha.blogspot.com/search/label/Equil%C3%ADbrio

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

SEGUNDA-FEIRA 24/ 05 / 2021

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: (MS.EI02CG05. s. 05),(MS.EI02CG04. s. 04)

CONTEÚDO: Coordenação Motora Fina - (Motricidade Fina)

ATIVIDADE 1 –

VAMOS NOS EXERCITAR?
COM A AJUDA DE UM ADULTO FAÇA OS EXERCÍCIOS ABAIXO DESCRITOS:

- Descrever objetos apalpando com os olhos fechados
- Passar água de um copo para outro;
- Passar água de um prato para o outro
- Abrir e fechar zíper;
- Abrir e fechar recipientes com rosca
- Imitar gestos feitos por alguém com as mãos:
- flexionar para dentro;
- fechar a abrir as mãos;
- uma reta e outra flexionada;
- abrir e fechar os dedos;
- fazer o V;



REFERÊNCIAS:

Disponível em < https://profecarminha.blogspot.com/2012/11/sugestoes-de-atividades-

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

TERÇA-FEIRA 25/ 05 / 2021

SEGUNDA-FEIRA 31/ 04 / 2021

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EI02EO07. s. 07; MS.EI02CG01. s. 01

CONTEÚDO: Jogos e Exercícios Sensório-motor - Saltar (pular)

ATIVIDADE 1 –

VAMOS NOS EXERCITAR?

COM A AJUDA DE UM ADULTO FAÇA OS EXERCÍCIOS ABAIXO DESCRITOS:

- No mesmo lugar, com os dois pés juntos;
- Com os dois pés juntos, para frente, para trás e para os lados;
- No mesmo lugar, com um pé só; revezar os pés;
- Com os dois pés (um pé só) juntos, sobre um bastão colocado no chão, para frente, para trás e para os lados;
- Com as pernas abertas, sobre um bastão ou pequenos objetos colocados no chão (por exemplo: saquinhos de areia);
- Em duplas ou trios, lado a lado, e de mãos dadas, pular no mesmo lugar.
- Em duplas, frente a frente, pular no mesmo lugar com as mãos no ombro do companheiro.
- Em duplas ou trios, pular no mesmo lugar, lado a lado, e abraçados pela cintura.
- Em duplas ou trios, um atrás do outro e com as mãos no ombro do colega da frente, saltar seguidamente até chegar a um determinado ponto; girar o corpo, dando meia-volta, colocar novamente uma das mãos no ombro do colega da frente e reiniciar o percurso.
- Em duplas e de mãos dadas, saltar uma corda parada



REFERÊNCIAS:

Disponível em < https://profecarminha.blogspot.com/search/label/Lateralidade