ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 7º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental II

Período de 01/10 a 09/10 Quantidade de aulas: 03

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: Ginástica de condicionamento físico
Habilidade: MS.EF67EF09.s.11

Aula 01 a 03- Educação Física.

Procure as palavras em negrito no caça palavras.

Quando falamos de **EDUCAÇÃO FÍSICA**, geralmente lembramos de **ESPORTES**, corpos sarados e atletas, um mundo não acessível à todos e restrito ao universo da **SAÚDE**.

Viemos nos defender, pois somos mais do que isso. Nosso **MUNDO** é complexo e muito diversificado para restringir-se apenas a um campo de atuação.

Temos elementos da **CULTURA**, da **ARTE** e da **QUALIDADE DE VIDA**.

Discutimos o movimento do **SER HUMANO** como algo não exclusivo de um corpo físico e sim de vários corpos; **SINGULARES, SUBJETIVOS E SUPERÁVEIS**.

A atividade desses corpos é mais do que a prática de exercícios regulares, é ser **ATIVO** no completo. É sentir-se!

É ser ativo sem prejuizos à vida, à **AUTOESTIMA**. É tornar a vida mais criativa.
É agir e interagir.

Ser ativo é tomar uma atitude positiva perante à vida.

A V A I P U L Y L M L A P I T M B A
L S O V I T E J B U S D R V L O L O
M I L N E A S M T N P I T D U P O N
O V M Y O A O O V D Q V O B C Q P A
S X E D U C A C A O F I S I C A R M
M A P D W J I E O C I A C A P M I U
J B E M Z N N A U T O E S T I M A H
R C S I N G U L A R E S K I L I R R
X Z V A V I T A I R C J L V O J T E
L T V L U U E W P O E S P O R T E S
D I V E R S I F I C A D O B M B B P
Q Q U A L I D A D E D E V I D A U Q

http://1.bp.blogspot.com/-u6BMVzCDZsA/Uy0AspiZG3I/AAAAAAAAB-s/ABCKVUv5-Hs/s1600/JOGO1.jpg