ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 4º "U" Turno: Vespertino
Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 16/09 a 30/09 Quantidade de aulas: 05

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: MS.EF35EF00.n.15
Habilidade: Corpo, Saúde e Espaço temporal.

Aula 01 e 02- *Educação Física.*

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



https://www.mestredosaber.com.br/wp-content/uploads/5-atividades-sobre-alimentacao-saudavel.jpg

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 4º "U" Turno: Vespertino
Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 16/09 a 30/09 Quantidade de aulas: 05

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: MS.EF35EF00.n.15
Habilidade: Corpo, Saúde e Espaço temporal.

Aula 03 e 04- *Educação Física.*



http://www.valeoclique.com.br/wp-content/uploads/2019/01/ca%C3%A7a-palavra-alimentos-saudaveis.jpg

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

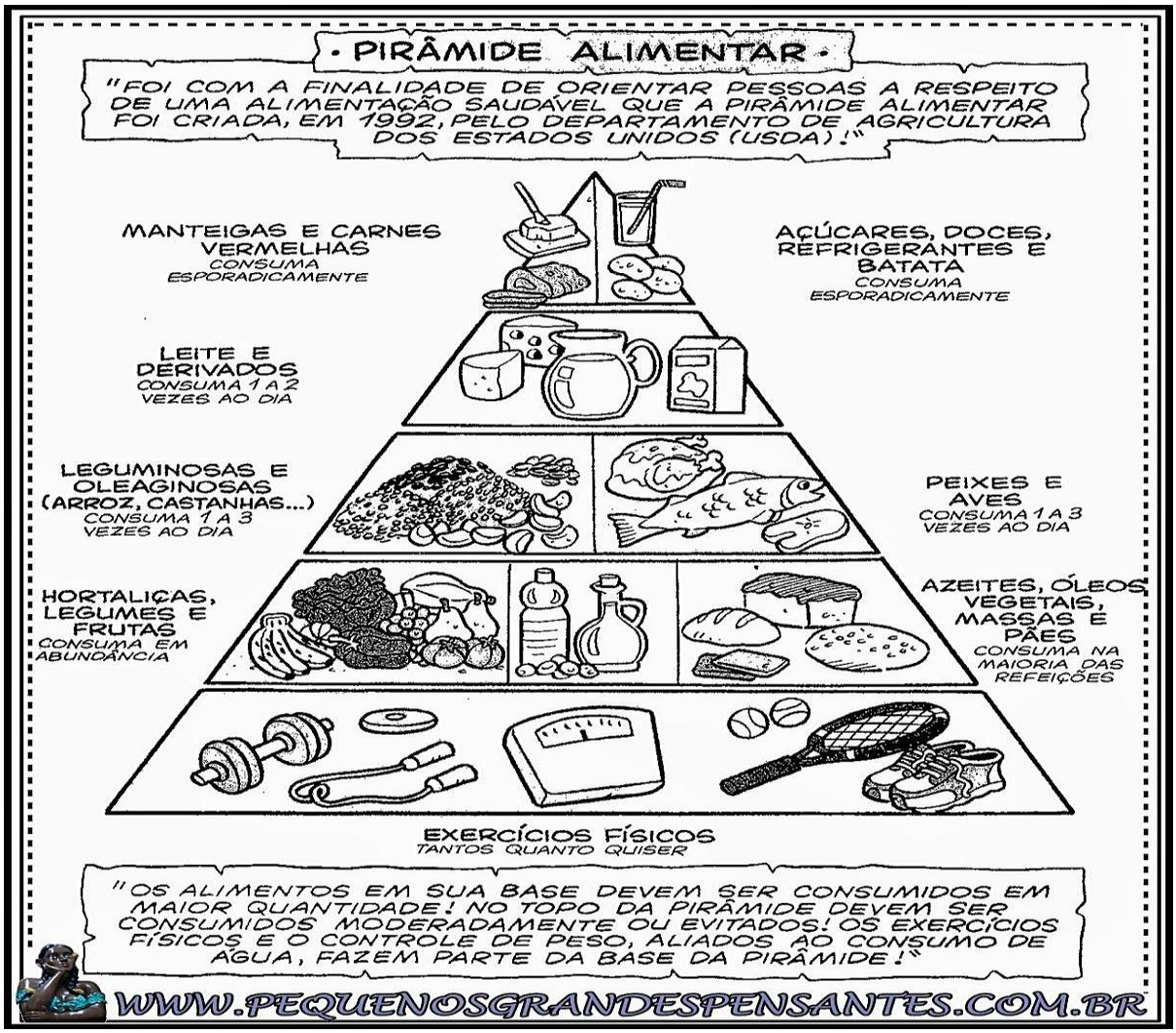
Nome: _____ Turma: 4º "U" Turno: Vespertino
Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 16/09 a 30/09 Quantidade de aulas: 05

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: MS.EF35EF00.n.15
Habilidade: Corpo, Saúde e Espaço temporal.
Aula 05- *Educação Física.*



https://i.pinimg.com/originals/64/f3/ef/64f3efab0c69b57581b6f167342ee883.jpg

Agra que você já conhece os alimentos saudáveis escreva quais são os alimentos ingeridos em seu:

Café da manhã	
Almoço	
Jantar	

Esses alimentos que você citou acima são considerados saudáveis? _____