ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
MUNICIPIO DE LADÁRIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESCOLA MUNICIPAL RURAL MARIA ANA RUSO

Nome: _____ Turma: 9º "U" Turno: Vespertino

Professor (a): Walkyria Assunção Bastos Ensino Fundamental II

Período de 19/10 a 31/10 Quantidade de aulas: 04

Componente Curricular: Educação Física

***Atividades para serem realizadas durante o isolamento social, no combate ao Novo Coronavírus (COVID-19)**

Objeto de conhecimento: Lutas no mundo
Habilidade: MS.EF89EF18.s.12

Aula 01 e 02- *Educação Física.*

JUDÔ

A junção das duas sílabas da palavra **Judô**, traduzidas do japonês, significam o caminho suave. Isso por que o professor de Educação Física Jigoro Kano, estudou outra modalidade de luta, o Jiu-Jitsu e verificou quais aspectos deveria mudar para criar um combate mais defensivo.

A intenção do mestre japonês sobre a mais nova arte marcial era de agregar todos os tipos de público. Aliada a um código moral baseado em: cortesia, coragem, honestidade, honra, modéstia, respeito, autocontrole e amizade.

O Judô espalhava-se pelos quatro cantos do mundo, aterrissando no Brasil entre os períodos de 1920 e 1930, logo após a chegada dos imigrantes japoneses. Porém a consagração do esporte em terras brasileiras veio depois da abertura da Academia Ogawa, fundada pelo professor recém-chegado Riuzo Ogawa, em 1938.

O local dos embates são de 10m² onde para vencer o oponente é preciso derrubá-lo de forma que as costas toquem o solo, pode-se também segurá-lo por até 20 segundos ou fazer com que o adversário desista. Vale lembrar que são proibidos socos e chutes.

Em cada disputa os atletas dispõem de cinco minutos para os homens e quatro nas mulheres. No caso de empate, há uma prorrogação até que um marque o ponto da vitória.

Nomes das pontuações:
Ippon: Derrubar de forma rápida o oponente com as costas no solo. Imobiliza-lo por até 20 segundos ou fazer com que desista utilizando–se de uma chave de braço por exemplo. Após sua execução a luta é finalizada.
Wazari: Similar ao ippon, porém no caso as costas não tocaram em sua totalidade o chão ou o golpe não foi com força e velocidade, podendo ser imobilizado entre 15 e 19 segundos.
Yuko: Tombar o rival no qual a lateral do corpo encoste no solo. Outra forma é por imobilização de 10 a 14 segundos.
Fonte: https://www.infoescola.com/esportes/judo

Atividades

Use o verso da folha para responder as questões.

1- Qual o significado da palavra judô?
2- De acordo com o texto, em que se baseia o código moral do judô?
3- Qual o tempo de disputa entre os atletas?
4- Existem socos e chutes no judô?
5- Quais são os nomes das pontuações no judô? Fale sobre cada uma delas.
6- Copie o texto no caderno.