ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 1º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 17/08 a 07/09 Quantidade de aulas: 06

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objetivo de conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional

Habilidade: MS.EF12EF00.a.04

⇒ ***Aula 01 e 02-*** *Educação Física.*

Brincadeiras Folclóricas

Pular elástico.

A Brincadeira de Pular Elástico era uma das mais populares entre as crianças dos anos 90. Quem nunca pulou elástico?!



Se você não sabe o que é isso, então vamos explicar…

O **material usado para essa brincadeira é um elástico daqueles de costura simples**, com aproximadamente 3 metros de comprimento e um nó unindo as duas pontas. São necessárias 3 crianças para essa brincadeira.

Duas crianças, distantes dois metros uma da outra, **colocam o elástico ao redor das pernas**, formando um retângulo. **A terceira criança** deve pular dentro do retângulo e seguir fazendo movimentos, que geralmente são acompanhados por músicas, que mudam de região para região do Brasil.

A musiquinha mais conhecida é "Dentro, fora, dentro, pisa, fora, cruza", quando a criança canta "dentro", ela pula pra dentro do retângulo formado com o elástico.

Quando canta "fora", pula pra fora. É importante fazer esses movimentos sem enroscar no elástico.

Quando a criança canta "pisa", então ela pisa com um pé em cada lado do elástico e quando canta "cruza", ela cruza os dois lados do elástico e pula pra fora de novo.

Então podemos dizer que ela "passou de fase" e o elástico que inicialmente estava no tornozelo, sobe agora para a altura dos joelhos.

E assim segue, cantando as músicas e fazendo a sequência determinada, sempre subindo a altura do elástico, até que a criança erre.

Chame os familiares e vamos brincar?

OBS: Registre com fotos e mande no grupo da escola.

Fonte: https://museugrandesnovidades.com.br/brincadeira-de-pular-elastico/

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 1º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 17/08 a 07/09 Quantidade de aulas: 06

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objetivo de conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional

Habilidade: MS.EF12EF00.a.04

⇒ ***Aula 03 e 04-*** *Educação Física.*

Brincadeiras Folclóricas

Amarelinha

Trazida para o Brasil pelos portugueses, a amarelinha é uma das brincadeiras mais populares e práticas. Basta um pouco de espaço livre, giz (ou um graveto, caso seja na terra), uma pedrinha e pronto – já se tem todos os materiais para jogá-la!

No chão, primeiro se desenha uma sequência de 10 quadrados, alternados entre uma e duas quadras. Cada um deles leva um número.

Feito isso, a criança deve lançar uma pedra até a amarelinha. O quadrado em que ela parar não pode ser pisado. Pulando com um ou dois pés o jogador deve atravessar até chegar ao número 10.



Obs: Se possível tire foto da atividade e mande no grupo da escola.

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 1º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 17/08 a 07/09 Quantidade de aulas: 06

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objetivo de conhecimento: Brincadeiras e jogos da cultura popular presentes no contexto comunitário e regional
Habilidade: MS.EF12EF00.a.04

Aula 05 e 06- *Educação Física.*

Jokenpo

Pedra, papel e tesoura, uma brincadeira antiga e que diverte até hoje!



Passo a Passo da Brincadeira:

1. Também conhecido como pedra, papel e tesoura, neste jogo cada pessoa deve escolher um dos três para representar.
2. O punho fechado é a pedra, o papel é a mão aberta e a tesoura é representada pelos dois dedos como em um símbolo da paz ou um V.
3. O papel vence da pedra, a tesoura do papel e a pedra da tesoura.
4. Todos escolhem o que serão e falam 'jokenpo' ao mesmo tempo.
5. Segue-se a lógica de eliminação e vence quem escolher melhor!

Chame os irmãos ou responsáveis e boa diversão.

Obs: Se puder tire foto e mande no grupo da escola.