ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 8º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental II

Período de 01/07 a 15/07 Quantidade de aulas: 06

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: Esportes de rede/parede Esportes de campo e taco Esportes de invasão Esportes de combate

Habilidade: MS.EF89EF02.s.02

Aula 01 a 03 **-** Educação Física

Esporte de Invasão

Exemplos de esportes de invasão.: basquetebol, frisbee, futebol, futsal, futebol americano, handebol, hóquei na grama, polo aquático, rúgbi, etc.

Handebol

Andebol **ou** handebol **(do inglês *handball*) é uma modalidade desportiva criada pelo alemão Karl Schelenz, em 1919**

História

Atribui-se a invenção do handebol ao professor Karl Schelenz, da Escola Normal de Educação Física de Berlim, durante a Primeira Guerra Mundial. No início, o handebol era praticado apenas por moças e as primeiras partidas foram realizadas nos arredores de Berlim. Os campos tinham 40 x 20 m, e eram ao ar livre. Pouco depois, em campos de dimensões maiores, o desporto passou a ser praticado por homens e logo se espalhou por toda a Europa.

Em 1927, foi criada a Federação Internacional de Andebol Amador (FIHA), porém, em 1946, durante o congresso de Copenhaga, os suecos oficializaram o seu handebol de salão para apenas 7 jogadores por equipe, passando a FIHA a denominar-se Federação Internacional de Andebol (FIH), e o jogo de 11 jogadores passou para segundo plano.

Em 1933 foi criada a federação alemã que, três anos depois, introduzia o handebol nos Jogos Olímpicos de Berlim. Em 1954, a FIH contava com 25 nações. No dia 26 de fevereiro de 1940, foi fundada, em São Paulo, a Federação Paulista de Handebol, mas o desporto já era praticado no Brasil desde 1930. Até 1950, a sede da FIH era na Suécia. Transferiu-se no ano seguinte para a Suíça.

A primeira vez que o handebol foi disputado em Jogos Olímpicos foi em 1936, depois foi retirado e voltou em 1972, já na sua nova versão (de 7 jogadores) e em 1976 o handebol feminino também passou a fazer parte dos Jogos Olímpicos.

Táticas defensivas

No handebol, são usados sistemas defensivos como o 3x2x1, 5x1, 6x0, 4x2, 3x3 e 1x5. O sistema mais utilizado é o 6x0, onde se encontram 6 jogadores defensivos posicionados na linha dos 6 metros. A defesa 5x1 também é bastante utilizada: nela, 5 jogadores se posicionam na linha dos 6 metros e um jogador (bico ou pivô) se posiciona mais à frente que os outros. Não existem categorias e idades exatas para se utilizar cada tipo de defesa, isso depende da postura tática do defensor e, principalmente, da postura da equipe adversária. Além disso, nos jogos entre equipes de alto nível técnico, é comum a variação de formações de defesa durante o jogo, com o objetivo de confundir o ataque adversário.

Manejo de bola

É permitido: lançar, parar e pegar a bola, não importa de que maneira, com a ajuda das mãos, braços, cabeça, tronco e coxa (menos os pés). Segurar a bola durante o máximo de 3 segundos mesmo se ela está no chão. Fazer o máximo de 3 passos com a bola na mão. Conduzir ou manejar a bola com os pés não é permitido e nem chutar. Quando não se está a driblar, pode-se dar 2 passos, ou seja, 3 apoios com a bola na mão. Após isso, se tem de realizar uma acção pessoal, seja passar a bola, rematar ou driblar (caso não o tenha feito previamente e parado). Quando não se está a driblar, não se tem limite: se quiser, pode ir de uma ponta a outra da quadra, desde que não pise as áreas de 6 metros.

Tiro livre

É ordenado tiro livre nos seguintes casos: entrada ou saída irregular de um jogador; lance de saída irregular; manejo irregular da bola; comportamento incorreto com o adversário; execução ou conduta irregular no lance livre e no lance de sete metros; e conduta antidesportiva.

Tiro de 7 metros

Esse lance é ordenado quando um jogador sofre uma falta numa situação clara de gol. Ou seja, quando um jogador está livre para fazer um gol e é impedido através de uma "falta" pelo goleiro ou qualquer outro adversário. É cobrado da linha de 7 metros.

Bola ao ar

A bola ao ar é marcada quando, mantida a bola dentro da quadra e fora das áreas do goleiro, ocorrer: falta simultânea de jogadores das duas equipes; interrupção do jogo por qualquer razão, sem infração às regras.

Os árbitros

O jogo é dirigido por dois árbitros assistidos por um secretário e um cronometrista.

Dimensões do campo

O campo é um retângulo de 40m x 20m, tendo em cada uma das extremidades do comprimento, uma área de 6 metros de comprimento reservada para os guarda-redes.

