ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 1º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 16/09 a 30/09 Quantidade de aulas: 05

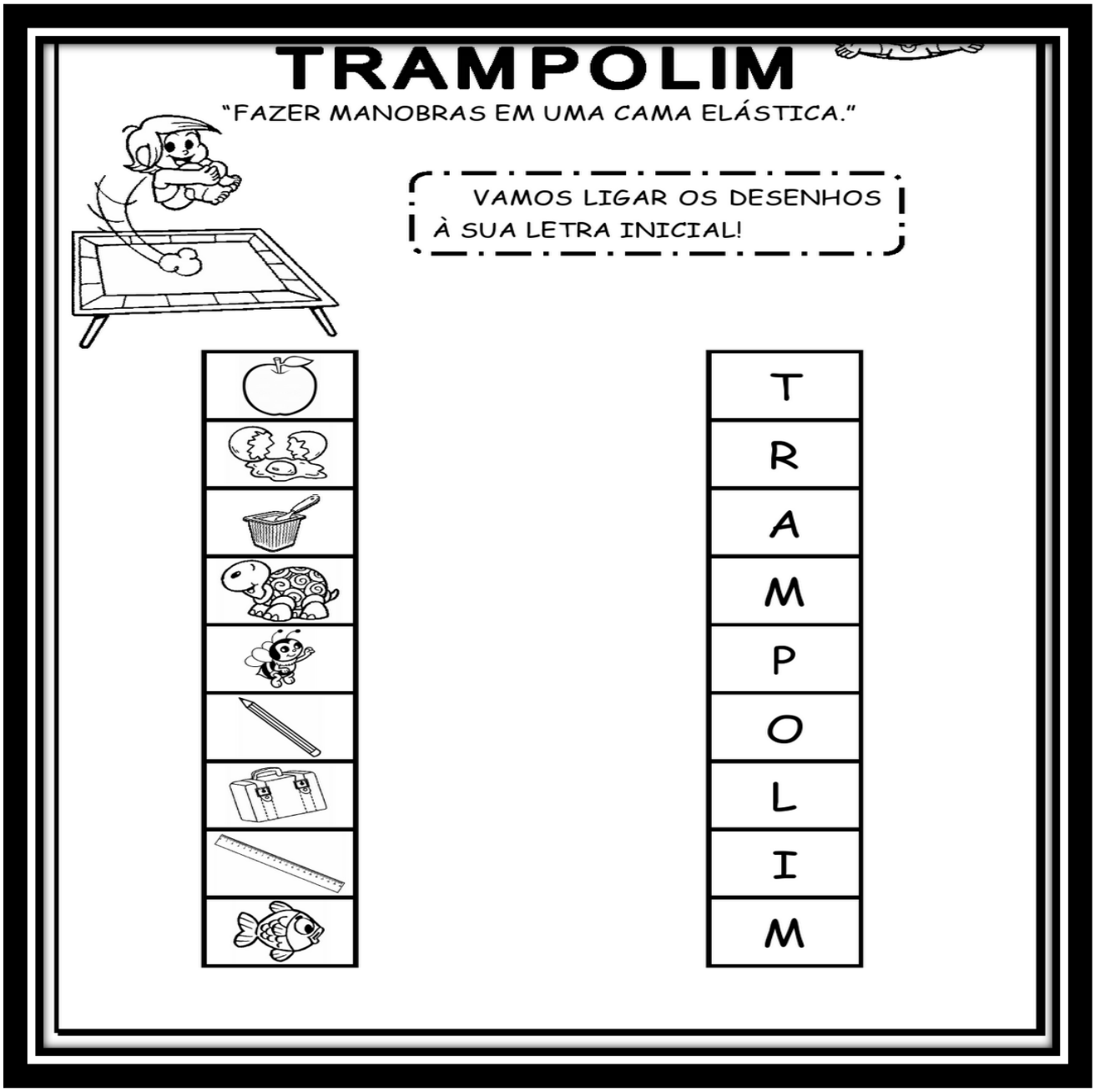
Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: Ginástica geral
Habilidade: MS.EF12EF07.s.06

⇒ ***Aula 01 e 02-*** *Educação Física.*

Ginástica



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 1º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 16/09 a 30/09 Quantidade de aulas: 05

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: Ginástica geral
Habilidade: MS.EF12EF07.s.06

