ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Escola Municipal Nelson Mangabeira
Professora **Fátima Cesarina Arruda Gomes** Turma: **8º Ano U** Ensino Fundamental : **II** Turno : **Vespertino** Aluno (a) :
Componente Curricular : **Projeto de Vida** Período : 08**/09 a 15/09** Quantidades de aulas : 03
Objetos de conhecimento: Fazer uma análise e reflexão de si próprio e sua vida .
Atividade: **Projeto de Vida**

Atividades de Projeto de Vida

Tenho cuidado da minha saúde?



	MARQUE SUA ESCOLHA	NEM PENSAR!				COM CERTEZA!
Corpo 	Como muito bem, durmo bastante, não acumulo estresse e faço muito exercício físico. Eu me mantenho em forma.	1	2	3	4	5
Coração 	Eu me esforço por fazer novas amizades e ser bom amigo (boa amiga). Reservo tempo para relacionamentos importantes. Eu me envolvo nas coisas.	1	2	3	4	5
Mente 	Eu me esforço na escola. Tenho a sensação constante de estar aprendendo coisas novas. Leio muito, tenho passatempos.	1	2	3	4	5
Espírito 	Dedico tempo a ajudar os outros. Reservo momentos para a reflexão. Eu me renovo espiritualmente com regularidade, de alguma maneira (exemplo: manter um diário, passear em cenários naturais, rezar, ler obras de inspiração, tocar um instrumento musical).	1	2	3	4	5