Atividade pedagógica complementar

Escola Municipal de Educação Infantil 17 de Março	
Professor: Jonny da Silva Acunha	
Série: 1º Ano U	Turno: Vespertino
Componente Curricular: Educação Física	
Quantidade de Aulas: 03	Período: 08/09 a 15/09

MS.EF12EF01.s.01 Experimentar, fruir e recriar diferentes brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional, reconhecendo e respeitando as diferenças individuais de desempenho dos colegas.

MS.EF12EF00.a.04 Explorar experiências pessoais, sociais e culturais vivenciadas no seu cotidiano por meio de brincadeiras e jogos.

Atividade 1

Vôlei paredão

Essa atividade tem como objetivo trabalhar a determinação, a individualidade e a honestidade.

Execução

Consiste em colocar meu uma parede alguns números que servirão de pontos ex: 1, 3, 5, 6, 8 e 10. Deverá estipular um espaço (5 metros) para poder lançar a bola, que pode ser de plástico, de meia ou de papel. O jogador deverá lançar a bola a fim de acertar os números colados na parede e, dessa forma marcar pontos. Cada vez que acertar soma-se ponto para ele.

Atividade 2

Corrida do Saci

Tem como objetivo trabalhar a coordenação motora, o equilíbrio e velocidade.

Execução:

Deverá ser montado um ponto de partida e um de chegada. A criança deverá ficar posicionada no ponto de partida, e estará com uma das pernas flexionadas para trás, na posição de saci. Quando for dado o sinal, ela deve sair pulando até alcançar a linha de chegada. Não pode colocar o pé no chão, se acontecer isso a criança deverá voltar no início da brincadeira.