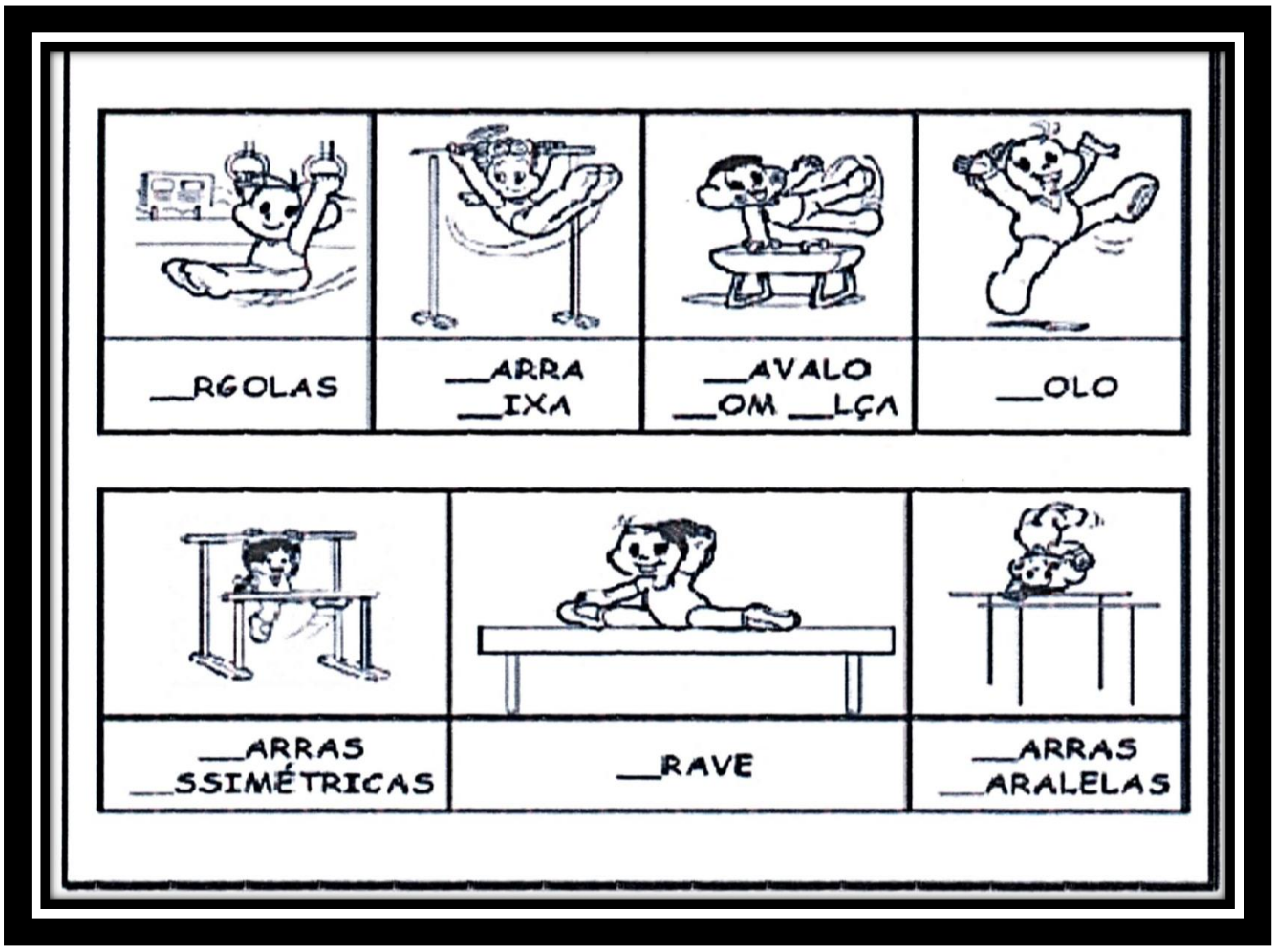
Aula 03 e 04- *Educação Física.*

Atualmente, o programa de ginástica artística masculina inclui eventos de solo, salto, barras fixas, barras paralelas, cavalo com alças e argolas. Já as mulheres competem no solo, salto, barras assimétricas e trave de equilíbrio.

Fonte: http://multirio.rio.rj.gov.br/index.php/leia/reportagens-artigos/reportagens/1063-a-ginastica-e-suas-tres-modalidades olimpicas#:~:text=A%20gin%C3%A1stica%2C%20por%20exemplo%2C%20%C3%A9%20um%20esporte%20que,Suas%20origens%20remetem%20%C3%A0s%20sociedades%20da%20Gr%C3%A9cia%20Antiga.

Com a ajuda de um responsável vamos completar o nome das modalidades abaixo, colocando as letras que faltam.

Ginástica Artística



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 1º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental I

Período de 16/09 a 30/09 Quantidade de aulas: 05

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: Ginástica geral
Habilidade: MS.EF12EF07.s.06

Aula 05- *Educação Física.*

Ginástica

Materiais: Tapete ou colchonete.

Forre com um tapete um local seguro para a criança, peça para ela rolar com os braços para cima conforme a foto abaixo. Depois se ela conseguir peça para fazer uma cambalhota.



https://1.bp.blogspot.com/-uj1a2Wzz9cg/Xw8m1fT1DnI/AAAAAAABTQM/ekzC_J3Zj7kMaCJS7e7t5DrlnoxjBC0jQCLcBGAsYHQ/s1600/ROLAMENTO%2BLATERAL.jpeg



https://nova-escola-producao.s3.amazonaws.com/NsWxPXh4YyPqxU8vZn2bMVTM4XMWkrAHz3zQNu9vh3D4Kmf2BgWtxmrK2s83/especial-educacao-infantil-creche-10-movimento-0.jpg%3Fitok%3DR1H3V775

Obs: se possível registre com fotos ou vídeo e mande no grupo da escola.