CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL HEOLISA URT

ATIVIDADES PEDAGÓGICAS COMPLEMENTARES

CADERNO 6

PROFESSOR (A):PAOLA ANDREA TONIAZZO GARCIA.

ALUNO (A): _____.

TURMA: PRÉ II A

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

PERÍODO: 03/052021 a 14/05/2021.

RETORNO DAS ATIVIDADES PARA UNIDADE ESCOLAR: _____/_____/_____.

LADÁRIO, DE DE 2021.

SEGUNDA-FEIRA 03/ 05/ 2021

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS (CAMPO DE EXPERIÊNCIA)

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EI03CG05. s. 05; MS. EI03CG06. n. 06

Movimento corporal- noção espacial
ATIVIDADE 1 –

VAMOS NOS EXERCITAR?
COM A AJUDA DE UM ADULTO FAÇA OS EXERCÍCIOS ABAIXO DESCRITOS:

Movimentos com os pés (sentados)

- esticar os pés (para frente);
- abrir os pés (para fora);
- fechar os pés (para dentro);
- movimentar os tornozelos (alternados);
- movimentar os dedos (quando descalços);
- movimentos com os pés (em pé);
- passo para frente;
- passo para trás;
- tocar uma ponta do pé no chão (alternar);



Disponível em< https://profecarminha.blogspot.com/2012/11/coordencao-motora-ampla-parte-1-4-6.html

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

TERÇA-FEIRA 04/ 05 / 2021

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EI03CG05. s. 05; MS. EI03CG06. n. 06

CONTEÚDO: Coordenação ampla motora
ATIVIDADE 2

VAMOS NOS EXERCITAR?
COM A AJUDA DE UM ADULTO FAÇA OS EXERCÍCIOS ABAIXO DESCRITOS:

Gestos com as mãos (sentados ou em pé)

Em silêncio os alunos imitam os movimentos executados pelo professor:
- abrir e fechar as mãos (alternadas e depois as duas ao mesmo tempo);

- rotatória dos pulsos;
- movimentos dos dedos;
- mãos fechadas, abrir um dedo de cada vez;
- palma das mãos para frente;
- dorso das mãos para frente;
- mãos frente á frente, abrir e fechar os braços;
- gesto de lavar as mãos;



Disponível em< https://profecarminha.blogspot.com/2012/11/coordencao-motora-ampla-parte-1-4-6.html

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

SEGUNDA-FEIRA 10/ 05 / 2021

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EI03CG05. s. 05; MS. EI03CG06. n. 06

CONTEÚDO: Conscientização corporal – movimentação do tronco
ATIVIDADE 1 –

VAMOS NOS EXERCITAR?
COM A AJUDA DE UM ADULTO FAÇA OS EXERCÍCIOS ABAIXO DESCRITOS:

Movimentos do tronco (em pé)

- pés unidos, flexionar o tronco para frente, em ângulo reto;
- pés separados, flexionar o tronco para frente, em ângulo reto;
- pernas separadas, flexionar o tronco para frente e tocar o chão com as mãos;
- pernas separadas, flexionar o tronco para frente e tocar os pés com as mãos;



Disponível em< https://profecarminha.blogspot.com/2012/11/coordencao-motora-ampla-parte-1-4-6.html

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICÍPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Avenida 14 de Março, 656 – Centro – Ladário – MS – CEP: 79370-000
Endereço Eletrônico: educação@ladario.ms.gov
Telefone para contato: 67 3226 2034