As balizas devem medir 3m x 2m (comprimento x altura) e os postes devem ter 8 cm de espessura.

Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Andebol

Atividades

1- O handebol em seu primeiro momento era um jogo apenas para homens ou mulheres?
2- Quem inventou o handebol? Em que ano foi criado?
3- Em que Ano o handebol passou a ser um esporte olímpico?
4- Quais são os sistema defensivo mais utilizado no handebol segundo o texto?
5- Qual o objetivo das variações de defesa no jogo?
6- Quando é cobrado o tiro de 7 metros?
7- Durante o jogo quanto tempo pode segurar a bola? E quantos passos com ela na mão podem ser feito?
8- Em que ano e qual congresso os suecos oficializaram o handebol de salão para 7 jogadores?
9- Por quantos árbitros o jogo é dirigido?

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 8º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental II

Período de 01/07 a 15/07 Quantidade de aulas: 06

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

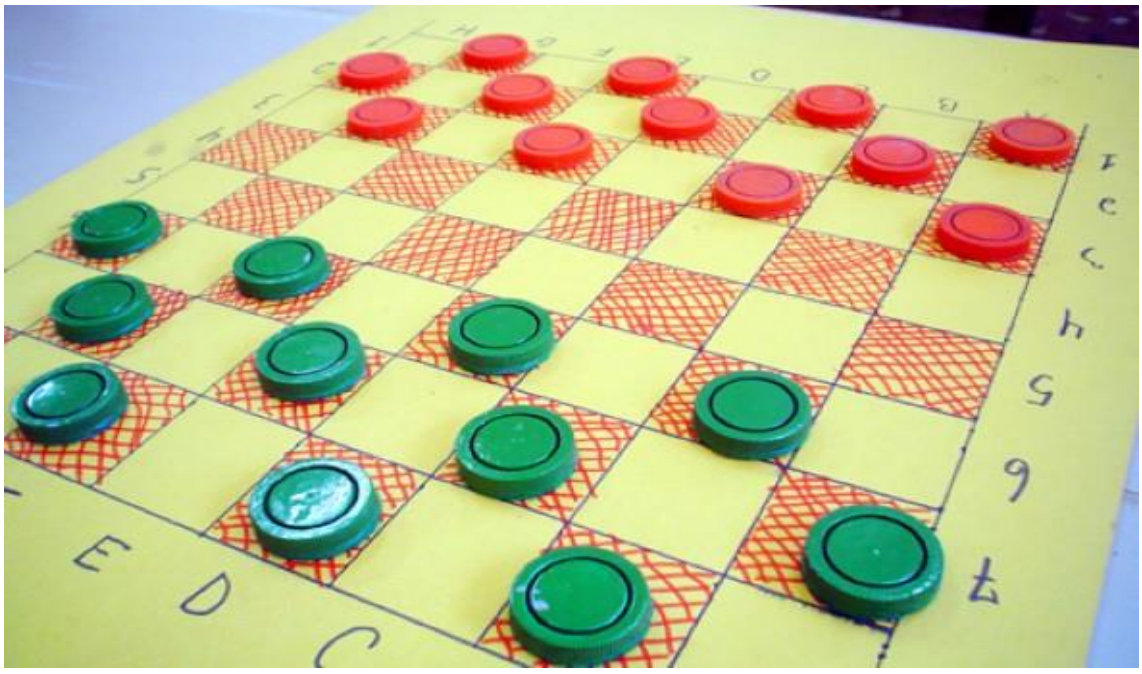
Objeto de conhecimento: Brincadeiras e jogos.
Habilidade: MS.EF35EF00.n.01

Aula 04 a 06- *Educação Física.*

Vamos fazer um tabuleiro de dama?

Material: uma régua, caneta de duas cores e um pedaço de papelão ou papel cartão, o material que você tiver em casa para montar o tabuleiro e 12 tampinhas de garrafas.

Desenvolvimento: O tabuleiro de damas, que pode ser feito com uma placa de MDF ou papelão quadrada como base (ou outros materiais) será feito riscos que formarão o tabuleiro quadriculado (com 8 quadrados na horizontal e 8 na vertical, formando 64 quadradinhos).
Depois é só pintar metade dos quadros de uma cor e a metade em outra cor, igual um tabuleiro de damas vendido nas lojas.
Para as peças basta pegar 12 tampinhas de garrafa PET verde e 12 tampinhas vermelhas para começar.
Agora é só começar o jogo e se divertir (tire foto fazendo o tabuleiro e jogando a dama com alguém da família).



https://www.artesanatoereciclagem.com.br/2462-como-fazer-jogos-de-material-reciclado-para-criancas.html