ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 9º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental II

Período de 03/11 a 13/11 Quantidade de aulas: 04

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: Lutas do mundo
Habilidade: MS.EF89EF18.s.12

Aula 01 e 02- *Educação Física.*

Boxe

História do boxe no Brasil

A história do boxe no Brasil começou com alemães e italianos que chegaram ao país no fim do século 19 e início do século 20. As primeiras lutas aconteceram nas docas de Santos e do Rio de Janeiro, entre marinheiros.

A partir da década de 1960, o boxe se popularizou no Brasil, graças às conquistas de Éder Jofre. Maior boxeador brasileiro de todos os tempos, ele foi campeão mundial em 1961 e 1973.
Mais tarde, outros pugilistas, como Luis Faustino Pires, Servílio de Oliveira e Adilson "Maguila" Rodrigues também conquistaram resultados expressivos.
Já entre o fim da década de 1990 e início dos anos 2000, Acelino "Popó" Freitas foi tetracampeão mundial de boxe. O lutador baiano conquistou três títulos de campeão mundial pela Organização Mundial de Boxe e um pela Associação Mundial de Boxe.

Entidades Mundiais de Boxe

- WBA (Associação Mundial de Boxe)
- WBC (Conselho Mundial de Boxe)
- OMB (Organização Mundial de Boxe)
- IBF (Federação Internacional de Boxe)

Existem diversas entidades de boxe ao redor do mundo, mas há um grupo formado pelas quatro principais federações: WBA, IBF, WBC e WBO.
Essas quatro entidades são as únicas que têm a chancela da IBHOF (International Boxing Hall of Fame) e, consequentemente, reúnem os melhores lutadores do mundo.
Um mesmo lutador pode ser campeão em mais de uma entidade. Os supercampeões são aqueles que são campeões nas quatro entidades e defenderam o cinturão por 24 meses consecutivos.
Também são considerados supercampeões os lutadores que já conseguiram defender por mais de cinco vezes o cinturão de sua categoria.
Fonte: https://www.esportelandia.com.br/artes-marciais/tudo-sobre-boxe/

Atividades

Utilize o verso da folha para responder

1- De acordo com o texto quem foi o maior boxeador de todos os tempos?
2- Quem foi o baiano tetracampeão mundial do boxe?
3- De acordo com o texto quando um lutador é considerado supercampeão?
4- Onde Aconteceram as primeiras lutas de boxe no Brasil?
5- Quais as principais federações de boxe?

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 9º "U" Turno: Vespertino
Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental II

Período de 03/11 a 13/11 Quantidade de aulas: 04

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: Lutas do mundo
Habilidade: MS.EF89EF18.s.12

⇒ ***Aula 03 e 04-*** *Educação Física.*

Boxe

Regras do Boxe

Ainda que seja controlado por diferentes entidades, o boxe tem regras padronizadas. O que caracteriza a luta é a permissão para acertar socos nos adversários somente da cintura para cima.
No boxe, os torneios são divididos por categorias, limitadas por peso.
Entre as regras do boxe, há diferenças do que é utilizado nas principais lutas profissionais e no boxe olímpico.
Até a Olimpíada de Londres, em 2012, atletas profissionais não poderiam participar do boxe nos Jogos Olímpicos.
Para a Olimpíada do Rio de Janeiro, a Federação Internacional de Boxe (AIBA) aprovou uma mudança na regra que permitiu a participação de lutadores profissionais nos Jogos pela primeira vez.

Como é declarado vencedor no Boxe

No boxe, a vitória de um boxeador pode ser declarada por nocaute, nocaute técnico ou por pontos.
Um boxeador recebe 10 pontos a cada round vencido, enquanto o perdedor ganha entre 6 e 9 pontos.
A pontuação leva em consideração os números de golpes que atingirem o adversário, domínio da luta, competitividade, superioridade técnica e tática, além de infrações à regra.
Ao fim de uma luta, se não tiver acontecido um nocaute, são consideradas as pontuações dadas pelos juízes. O boxeador que for mais pontuado pela maioria dos juízes será o vencedor.
Em lutas profissionais, 3 juízes são responsáveis pela contagem de golpes. Já no boxe olímpico, são 5, sendo que, a partir da Olimpíada de Tóquio, a pontuação de todos eles será considerada.
Além do sistema de pontos, há outras formas de definir um vencedor no boxe:

- Nocaute: quando o adversário cai no chão ou se apoia-se nas cordas, o árbitro conta até 10 e esse atleta não consegue se levantar até o término da contagem;
- Provocar a queda do adversário 2 a 3 vezes na lona no mesmo round (o número depende da competição);
- Nocaute técnico: quando um dos pugilistas é golpeado muitas vezes em sequência, e o árbitro considera que ele não consegue suportá-los;
- Se um dos treinadores jogar a toalha ao chão, o que significa a desistência do combate.

O que não vale no Boxe

No boxe, os golpes só são considerados pontuáveis se forem acertados de frente ou na lateral da cabeça ou o abdômen do adversário. Golpes nos braços não são pontuáveis;
Soco na nuca, agarrar ou golpes abaixo da cintura são infrações. Quando acontecem, o árbitro dá uma advertência ao pugilista. Se voltar a repetir, o pugilista pode ser desqualificado;
O pugilista não pode desferir nenhum golpe no adversário enquanto ele estiver no chão;
Mordidas também são motivo de advertência e potencial desqualificação.

Fonte: https://www.esportelandia.com.br/artes-marciais/tudo-sobre-boxe/

Atividades

1- Em que Pais e qual a cidade que o boxe passou ser disputado nas Olimpíadas?
2- O que é um Nocaute?
3- Quais são os golpes que não são pontuáveis no boxe?
4- O que é um Nocaute técnico?