**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL**
**MUNICIPIO DE LADÁRIO**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO**

Nome: _____ Turma: 2º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 16/09 a 30/09 Quantidade de aulas: 05

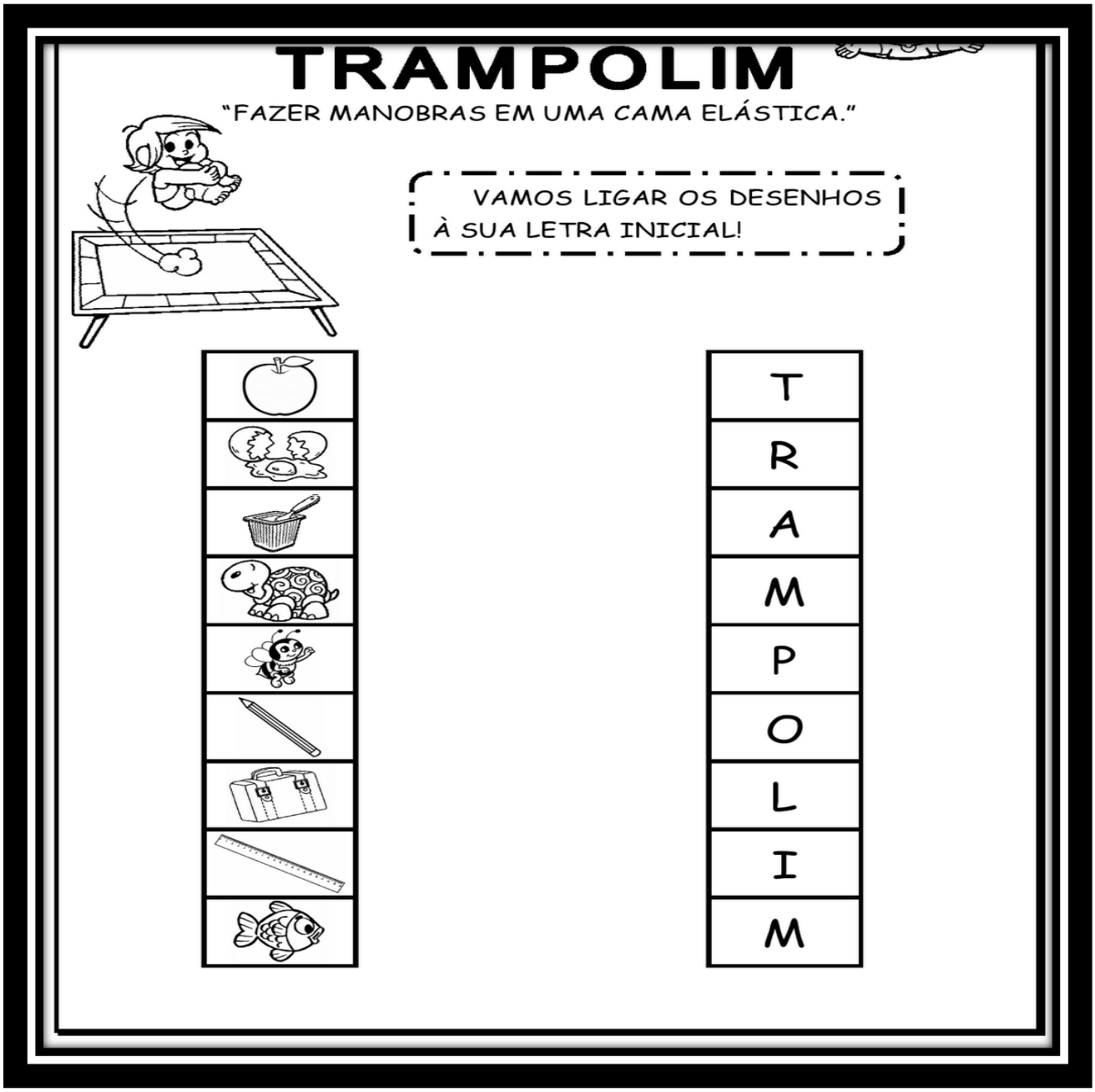
Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

**Objeto de conhecimento:** Ginástica geral
**Habilidade:** MS.EF12EF07.s.12

⇒ ***Aula 01 e 02-*** *Educação Física.*

**Ginástica**



**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL**
**MUNICIPIO DE LADÁRIO**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO**

Nome: _____ Turma: 2º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 16/09 a 30/09 Quantidade de aulas: 05