TERÇA-FEIRA 11/ 05 2021

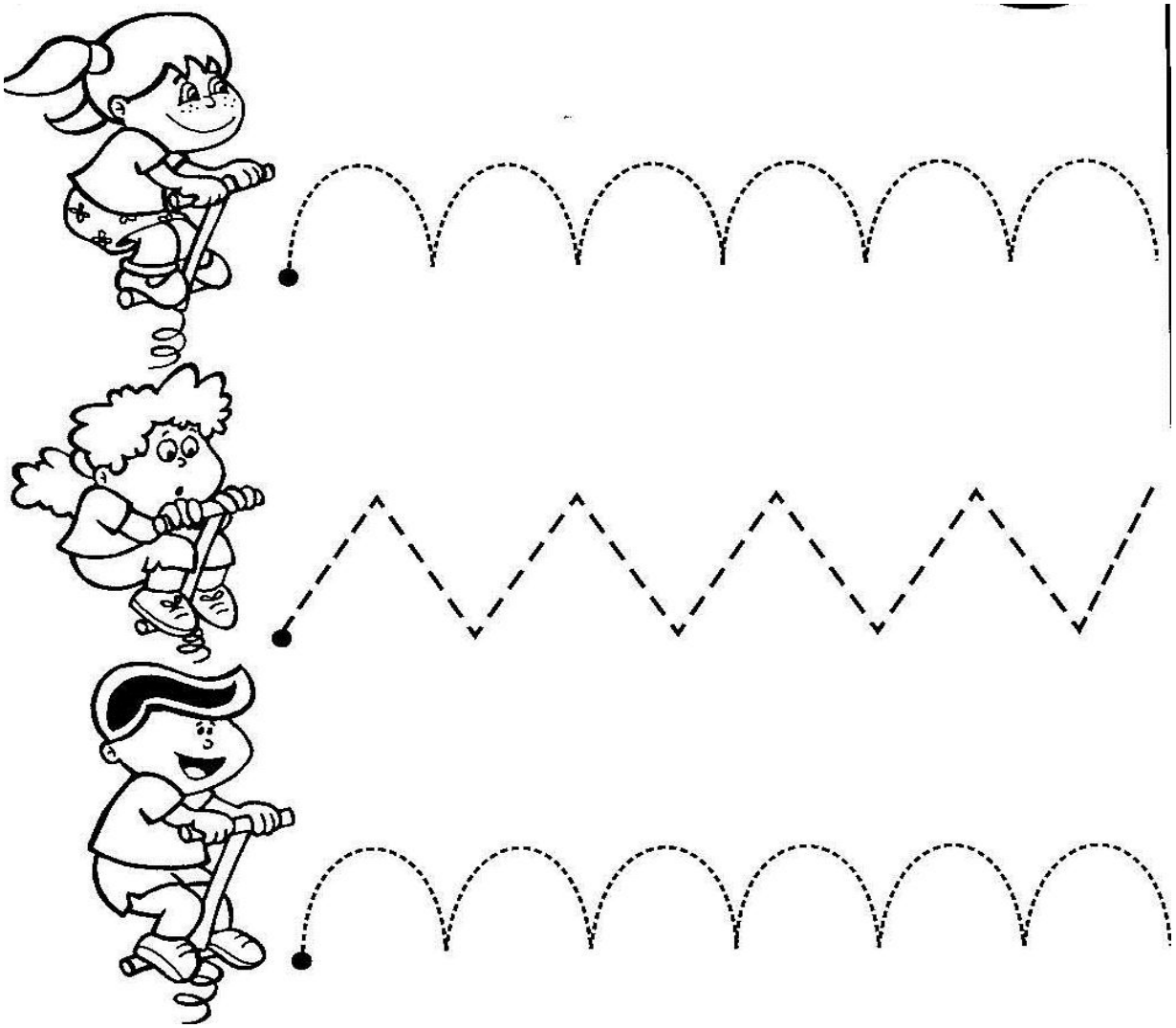
CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

CÓDIGO DA HABILIDADE TRABALHADA: MS.EI03CG05. s. 05; MS. EI03CG06. n. 06

CONTEÚDO: Coordenação motora - fina

ATIVIDADE –

PASSE O LÁPIS DE COR OU LÁPIS PRETO NO TRACEJADO E AJUDE AS CRIANCAS A PULAR SEM CAIR:



REFERÊNCIAS:

Disponível em < https://proaisesilvaartedeeducar.blogspot.com/2020/06/atividades-coordenacao-motora-para.html