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

**Objeto de conhecimento:** Ginástica geral
**Habilidade:** MS.EF12EF07.s.12

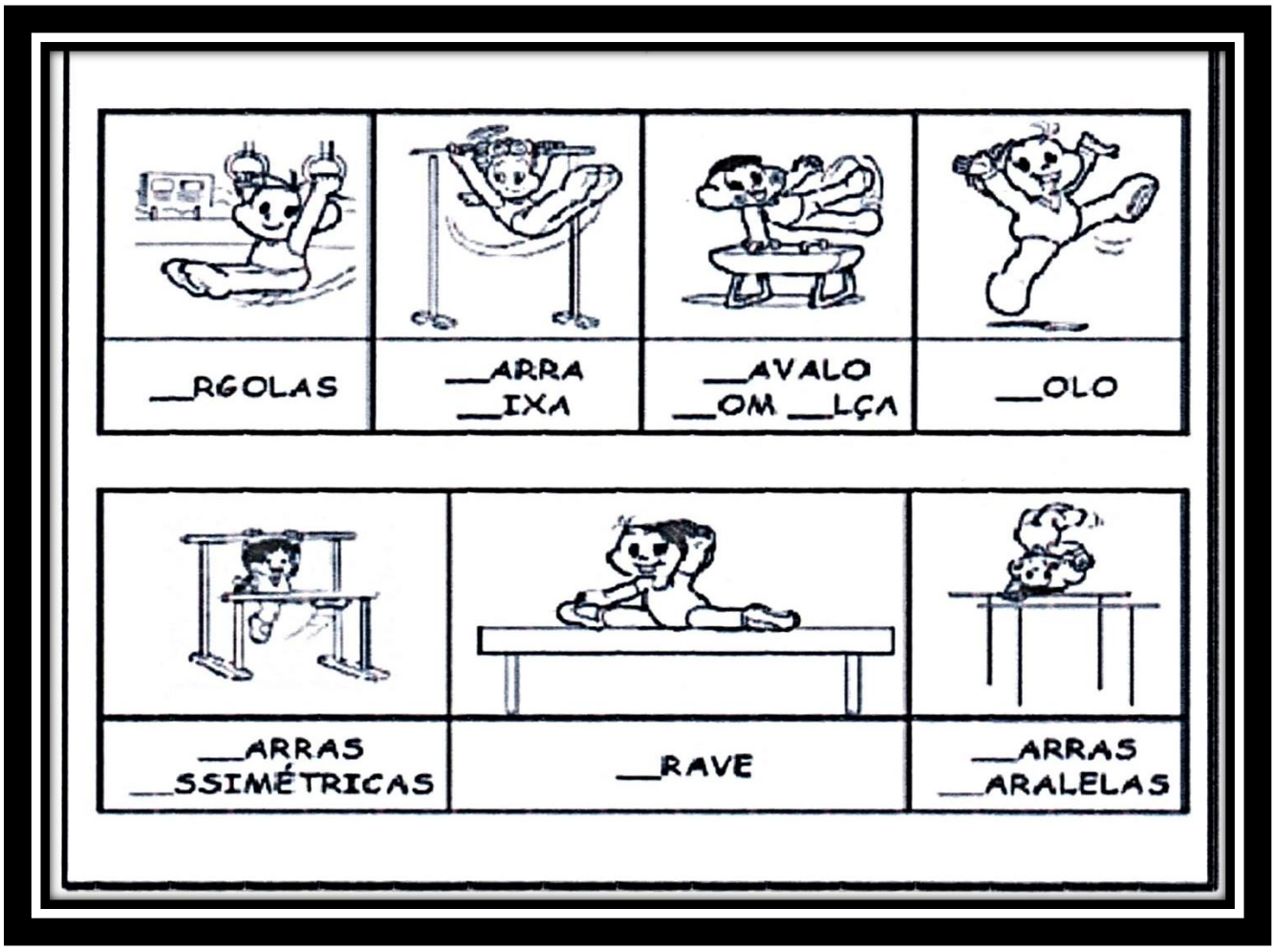
***Aula 03 e 04****- Educação Física.*

Atualmente, o programa de ginástica artística masculina inclui eventos de solo, salto, barras fixas, barras paralelas, cavalo com alças e argolas. Já as mulheres competem no solo, salto, barras assimétricas e trave de equilíbrio.

Fonte: http://multirio.rio.rj.gov.br/index.php/leia/reportagens-artigos/reportagens/1063-a-ginastica-e-suas-tres-modalidades olimpicas#:~:text=A%20gin%C3%A1stica%2C%20por%20exemplo%2C%20%C3%A9%20um%20esporte%20que,Suas%20origens%20remetem%20%C3%A0s%20sociedades%20da%20Gr%C3%A9cia%20Antiga.

Com a ajuda de um responsável vamos completar o nome das modalidades abaixo, colocando as letras que faltam.

Ginástica Artística



**ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL**
**MUNICIPIO DE LADÁRIO**
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**
**ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO**

Nome: _____ Turma: 2º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 16/09 a 30/09 Quantidade de aulas: 05

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

**Objeto de conhecimento:** Ginástica geral
**Habilidade:** MS.EF12EF07.s.12

***Aula 05-*** *Educação Física.*

Ginástica

Materiais: Tapete ou colchonete.

Forre com um tapete um local seguro para a criança, peça para ela rolar com os braços para cima conforme a foto abaixo. Depois se ela conseguir peça para fazer uma cambalhota.



https://1.bp.blogspot.com/-uj1a2Wzz9cg/Xw8m1fT1DnI/AAAAAAABTQM/ekzC_J3Zj7kMaCJS7e7t5DrlnoxjBC0jQCLcBGAsYHQ/s1600/ROLAMENTO%2BLATERAL.jpeg



https://nova-escola-producao.s3.amazonaws.com/NsWxPXh4YyPqxU8vZn2bMVTM4XMWkrAHz3zQNu9vh3D4Kmf2BgWtxmrK2s83/especial-educacao-infantil-creche-10-movimento-0.jpg%3Fitok%3DR1H3V775

Obs: Se possível registre com fotos ou vídeo e mande no grupo da escola.